

## Månadsbrev från Hallonhöjden

### Aktiviteter

Även i år har ”vi hängivna” ätit surströmming. Vi var ett glatt gäng på ca tio personer som samlades i Vinterträdgården för att äta surströmming. Vi dukade våningsvis med avstånd för att ändå kunna njuta av denna delikata fisk tillsammans. Till detta bjöds det även nubbe för den som ville ha. Även personal som inte provat tidigare vågade sig på en smakbit.



Den här hösten är det tre år sedan Hallonhöjden öppnades. Tiden går fort. Det firades med kaffe och tårta på varje våning andra helgen i september.

Som jag nämnde i förra brevet så är musikerapeuterna Lis och Ulrika igång igen med ungdomarna så de kommer och spelar var 3:e söndag. Än så länge har de stått ute på Terrassen. Vi håller på att fundera på hur vi ska lösa det när det blir kallare. Vi ville inte gärna blanda våningarna på stora aktiviteter. Dels för att det blir trångt, dels för att vår hiss inte rymmer så många personer, max 2 om man ska hålla avstånd. Då blir det lång väntetid för boende att åka hiss. Så vi har lite att klura på.



Sedan förra helgen har vi börjat med Musikcafé på lördagar. Varje våning dukar fint till eftermiddagskaffet och spelar musik efter boendes önskemål. Här är ett exempel hur det såg ut på våning 4.



Christina, aktivitetssamordnaren, har börjat med högläsning igen, något som är populärt bland boende. Det blir våningsvis precis som sittgymnastiken som hålls av sjukgymnasten Kerstin är.

Boende har lämnat synpunkter på att eftermiddagsaktiviteten som Christina håller i ibland blir för kort. Vi har därför gjort om schemat så att Christina besöker två våningar varje eftermiddag, istället för alla tre. Då blir tillfällena lite längre och det finns gott om tid att prata kring dagens ämne. Den våning som inte får besök på eftermiddagen får i stället besök på förmiddagen. Denna vecka har samtalsämnena bland annat varit Estonia och kaffe.

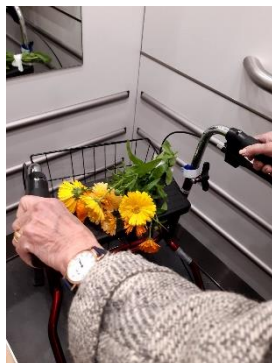


Här har personalen på våning 3 ordnat fin frukostbricka för en boende som vill ha frukost på sängen. Den högra bilden visar ett exempel på det vi kallar ”fredagsmys” – något extra gott till helgen- på vån 2.





Mitt i sommaren var Christina, aktivitetssamordnare, ute med några boende och satte frön i en låda på Terrassen. Fröna tog sig och nu har vi en härlig rabatt med ringblommor. Idag var boende och personal från våning 3 nere och plockade blommor att ställa på matborden. En riktig färgklick!



### Verksamheten

fick vi pausa vår utbildningsplan så nu under hösten återupptar personalen de webutbildningar som ingår i vår plan för året. Till att börja med är det bla Nationella värdegrunden och Lex Sarah som ska genomföras.

Vi har också två medarbetare som getts möjlighet att avsluta sina undersköterskestudier på betald arbetstid med hjälp av Äldreomsorgslyftet.

Några medarbetare har sin semesterperiod nu under hösten för att kunna få ut sina dagar. Så vi kommer att ha några nya vikarier på plats under hösten.

Rekryteringen av ny arbetsterapeut är klar och Lalla, som hon heter, startar i början av november.

Vår musikerapeut Lis startar upp musikterapi individuellt eller i smågrupper nu under oktober månad. Det är sjuksköterskorna som skriver remiss för det.

### **Information med anledning av det nya coronaviruset som orsakar sjukdomen covid-19**

Sakta försöker vi återgå till mer normala aktiviteter men vi behöver hela tiden tänka till när det gäller hur vi ska genomföra olika moment och aktiviteter för att minska smittspridningsrisken.

Från 1 oktober har vi nya rutiner för besök. Då slutar det tidigare besöksförbudet att gälla. Det är viktigt att vi alla hjälps åt att hålla smittan borta från boendet så vi kan fortsätta ta emot besökare.

### Tänk på detta inför besöket:

- Stanna hemma om du är sjuk.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Vi rekommenderar max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

### Så gör du vid besök:

- Ring på så blir du insläppt på boendet eller enheten av personalen.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit och visir, som finns i varje lägenhet.
- Behöver du få kontakt med personal under besöket, använd larmet inifrån lägenheten så kommer vi och hjälper dig.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor.

Vi ser fram emot ett gott samarbete under hösten för att göra vardagen trevlig för de som bor på Hallonhöjden samt att göra vårt yttersta för att minimera smittriskerna.

Vi vill påminna om att det alltid går att läsa månadsbrevet på Sundbyberg.se (<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>)

*Jag vill be dig som får detta brev per post att meddela mig din e-postadress så kan du få brevet per e-post nästa gång. Tack!*

### **Varma Hälsningar**

Monica Krogell, enhetschef  
[monica.krogell@sundbyberg.se](mailto:monica.krogell@sundbyberg.se) tfn 08-706 80 60

Carina Liljeskog, kvalitetsamordnare  
[carina.liljeskog@sundbyberg.se](mailto:carina.liljeskog@sundbyberg.se) tfn 08-706 83 22

Christina Eger, aktivitetsansvarig  
[christina.eger@sundbyberg.se](mailto:christina.eger@sundbyberg.se) tfn 08-706 81 57

Sjuksköterska våning 2, Sofia, tfn 070-087 67 58  
Sjuksköterska våning 3, Jila, tfn 070-087 67 57  
Sjuksköterska våning 4, Gulden, 070-087 67 56

