

Som en dans

Annorlunda sommar-jobb spred glädje

SID 3



En park för alla

Ungdomar skapade egen aktivitetspark

SID 4



Information från Sundbybergs stad · september 2017 · www.sundbyberg.se, facebook.com/sundbyberg.se
Tips eller frågor kontakta: webbredaktionen@sundbyberg.se



Nytt från Sundbyberg



FOTO: FREDRIK HJERLING



Anne Christine Duckart (i mörk jacka) och Frida Tränk Heerman är de första stolta mottagarna av stadens utmärkelse "Årets lärare".

Årets lärare hyllar vi-känslan i Sundbyberg

Stort engagemang och fina studieresultat hos eleverna.

Det har de två första mottagarna av stadens stipendium "Årets lärare" gemensamt.

Dessutom hyllar båda den gemenskap som de upplever mellan skolorna i Sundbyberg.

Frida Tränk Heerman, mellanstadie lärare på Duvboskolan, och Anne Christine Duckart, lågstadielärare på Örskolan, heter stipendiaterna.

När Frida Tränk Heerman gick lärarhögskolan gjorde hon sin praktik på Duvboskolan. Och där hon blev kvar, bland annat eftersom hon gillar skolans satsning på IT i undervisningen.

– Vi har jobbat med datorer, programmering och olika verktyg i undervisningen, och mina mellanstadieelever har även gått runt i klasserna för att visa de yngre barnen grunder i programmering. Vår klass var något av testpilot för en digital lärmiljö och nu satsar hela staden på detta, vilket är väldigt roligt. Och utan mina engagerade elever hade jag inte fått det här stipendiet.

Frida hyllar gärna sina kollegor som

uppskattar och stöttar. Och hon gillar närheten med att jobba för Sundbybergs stad.

– Det är lätt att få kontakt längre upp i organisationen. Det är tack vare det som jag fick chansen att göra den här IT-satsningen.

Anne Christine Duckart firar i januari tio år som lärare – de senaste fem på Örskolan, dit hon sökte sig för att få närmare till jobbet från bostaden i Ursvik.

– Jag är jätteintresserad av tvåspråkighet och brinner för de mångkulturella grupperna. Så när jag hittade Örskolan sökte jag mig hit. Och fick fantastiskt fina kollegor på köpet.

Som lärare i Sundbyberg uppskattar hon vi-känslan som finns inom staden, men också satsningen på kompetensutveckling.

– Jag har haft väldigt goda möjligheter att vidareutbilda mig både inom och utanför kommunen. Och att jag nu får den här fina utmärkelsen är jättekul och väldigt hedrande.

– Med stipendierna vill vi uppmuntra våra lärare och visa uppskattning, säger Morgan Lindqvist (M), ordförande för grundskole- och gymnasienämnden. Jag är stolt över att vi har så bra lärare i Sundbyberg och ser fram emot att få dela ut fler resestipendier.

Årets lärare

- Ett nyinstiftat resestipendium, som delades ut första gången vid kommunfullmäktiges septembermöte.
- Ges till någon eller några som har utvecklat sitt arbetssätt, ökat inlärningen och förbättrat skolans resultat över tid.
- Kan tilldelas både enskilda individer, grupper av lärare eller arbetsplatser.
- Nomineringar kan göras av lärarna själva, av kollegor eller av rektor.
- Utses av en jury bestående av grundskole- och gymnasienämndens ordförande, förvaltningschefen samt verksamhetschefen.



FOTO: FREDRIK HJERLING

Välkommen på Jobbexpo 4 oktober!

När Sundbybergs stad och arbetsförmedlingen bjöd in till Sundbybergs första jobb-mässa förra året överträffade det alla förväntningar – över 500 jobbsökande och nästan 40 företag möttes i Sundbybergs stadshus.

Nu är det dags igen. Onsdagen den 4 oktober klockan 14–16 är alla Sundbybergs arbetssökande välkomna till stadshuset för att träffa arbetsgivare på årets Jobbexpo. Det är gratis inträde och ingen föransökan krävs.

Det finns fortfarande några företagsplatser kvar – du som är företagare och intresserad av att medverka kan kontakta Samantha Raki Begum på 08-706 80 22.



Senaste nytt

Jämför hemtjänst och äldreboenden på webben

I Sundbyberg kan alla som fått beslut om hemtjänst eller plats på äldreboende själva välja utförare, bland de som är anslutna till stadens valfrihetssystem.

För att hjälpa medborgarna att välja har staden nu lanserat en webbtjänst där besökaren kan hitta information om alla som erbjuder hemtjänst och äldreboende i Sundbyberg.

