

Hej!

Helt plötsligt är det höst och här kommer senaste nytt från Solskiftet.

Aktiviteter

Det har hållits kräftskiva på Solskiftet men det var i augusti. Nu stundar höstaktiviteter. På fredag 25/9 ska vi fira Äpplets dag här i huset. Det blir provsmakning av olika svenska äppelsorter, fika med äppelkaka och en del prat om äpplen.

Sedan dröjer det inte länge tills det är Kaffets dag, den 29/9, och då firar vi det med kaffe, gofika och kaffeprat. Aktivitesansvarig tar fram bakgrund eller historia och sammanställer det till varje firande så att omvårdnadspersonal kan informera och samtala om firandet.

Som om det inte vore nog så är det Kanelbullens dag den 4/10 och ja, det ska bakas kanelbullar på Solskiftet då. De ska förstas njurtas varma till kaffe eller mjölk. Det är en bra höst så här långt så det har kunnat bli en del utevistelser. Vår innegård är så fin. Förutom vid staketet men där ska det ska planteras buskar inom kort.



Verksamheten

Ombyggnation av vissa delar i huset börjar på måndag den 27/9 kl.8. Det kommer att ske utanför avdelningarna men ändå påverka boende på Solskiftet. Byggarbetare kommer att vara i huset även om de inte är inne på avdelningarna. Det står i planen att det inte får låta högt under måltiderna. Arbetet kommer att pågå måndag-fredag under fem veckor.

Snart är det dags för vaccination mot den säsongsbundna influensan

Omvårdnadsansvarig sjuksköterska och läkare håller i det. Vaccinationskampanjen

pågår mellan 9 november och 28 februari 2022. Ni kommer att bli informerade när det är dags.



Den 29/9 lättas det på restriktioner i samhället. Men inte inom äldreomsorg. Här nedan har jag klippt in text från Region Stockholm Vårdgivarguiden, reviderad riktlinje från den 20/9:

”Rekommendationer vid besök på särskilda boenden för äldre (SÄBO)

Vid lokala utbrott kan andra rekommendationer tillkomma. Personer som bor på särskilda boenden för äldre har en större risk att utveckla svår sjukdom om de smittas med covid-19. Det är mycket viktigt att både minska risken för att smittan förs in på SÄBO och att smittspridning inom boendet förhindras. Såväl verksamheten som besökare och omsorgstagare har ansvar för att möjliggöra detta genom att följa de allmänna råden och de lokala rutiner som gäller på boendet. Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer från 2021-02-25, är det

möjligt för personer på särskilda boenden för äldre att ta emot besök i den egna lägenheten eller rummet, eller utomhus. Det är fortfarande viktigt att besökare håller avstånd, särskilt till andra personer på boendet, samt att alla bibehåller god handhygien. Uppmaningen att dessa besök sker i egen lägenhet eller motsvarande kvarstår tills vidare. Region Stockholm anser att den nuvarande epidemiologiska situationen föranleder fortsatt försiktighet vid besök på SÄBO och att nedanstående regionala rekommendationer för besök fortsatt bör efterlevas för att minska risken att smitta förs in på boendet. Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 (HSLF-FS 2020:12) betonar bland annat vikten av god handhygien, host- och nysetikett, att hålla avstånd och stanna hemma när man är sjuk eller har symtom.”

Informationen som här nedanför är en repetition från tidigare nyhetsbrev och den är fortfarande aktuell

Om du besöker Solskiftet, så gäller detta fortfarande:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Passera snabbt allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- Det finns handsprit innanför entrén använd denna.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit, ha på dig munskydd under hela besöket.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor. Vi vill att alla besökare lämnar kontaktuppgifter, namn och telefonnummer, till personalen i samband med besök för att underlätta vid eventuell smittspårning.

Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19. Vi ber alla att respektera och följa rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.

Månadsbrev

Finns även på:

<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>

Hälsningar

Anneli Kinnunen enhetschef
anneli.kinnunen@sundbyberg.se

tfn 08-706 88 99