

Månadsbrev från Hallonhöjden

Nu är det fortfarande vinter men denna vecka skiner solen och man får nästan en vårkänsla.

Då känns det nästan lite konstigt att titta tillbaka ända till december månad men detta är första månadsbrevet för i år.

Aktiviteter

Nobeldagen firade vi förstås med extra fin 3-rätters lunch på våningarna. Vi har ju fortfarande restriktioner och undviker att ha aktiviteter som är gemensamma över våningarna. Men vi längtar till det åter är möjligt att ha aktiviteter för hela huset tillsammans. Kanske kommer den tiden snart!



December månad gick förstås i julens tecken. Vi pyntade och firade advent. Drack glögg i mängder. Musikterapeuten Lis hade jultema på sina musikstunder. För att ytterligare bygga på julstämningen så hade vi totemössor till de som önskade.

Till jul köpte vi in lite extra godsaker i form av extra lax och sill som är populärt. Godis och vin och nubbe bjöds också till den som önskade.



tidigt för att lussa för boende och medarbetare på Luciamorgonen. För att inte vara så många inne i boendes lägenhet delade vi upp oss i två luciatåg.



Vi bjuder in till Boråd en/gång i kvartalet och dessa möten är mycket uppskattade och på varje möte kommer det mellan 3- 9 boende. Boråden sker våningsvis. Syftet är att alla som bor på Hallonhöjden har ett gemensamt forum för att fråga saker och säga sin mening. Vi vill att boende ska känna sig delaktiga i sin vardag.

Alla boende får en inbjudan i sitt postfack. Även om boende inte hör, kan göra sig förstådd eller förstår språket går det att lösa tex så skrivs frågor upp på papper, tummar upp och ner och en boende har översättning från svenska till eget språk i sin mobil.

Kring 1:a advent har vi boråd där temat är advent, lucia, jul och nyårshelg där pratar vi om trivsel, julpynt, aktiviteter i juletid eller om det finns längtan efter någon specifik julmat som inte kommer från köket. Vi försöker tillgodose boendes önskemål genom att tex köpa in lax och extra sill. I januari följs julhelgen upp och vi får höra om december och julhelgen varit trevlig och om maten varit bra.

Många gånger kanske minnet sviktar men en känsla av trivsel eller om något varit fel går oftast att förmedla.

Boråden har en agenda och efter mötet skrivs minnesanteckningar och dessa sätts upp på varje våning så att de som önskar kan läsa.

Januari och februari har löpt på med våra vanliga aktiviteter där aktivitetsansvarig Christina har olika aktiviteter på våningarna på eftermiddagarna. Arbetsterapeuten och sjukgymnasten har sittgymnastik på förmiddagarna tisdag – torsdag. Musikterapeuten är åter efter juluppehåll och har musikcafé på tisdag i Vinterträdgården. Det är mycket uppskattat!

Här kommer ett potpurri på bilder från olika aktiviteter eller händelser på Hallonhöjden!



Nu ser vi framåt mot en vår då vi åter kan börja tänka trädgård, växter på balkongerna oh cykelturer. Och vi längtar mycket efter att kunna ha lite större gemensamma aktiviteter för boende i hela huset.

Verksamheten

Detta år har inletts med en omorganisation i staden. Äldreomsorgsförvaltningen och Social- och arbetsmarknadsförvaltningen har slagits ihop och nu är vi tillsammans Sektorn för Vårld och Omsorg.

På Hallonhöjden börjar en ny sjuksköterska den 1 mars, Carina Jansson, som har arbetat hos oss tidigare för ca 3 år sedan. Carina kommer vara ansvarig för våning 2.

Vi har flera medarbetare som tagit chansen att vidareutbilda sig till undersköterska inom ramen för Äldreomsorgsliftet, vilket innebär att de kan studera med lön. Vi fortsätter också med språkutvecklingsprojektet där medarbetare får göra ett test i svenska språket och därefter, om det behövs, få en riktad utbildning med studier en dag/vecka under vårterminen. Ovanstående innebär att vi har en del nya vikarier i huset. Dels är det tidigare timanställda som fått vikariat men vi har även några nyanställda vikarier. Vi välkomnar alla dessa till Hallonhöjden.

Vi har fått resultatet av medarbetarenkäten som gjordes i december. Den visar att medarbetarna trivs bra på Hallonhöjden och i Sundbyberg Stad. Vårt medarbetarindex var 88, på en skala mellan 0 - 100. Det är en förbättring sedan förra året (84). Fantastiskt!

Nu ser vi med spänning fram emot resultatet av den brukarenkät som Socialstyrelsen skickat ut. Sista dagen att besvara, enkäten är den 20/3. Så det finns fortfarande möjlighet att göra det och vi är måna om att så många som möjligt besvarar den. Socialstyrelsen har meddelat att på vissa enkäter har man tagit bort sista sidan när den skickats in. Det ska man inte göra - då det innebär att svaret inte kan kopplas till Hallonhöjden. Man får då också påminnelse om att besvara den.

Vi har haft brandtillsyn av Brandförsvaret som i år riktar in sig på äldreboenden. Vi fick godkänt i tillsynen. Vi gör bl a regelbundna egenkontroller av brandsäkerheten i de allmänna utrymmena, men vi tittar också i boendes lägenheter regelbundet.

Inget månadsbrev utan Covid-19 information.

De allmänna restriktionerna i samhället har ju släppts på. Vi på äldreboende har fortfarande restriktioner som Region Stockholm utfärdar. Det innebär bla att vi fortfarande har smittförebyggande åtgärder som att bära munskydd och hålla avstånd. Även du som besökare behöver fortfarande tänka på samma sak som tidigare. Se sista bladet i detta brev.

Önskar er alla en trevlig jul och Gott Nytt År!

Monica Krogell, enhetschef

monica.krogell@sundbyberg.se tfn 08-706 80 60

Carina Liljeskog, kvalitetsansvarig

carina.liljeskog@sundbyberg.se tfn 08-706 83 22

Christina Eger, aktivitetsansvarig

christina.eger@sundbyberg.se tfn 08-706 81 57

Sjuksköterska våning 2, tfn 070-087 67 58

Sjuksköterska våning 3, tfn 070-087 67 57

Sjuksköterska våning 4, tfn 070-087 67 56



Informationen som här nedanför är en repetition från tidigare nyhetsbrev och den är fortfarande aktuell

Om du besöker Hallonhöjden, så gäller detta fortfarande:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök i lägenheten (Detta för att kunna hålla avstånd)
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Passera snabbt allmänna utrymmen som korridor. Vistas inte i allmänna utrymmen som matrum och vardagsrum.
 - Används boendes larm för att kontakta personalen vid ditt besök.
 - Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- Ring till våningen så att de kan komma och öppna.
- Använd handsprit, ha på dig munskydd under hela besöket. Gäller även om du är vaccinerad.
- Det finns handsprit vid hissarna i entrén använd denna.
- Munskydd finns utanför hissen uppe på våningen.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor.

Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19.

Vi ber alla att respektera och följa rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.