Den nya webbtjänsten hittar du på sundbyberg.se. Sök på "Hitta och jämför service".

Aggregat anordnar fest för kärleken

Lördagen den 6 oktober är det återigen dags för Aggregats stora regnbågsfest. Det blir en helkväll med glädje och humor, workshops, konst, uppträdande med mera. Tanken är att festen ska vara en manifestation för öppenhet och tolerans, för alla människors rätt till kärlek. För mer information om kvällens program se sundbyberg.se/aggreat.



Två gymnasieskolor har blivit en

Sundbybergs två gymnasieskolor S:t Martins gymnasium och Lövströms gymnasium har slagits ihop och går numera under namnet S:t Martins. Detta för att lättare kunna anpassa utbildningen efter varje elevs behov. Bland annat kan elever nu läsa grundskolekurser och gymnasiekurser samtidigt.

På S:t Martins finns precis som tidigare bland annat inriktningarna frisör, måleri och finsnickeri, men också kurser på grundskolenivå för elever som saknar behörighet till de nationella programmen.



Cyklister, fotgängare och till och med husdjur - alla dök upp när staden fixade en pop-up-park på Sturegatan under årets trafikantvecka. Parkeringsplatser fick konstgräs och cykelreparatörer fanns på plats för att hjälpa Sundbybergs cyklister.



FOTO: FREDRIK HJERLING

Toppbetyg för cykelstaden Sundbyberg

Nu ska Sundbyberg bli en ännu bättre stad för cyklister. Och vi är på god väg – Cykelfrämjandet ger staden toppbetyg för sin cykelsatsning, det är väldigt roligt att vi redan nu börjar se resultatet av att Sundbyberg arbetar målinriktat för att bygga ut möjligheterna att cykla, säger Stefan Bergström (C), stadsmiljökommunalråd.

Varje år presenterar Cykelfrämjandet en "kommunvelometer" där de poängsätter landets kommuner för bland annat infrastruktur, underhåll och cykelpolitik. Och i årets velometer hamnar Sundbyberg på topp tre för småkommuner i landet, efter att nästan ha fördubblat sina poäng.

– Vi gör rekordsatsningar på cykling i budgeten med tio öronmärkta miljoner varje år de närmaste åren för bland annat bättre cykelbanor och cykelparkeringar. Vi gör också för första gången en riktad satsning med fyra miljoner kronor per år på en säkrare trafikmiljö för gående med målet att skapa en säkrare trafikmiljö för, säger Stefan Bergström.

Kommunvelometern mäter kommunens arbete för att underlätta cykling: budget, kampanjer, mätningar, reseundersökningar med mera. Den säger däremot inte så mycket om nuläget i cykelnätet; hur bra det är att cykla i staden.

– Det är ett arbete som sker parallellt. Men genom att vi har processerna på

plats har vi förutsättningarna för att nå kommunens mål att cykelresorna ska öka från nio till femton procent till år 2025. Och det händer massor just nu, säger Robert Olofsson, trafikplanerare.

En startpunkt för satsningen är stadens cykelbokslut för 2016, som listar ett antal förslag till åtgärder. Staden har även gjort en resvaneundersökning, som fungerar som en nollmätning inför kommande mätningar.

Cykelbanor kopplas ihop

För att underlätta för cyklister är det viktigt att bygga bort de länkar som saknas mellan cykelbanor och där cyklister måste cykla i biltrafik. Därför bygger staden om de gatorna, och prioriterar då de sträckor som ingår i det regionala cykelvägnätet eller i stadens huvudcykelvägnät.

– Vi vill förbättra möjligheterna att cykla både till, från och inom staden. Exempel på gator som har fått cykelbanor efter ombyggnad är Tulegatan, Humblegatan och Hamngatan. Vi börjar också bygga en ny cykelbana utmed

Landsvägen, och längs med i stort sett hela tvärbanans nya Kistagren kommer det att ligga separata cykelbanor, säger Robert Olofsson.

Andra viktiga åtgärder för cyklister är bra parkeringsmöjligheter och cykelpumpar.

– Vi har idag cykelpumpar på Sundbybergs torg, på Hallonbergsplan och vid Duvbos tunnelbanestation. Och en fjärde kommer att byggas på Storskogstorget, som även får en ny cykelparkering. Hela torget får tillbaks lite av sitt femtiotalutseende, från en tid då en större andel människor cyklade än idag, säger stadens trafikchef Titti de Verdier.

Hon poängterar också att det är svårt att prata om cykling utan att samtidigt diskutera övriga trafikslag.

