



Månadsbrev september från Duvbopark

Från 1 oktober har vi nya rutiner för besök. Då slutar det tidigare besöksförbudet att gälla. Det är viktigt att vi alla hjälps åt att hålla smittan borta från Duvbopark så vi kan fortsätta ta emot besökare.

Tänk på detta inför besöket:

- Stanna hemma om du är sjuk.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Vi rekommenderar max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- Ring på så blir du insläppt på boendet eller enheten av personalen.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit och visir, som finns i varje lägenhet.
- Behöver du få kontakt med personal under besöket, använd larmet inifrån lägenheten så kommer vi och hjälper dig.

Hösten

Vi ser med tillförsikt framåt och vi fortsätter hålla i och hålla ut. Vi följer basala hygienrutiner och håller avstånd, vi anpassar oss efter restriktioner och våra aktiviteter är anpassade efter dessa. Vi har fått tänka nytt ett exempel skypebingo så att man kan delta utan att förflytta sig mellan våningarna.

Vi kommer fortsätta med aktiviteter ute och balkongkonserter så länge vädret tillåter.

Medarbetarna genomför webutbildningar istället för utbildningar på plats, undantag är brandutbildning som vi nu genomför i stor lokal med möjlighet till distans.

Att besöksförbudet upphör är en liten återgång till det vi är mer vana vid men om det skall fungera måste alla följa de rekommendationer som finns om distans, handtvätt och att inte komma om man känner de minsta förkylningssymptom samt att inte röra sig i allmänna utrymmen.

Vi vill alla här på Duvbopark önska alla anhöriga välkomna på besök där den boende så önskar, det har varit tomt och ledsamt för många att inte kunna ta emot besök av nära och kära.

Att mötas i musik

Mötas i musik är ett projekt som startades oktober 2019. Utvalda unga musikanter kommer en gång i månaden att spela och sjunga för våra boende på en söndag. Repertoaren kommer att anpassas efter årstiderna.

Efter semestern är de nu igång igen och på söndagen den 13 september samaldes musikanterna neranför balkongerna för att sjunga och spela för alla boende.



Utevistelse har flyttat till framsidan

Vi har haft tur denna månad med sol varje torsdageftermiddag. Så härligt! Vi fikar i solen och njuter av musikunderhållning från våra musikerapeuter Erika och Lis

Avslutningsvis några bilder från vår surströmmingsskiva.



Varma Hälsningar

Karin Olson, enhetschef karin.olson@sundbyberg.se 08-706 67 75

Miranda Fond, aktivitetsledare miranda.fond@sundbyberg.se