



## Vinterbrev 2022 med nyheter från Solskiftet

Hej!

Det närmar sig jul med både stillhet och traditionsenligt firande för Solskiftets boende. Redan ikväll ska vi ha grötkväll. Vi ska läsa juldikter, sjunga julsånger, äta risgrynsgröt och skinksmörgåsar.



Under december har det lussats här av både små (från Tigerungens förskola) och stora (Solskiftets personal).

Julkonsert igår eftermiddag av inhyrd artist.

Det har varit pepparkaksbak och lussebullebak inför varje advent.

Smittspridningen ökar igen i samhället och precis som förut gäller munskydd när man är närmare än 2 meter i minst 15 minuter. Vi fortsätter med god handhygien och spritning. Ja ni vet.

På Solskiftet har de boende haft möjlighet att få 5 doser vaccin mot covid-19. Vi deltar i en studie tillsammans med Familjeläkarna och Umeå universitet där antikroppssvar undersöks. Det känns tryggt.



Under året har Solskiftets personal fått möjlighet till fortbildning av olika slag. Här har de riktade statsbidragen hjälpt till. Vi har arbetat mycket med BPSD (Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens) -skattningar och planer för att kunna bemöta på bästa sätt. Gå gärna in på BPSD:s hemsida och lä: <https://bpsd.se>

När ni besökt Solskiftet har ni kanske träffat på sjuksköterskestudenter från Sophiahemmet och Karolinska institutet. Undersköterskestudenter har vi haft från Sundbybergs folkhögskola och vuxengymnasium. Det är givande för alla att ha studenter i verksamheten.

Närstående är så välkomna till Solskiftet under julhelgerna.

God Jul och Gott Nytt År!

Vänliga hälsningar

Anneli Kinnunen enhetschef

E-post: [anneli.kinnunen@sundbyberg.se](mailto:anneli.kinnunen@sundbyberg.se)

Tel: 08-7068899