– 17 procent av alla bilar i Sundbyberg körs mindre än 400 mil per år. Och de bilar som står stilla på gatorna nästan all sin tid konkurrerar om utrymmet med bland annat cykelbanor. Så kopplingen mellan bilägandet, bilåkandet och cyklandet är beroende av varandra. Allt hänger ihop.

FOTO: FREDRIK HJERLING

Seniorgym ettårsjubilerade med hälsodag

Den 12 september var det ett år sedan det nya gymmet Seniorpuls öppnade på Träffpunkten Allén. Och som sig bör firades detta med en välmatad hälsodag. Seniorer från alla delar av Sundbyberg dök upp för att låta sig både informeras och inspireras på temat hälsa. På programmet fanns hälsofrämjande aktiviteter, föreläsningar av bland annat professor Maj-Lis Hellenius och flera utställare.

Du som är senior, bor i Sundbyberg och är intresserad av att träna på gymmet kan boka in dig för en introduktion genom att kontakta Träffpunkten på Vasagatan 9.





”Det bästa är att få se lyckan i deras ögon” säger Ebba, en av de sommarjobbade danseleverna.

FOTO: FREDRIK HJERLING

Dansen går på Bällstahof

– Musik och dans handlar om känslor. Och när våra sommarjobbade danselever bjöd upp seniorerna på stadens äldreboenden uppstod fantastiska möten, säger Helene Karabuda, verksamhetsansvarig för Sundbybergs dansstudio.

Bredden på sommarjobb inom Sundbybergs stad har varit större än någonsin i år. Från traditionella arbeten som parkskötsel, äldreomsorg och förskola till konst- och musikprojekt, där ungdomarna verkligen fått chansen att göra skillnad. Och det kanske ovanligaste sommarjobbet stod dansstudio för.

– Tidigare år har Musikskolans sommarjobbade spelat på äldreboenden. Och när jobbperioden i år utökades från två till tre veckor lät vi inspireras av dem och satte upp en dansshow för stadens äldreboenden, säger Helene Karabuda.

Den första arbetsveckan förberedde sommarjobbarna en danskurs för Sundbybergs barn, som de höll vecka två. Och den tredje veckan begav de sig ut på stadens äldreboenden för att

dansa till allt från Taube och Sinatra till tung hip-hop. Malin Olofsson, som går andra året i gymnasiet, berättar:

– Några av oss sommarjobbade som danslärare redan i förföl så vi hade lite erfarenhet. Men det var ändå nervöst när vi kom ut för att dansa för seniorerna.

Besöken på äldreboendena bestod dessutom av mer än bara en dansupvisning. De sommarjobbade eleverna genomförde även ett träningspass med seniorerna, och avslutade med att bjuda upp till dans.

– Det var väldigt, väldigt roligt. Alla gamla tanter och farbröder blev så glada av dansen, som väckte minnen till liv. Och alla var med på noterna – även de som inte kunde stå. Det var den bästa sommarjobbveckan, säger Malin Olofsson.

Sundbybergs stad erbjöd sommarjobb till alla ungdomar som slutat nian, ettan eller tvåan på gymnasiet. Totalt erbjöd staden sommarjobb till 433 ungdomar – de flesta i stadens egna förvaltningar och bolag. Nytt för i år var den utökade perioden, en CV-utbildning som hjälper ungdomarna att förbereda sig för arbetslivet samt att ungdomarna själva skulle söka ett jobb utanför stadens regi, för att få erfarenhet.

– Vi vet att sommarjobb är viktigt för att få in en fot på arbetsmarknaden. Därför är det extra glädjande att alla unga sundbybergare som sökt jobb erbjudits jobb i sommar, säger Josefin Malmqvist (M), kommunalråd och ordförande i social- och arbetsmarknadsnämnden.

Uutiset

Nytt på finska

Huippuarvosana Sundbybergille pyöräilykaupunkina

Sundbybergistä tulee nyt entistä parempi pyöräilykaupunki. Parannukset on jo saatu vauhtiin ja Cykelfrämjandet on antanut meille huippuarvosanan pyöräilykaupunkina. Tämänvuotisessa kuntavertailussa Sundbyberg kaksinkertaisti pistemääränsä ja sijoittui yhdeksi Ruotsin kolmesta parhaasta pyöräilykunnasta pienten kuntien vertailussa.

– Panostamme budjetissa pyöräilyyn jokaisena lähivuotena ennätysmäiset kymmenen miljoonaa kruunua. Rahat käytetään muun muassa pyöräteihin ja pyöräpysäköinteihin. Panostamme lisäksi ensimmäistä kertaa neljä miljoonaa kruunua vuodessa turvallisempaan jalankuuympäristöön. Tavoitteena on turvallisempi liikenneympäristö kaikille ryhmille, toteaa kaupunkiympäristöstä vastaava kunnanneuvos Stefan Bergström (C).

