

## Månadsbrev från Solskiftet

*Nu har hösten gjort sitt intågande med alla vackra färger på träd och buskar. Istället för blommor passar vi nu på att dekorera borden med det hösten har att erbjuda, kottar, rönnbär etc.*



### En kort presentation av Sjuksköterska

Från och med den 16 september började Christina Skoog som sjuksköterska på Solskiftet. Christina kommer närmast från Hallonhöjden där hon arbetat ca 5 år. Meningen var att Christina skulle hjälpa till under tiden rekrytering av ny sjuksköterska pågick, men hon insåg väldigt snart att hon trivdes så bra på Solskiftet så hon sökte tjänsten själv. Från och med den 1 okt har hon nu en fast anställning på Solskiftet, vilket vi alla är glada åt.

Christina kommer att kontakta er efterhand för mer information från henne samt för att få lite mer information från er.

### Arbetsterapeut

Vi har nu rekryterat en ny arbetsterapeut Sholeh Keyani till Hallonhöjden på 50 %. Hon kommer att vara hos oss på Solskiftet 1 dag varannan måndag. Sjukgymnast Kerstin Molin fortsätter att komma som vanligt varje måndag.

### Aktiviteter

Vi sätter varje vecka upp anslag på tavlan i entrén om veckans aktiviteter.

Den 10 september hade vi Surströmmingsfest ute i trädgården. Den var mycket uppskattad och ca 12 personer deltog.

I oktober: firar vi bl.a kanelbullens dag med hembakta kanelbullar samt Romeo och Juliakören kommer på besök.

Detta skriver vi mer om i nästa månadsbrev.



### **Verksamhetsfrågor**

Förutom att personalen sjunger mycket tillsammans med våra boende till vardags och att vår musikterapeut kommer ca 1 gång i veckan, har vi nu också fått ta del av ett projekt som kallas för Mötas i musik – hela livet, vilket innebär att det kommer att komma musikungdomar till oss varannan söndag för att spela och sjunga med våra boende. Detta oprojekt kommer att vara i 2 år framåt.

### Möbler kommer att bytas ut

I samband med att Hallonhöjden har stängt ett våningsplan har vi fått överta möbler från dom. Vi kommer att börja med att byta ut lite möbler i bl.a entréplanet och på övre plan.

Det är i huvudsak matsalsbord och stolar, men även lite annat.

Senare kommer även det nedra planet att få nya möbler.

### **Planerade aktiviteter i höst:**

- Anhörigmöte kommer att hållas den 24 oktober kl 18-19,30.  
**OBS! adressen** Lötsjövägen 6 (Hallonhöjdens äldreboende)

Inbjudan bifogas i detta brev.

*Merja Berg, Tfenhetschef*  
[merja.berg@sundbyberg.se](mailto:merja.berg@sundbyberg.se) tfn 706 88 99