

Hej!

Snart är det fjärde advent och julen står för dörren. Det har gått fort i höst.

Aktiviteter

Vi har gjort en hel del roligt sedan förra nyhetsbrevet: bl.a. chokladprovning på chokladens dag, boende och personal har bakat lussebullar tillsammans, högläsning av bok och sångsamlingar. Musikterapeut Lis är fortsatt på Solskiftet på fredagar.

Vi har uppmärksammat och firat högtider såsom allhelgona, advent och lucia. Som det är nu kunde vi inte bjuda in skolbarn för luciataåg så Solskiftets musikaliska personal lussade för alla. Med avstånd såklart.

Nobeldagen högtidlighölls med nobellunch och senare innan middag serverades bubbel och snittar.

På luciadagen hade vi grötkväll med risgrynsgröt tillagad i ugnen och skinksmörgåsar. En boende sade att ”nu luktar det jul” och vi höll med. Flera boende läste juldikter för oss alla. Det var skön stämning. I år har vi satsat på nytt julpynt. Det är fint i köken och går bra ihop med det nya porslinet. Avdelningarnas julgranar är ursnyggt dekorerade.



Kommunfullmäktige har givit nämnden i uppdrag att det ska arbetas för att minska social isolering och ofrivillig ensamhet hos äldre. På Solskiftet tar vi omtag inom det här området och börjar med projekt 6 månader avsenende aktiviteter och delaktighet. En undersköterska, Linda, kommer att arbeta halvtid tillsammans med Silviasyster Ewa och de ska ta fram arbetssätt som passar Solskiftet och även leda aktiviteter.

Verksamheten

Nu byggs det inte om på ett tag på Solskiftet. Det ska ”bara” målas och det arbetet kommer i gång efter julhelgerna. Lite stök kring det kommer det att bli men vi får samarbeta. Återställning av Solskiftets trädgård har påbörjats. Det är grävt nu. Till våren kommer buskarna också.

När det gäller vaccinationer för boende är allt genomfört som planerat på Solskiftet med vaccination mot säsongsinfluensa och tredje dosen mot covid-19.

Familjeläkarna som är vår läkarorganisation bjöd in oss till att delta i deras studie som de gör tillsammans med Umeå universitet i syfte att undersöka immunförsvaret efter vaccination mot covid-19 hos personer som bor på äldreboenden. Efter att ha inhämtat samtycke till deltagande är vi nu i gång. Studien ska pågå under 24 månader. Boende får ett stick i fingret var tredje månad och provet analyseras. Den boende får svar via brev om det kan påvisas förväntat eller icke förväntat immunsvär. Tack till alla boende på Solskiftet som är med och bidrar till mera kunskap!

Ja, pandemin pågår fortfarande och vi behöver förhålla oss till den. Informationen som här nedanför är en repetition från tidigare nyhetsbrev och den är fortfarande aktuell

Om du besöker Solskiftet, så gäller detta fortfarande:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Passera snabbt allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- Det finns handsprit innanför entrén använd denna.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit, ha på dig munskydd under hela besöket.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor. Vi vill att alla besökare lämnar kontaktuppgifter, namn och telefonnummer, till personalen i samband med besök för att underlätta vid eventuell smittspårning. Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19. Vi ber alla att respektera och följa rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.

God Jul och Gott Nytt År önskar vi på Solskiftet till boende, närstående och alla andra läsare av vårt nyhetsbrev!

Nyhetsbrev

Finns även på:

<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>

Hälsningar

Anneli Kinnunen enhetschef
anneli.kinnunen@sundbyberg.se
tfn 08-706 88 99