Kesätyöläiset tanssivat vanhustentaloissa

Sundbybergin kaupungissa ei ole koskaan aikaisemmin ollut tarjolla niin monenlaisia kesätöitä kuin tänä vuonna. Perinteisten puistotöiden, vanhustenhuollon ja esikoulun lisäksi meneillään on ollut myös taide- ja musiikkihankkeita, joissa nuorilla on ollut todellinen mahdollisuus aikaansaada muutosta. Tanssistudio vastasi todella harvinaisesta kesätyöstä esittäessään kaupungin vanhustentaloissa tanssishown, jonka yhteydessä myös vanhukset houkuteltiin mukaan tanssimaan.

Kesätyöpaikkoja välitettiin yhteensä 419 – useimmat näistä kaupungin omissa hallinnoissa. Förvaltaren vastasi vajaasta neljänneksestä, eli lähes sadasta työpaikasta, ja palkkasi työnhajajiksi myös aiempia kesätyöläisiä.

Frida ja Anne ovat Vuoden opettaja

Duvboskolaniin keskiasteen opettaja Frida Tränk Heerman ja Örskolaniin ala-asteen opettaja Anne Christine Duckart saivat ensimmäisinä kaupungin stipendin ”Vuoden opettaja”. Tämä kunnianosoitus annetaan yhdelle tai useammalle opettajalle, joka on kehittänyt työskentelytapaansa tai parantanut oppimistasoa tai koulun tuloksia pidemmällä aikavälillä. Palkinnoksi Vuoden opettajat saivat 25 000 kruunun matkastipendin, joka luovutettiin kunnanvaltuuston syyskuun kokouksessa.

– Stipendien avulla haluamme kannustaa opettajia ja osoittaa arvostustamme heitä kohtaan, toteaa peruskoulu- ja lukiolautakunnan puheenjohtaja Morgan Lindqvist (M).

Dansstudion startar cirkuskurser

Nu kan alla sundbybergare mellan 7 och 19 år lära sig cirkuskonster – dessutom gratis. Den 7 oktober startar Sundbybergs Dansstudio för första gången cirkuskurser, med stöd av bidrag från Kulturrådet. Två av de bästa lärarna från Cirkus Cirkör utbildar i bland annat luftakrobatik med ring, trapets, dubbeltrapets och rep. Kurserna äger rum på Kulturcentrum i Hallonbergen och är indelade i tre åldersgrupper. Anmäl dig på sundbyberg.se/kultursundbyberg/dansstudio eller i receptionen på Kulturcentrum.



FOTO: ADIL HASSAN

Jara som var med och klippte bandet vid invigningen är den som kom med idén om studs mattor i Rosa Parken.
-Jag gillar parken, för alla kan hitta något att göra här.
Det är inte bara en utan flera olika aktiviteter.



Laget "Dom som vinner" från vänster. Taofeekat, Jasmine, Fredrik, Elin och Laura. Taofeekat och Jasmine: Basket är roligt för det är en lagsport. Att spela streetbasket är friare. Inte så många regler och det går att öva och pröva saker här och lägga in det i spelet senare.

FOTO: FREDRIK HJERLING

Rissnes ungdomar skapade en park för alla

Först kom fotbollsplanen. Sedan kom Rosa Pantern. Och nu har aktivitetsparken vid Rissne IP invigts. Återigen har Rissneungdomarna själva deltagit under hela resan. Och de har fått precis den park de ville ha.

För fyra år sedan startades Rosa Pantern Cup i Rissne, där ungdomar tävlar i streetbasket, cage fotbollturnering och dance battle. Cupen var ett initiativ av ungdomar från Rissne, och de unga finns också bland de drivande bakom den nya aktivitetsplanen mellan Rosa Pantern och sjudannaplanen i Rissne.

– Staden har haft som mål att utveckla spontana aktivitetsplatser och detta var en yta som inte användes. Och eftersom vi vill jobba tillsammans med ungdomarna var det självklart att bjuda in dem, säger stadens idrottschef Mikael Eljenmyr.

Projektet har letts av Jennifer Jerez på kultur- och fritidsförvaltningen. Uppdraget var att söka upp barn och unga i Rissne för att ta reda på vad de ville se på den här ytan. Resultatet blev en önskelista som bland annat innehöll en parkouranläggning, studs mattor i marken och en permanent musikscen.

