



Solbackens dagverksamhet

Sundbybergs stad

ÄLDREFÖRVALTNINGEN



Välkommen till Solbackens dagverksamhet

Här finns ett sammanhang som är anpassat för dig som en har mild till måttlig demenssjukdom.

Solbacken finns till för att du ska få bättre livskvalitet, kunna behålla dina funktionsförmågor och ha möjlighet att bo kvar hemma längre, samtidigt som dina anhöriga får avlastning.

Solbacken erbjuder aktiviteter varje vardag

Solbacken har öppet måndag till fredag klockan 9–15. Verksamheten bygger på nyfikenhet och gemenskap, med meningsfulla aktiviteter och träning. Varje dag har vi gemensamma måltider på regelbundna tider. Dina intressen styr hur resten av dagen blir.

Utomhusaktiviteter ingår varje dag. Solbacken har en egen köksträdgård där du kan plantera och pyssla om växter. De gröna omgivningarna inbjuder till promenader och utforskande. Här finns också möjlighet till grillning, spel och träning.

Inomhus finns kreativa lokaler för musik, teknik, snickeri och en måleriateljé. Det finns också rum för gymnastik och rörelse. Tillsammans utformar vi aktiviteter som stärker den sociala gemenskapen.



Bra att veta:

- Du kan åka till Solbacken kostnadsfritt med turbundna färdtjänstbilar. Ingen färdtjänstbiljett behövs.
- Du som behöver får specialkost vid våra gemensamma måltider.
- Eftersom vi är ute i alla väder behöver du ha med dig varma kläder, regnkläder och tåliga skor.

Medarbetarna på Solbacken är undersköterskor. Vi samarbetar med hälsopedagoger, hemtjänst och musikterapeuter samt specialister inom kognitiva sjukdomar/demens.

Hur gör jag för att delta?

För att få delta i verksamheten på Solbacken behöver du ett biståndsbeslut. Då behöver en handläggare på äldreförvaltningen först utreda ditt behov. För dig som har särskilda behov finns möjlighet till dagverksamhet i hemmet. Du betalar en dagavgift för att delta, som anpassas efter din inkomst.

Om du tror att dagverksamheten är något för dig eller en närstående, är du välkommen att kontakta äldreförvaltningens myndighetsenhet.

Kontakta oss

Äldreförvaltningens
myndighetsenhet:
08-706 80 00

Solbackens dagverksamhet:
08-706 89 30

Enhetschef Karin Ankarudd:
08-706 85 52

Biträdande enhetschef
Nadja Karademir:
08-706 66 66

Adress: Ekbackstränd 6B,
Sundbyberg



Sundbyberg växer med dig!

08-706 80 00 · SUNDBYBERG.SE