



Checklista för anhöriga vid inflyttning till Bällstahof

Kläder:

- Underkläder som täcker en veckas behov
- Kläder för vardagsbruk
- Morgonrock, nattlinne, pyjamas (lättvättad, helst strykfritt)
- Skor – uteskor efter säsong och praktiska och sköna inneskor, tofflor (undvik hala sulor)
- Ytterkläder för alla årstider
- Märk alla kläder med namn till exempel med hjälp av vattenfast märkpenna

Till sängen:

- 2 täcken
- 2 kuddar
- 1 överkast
- 4 påslakan/överlakan
- 4 underlakan
- 8 örngott
- 2-4 badlakan
- 8-10 handdukar

Möbler:

- Möbler efter eget önskemål – tänk på känslan av att vara hemma, framkomlighet och städning.
- Undvik mattor eller endast en liten matta under soffbord på grund av fallrisk.
- Gardiner – i lägenheten finns fästen för kirschkrokar.
- Tavlor, prydnadssaker, foton mm. Säg till personalen om ni behöver hjälp med upphängning av tavlor.
- Bra belysning – sänglampa, ev. taklampa, lampa i hallen, eventuell golv- eller fönsterlampa.
- Bords- eller golvfläkt om sommaren blir varm.



Till badrum och städ:

- Gummiskrapa med långt skaft
- Tvättkorg
- Dammtrasa, sopskyffel, sopborste
- Dammsugare
- Hygienartiklar, tvål/duschcreme, hårschampo, balsam, tandborste, tandkräm, rakapparat eller rakhyvel med rakskum mm

Servicepaket: Kommunen står för toalett- och hushållspapper, tvättlappar, rengöringsmedel, soppåsar och tvättmedel. Kostnaden för dessa förbrukningsmaterial kommer på räkningen från kommunen.

Mat och måltider:

- Lunch och middag tillagas av kockar i storköket på entréplan, övriga måltider från frukost till nattmål görs av personalen på flyglarna. På helger och helgdagar serveras tre-rätters lunch eller middag.
- Måltidsdryck serveras enbart vid gemensamma måltider. För övrigt köper du den dryck du önskar såsom läsk, mineralvatten mm och annat smått och gott som du kan förvara i ditt kylskåp i lägenheten.

Övrigt:

- **Höj- och sänkbar säng** med madrass finns
- **Individuella hjälpmedel** som till exempel rollator, rullstol, eventuell kognitiva hjälpmedel tas med. Duschpall och toalettanpassningar får du hjälp med av arbetsterapeut och sjukgymnast på Bällstahof.
- **Läkemedelsskåp** och **kylskåp** finns i varje lägenhet.
- **TV** finns i gemensamt vardags-/TV-rum. Eget abonnemang för **TV, internet och telefon** – se separat information på Sundbybergs stadsnät hemsida.
- **Hemförsäkring** tecknar du på din nya adress.
- **Adressändring** gör du till Skatteverket.
- **Passerbricka** för dörröppning kvitterar du hos kvalitetssamordnare eller enhetschef.
- **Värdeskåp**, för förvaring av pengar och mindre värdesaker finns i lägenheten. Du kvitterar en nyckel till detta.
- **Rökning** är inte tillåtet varken inomhus, på balkonger eller på terrassen på grund av brandrisken utan sker på anvisad plats utomhus.
- **Levande ljus** är inte tillåtet på grund av brandrisk.