– Tjejerna i projektet påpekade att idrottsplatser ofta används uteslutande av killar. Vi jobbade därför målmedvetet med att få med så många tjejer som möjligt, och fick också in förslag som vi kanske annars inte hade tänkt på. Först hade vi till exempel planerat in grillplatser, men eftersom tjejerna var oroliga för att dessa kan dra till sig äldre killar som dricker alkohol strök vi dem, säger Jennifer Jerez.

Sundbybergs Parkouförening Street Mentality kom också in i bilden tidigt och var entusiastiska redan från början.

– De hjälpte oss även ekonomiskt, då de sökte och fick bidrag från Riks-idrottsförbundet – pengar som gjorde att budgeten nästan fördubblades.

När alla önskemål kommit in tog en arkitekt fram en modell där ungdomarna kunde flytta runt de olika stationerna innan parken kunde börja byggas i början av året.

– Att samarbeta med både ungdomar, föreningslivet och de boende tar lite längre tid. Men det är då både processen och resultatet blir bäst. Det leder dessutom till att folk är rädda om sakerna. Rosa Pantern har till exempel aldrig vandaliserats, säger Jennifer Jerez.

– Det är ungdomarna som har skapat det här, och som tillsammans med aktivitetshuset Hundra 74:an har dragit det stora lasset. Vi tjänstemän har bara hjälpt till med redskapen, säger Mikael Eljenmyr.

– Det är fantastiskt med den nya aktivitetsparken i Rissne, som kommer att bidra till bättre folkhälsa, glädje och gemenskap. Den kan användas för spontan utövning, av föreningslivet och de lokala skolorna. Jag vill tacka de lokala ungdomarna, föreningslivet och stadens personal som arbetat med projektet, säger Johan Storåkers, kommunalråd (L) och ordförande i kultur- och fritidsnämnden.

FOTO: GÖRAN GRANLUND

Dags för årets seniormässa

För sjätte året i rad bjuder staden in till den populära seniormässan "Det goda livet" i Hallonbergen Centrum. Mellan klockan 12 och 15 torsdagen den 12 oktober är Sundbybergs seniorer, anhöriga och blivande seniorer välkomna att mingla, träffa utställare och prova på olika senioraktiviteter, till exempel sitt yoga och sittgymnastik. Årets föreläsare är läkaren och författaren Stefan Einhorn, som bland annat berättar om sin bok "Konsten att vara snäll". Seniormässan är gratis att besöka och ingen föranmälan krävs.



På gång

Skapande lördag på Galleri UNG

Lördagar 30 september och 14 oktober, 11.00–13.00
Ålder: 0-25 år
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 TR

Barnteater: Tappa bort

En lekfull och musikalisk rörelseberättelse för de allra minsta om tre kompisar som tappar bort. Lördag 30 september kl. 12.00
Från 3 år
Pris: 40 kronor
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 TR

Lorry – det tragiska glädjepalatset

Onsdag 4 oktober kl. 18.00.
Författarträff på Signalfabriken
Lorrys historia berättas i den nyutkomna boken Lorry – det tragiska glädjepalatset. Gratis inträde
BIBLIOTEKET I SIGNALFABRIKEN.

Livemusik och soppkonsert

Fredagar 6, 13 och 20 oktober kl. 12.00.
Kom och njut av sopplunch ackompanjerad av fantastiska artister. För 65 kronor ingår soppa, bröd, dricka och livemusik. Café Kultur, Allaktivitetshuset på STUREGATAN 10, SUNDBYBERG

Vernissage Galleri UNG

Torsdag 6 oktober 18.00–20.00
Jim L. och Teresa Koziarz från Ateljé Inuti visar visar konst skapad i olika material. Utställningen pågår till och med 30 oktober. Gratis inträde
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 TR

Barnteater: Panik på playan!

Lördag 14 oktober kl. 12.00
Maja och hennes pappa semesterar i Söderhavet. En dag när de är på zoo kommer Maja bort–eller är det pappa som har försvunnit? Från 4 år, inträde 40 kronor, boka din biljett på sundbyberg.se.
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 TR

Fredagslyx: Rough Connections Floorwork Jam II

Fredag 20 oktober 17.30–22.00
En afton med tävling i att utforska golvetets möjligheter till musik! Ålder: 15-25 år
Gratis inträde
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 tr

På scen i foajén-vecka!

Måndag 23–torsdag 26 oktober 17.00–19.00. Elever från Dansstudio, Musikskolan, Teaterstudio samt Aggregats besökare står för programmet.
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 TR

Hitta mer på sundbyberg.se