



**Månadsbrev till boende och anhöriga
September 2019**

**Hoppas alla har haft en fantastisk sommar och ni fortsätter att njuta
av den fina hösten!**

Aktivitet

Den 13 september planerar vi en kräftskiva för våra boende kl 13.00-14.00 i samlingsalen, om ni anhöriga vill vara med är ni varmt välkomna.



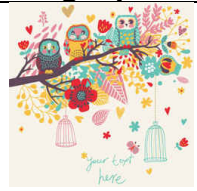
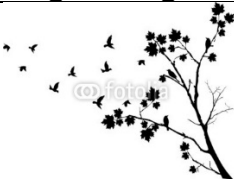



Anmäl er på respektive våning senast 6 september.

Den 4 oktober kl 17.00-19.00 vill vi bjuda in er till sista anhörigmingel innan verksamhetsövergången. Vänligen meddela aktivitetsansvariga vid hinder. Varmt välkomna!



Bingo Ekens hjärta

Här kommer en uppdatering av aktivitetskalender!

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Avd 5 kl 10-11.30 Renata: Musik	Avd 8 kl 10-11.30 Anne: Sittgympa	Avd 5 KI 10-11.30 Marzi: Bingo	Avd 8 KI 10-11.30 Renata: Frågesport	Avd 5 KI 10-11.30 Renata: filmvisning
Avd 6 kl 10-11.30 Marzi: Sittgympa	Avd 9 kl 10-11.30 Marzi: Bingo	Avd 10 KI 10-11.30 Renata: Musik	Avd 9 KI 10-11.30 Marzi.: Frågesport	Avd 6 KI 10-11.30 Marzi: spela kort
Avd 7 kl 10-11.30 Anne: Bingo	Avd 10 KI 10-11.30 Renata: Musik		Avd 10 KI 10-11.30 Anne: Frågesport	Avd 7 KI 10-11.30 Anne: Högläsning
	Andakt KI 11-11.45 Samlingssale n	Café Hjärta KI 14-15 Renata & Marzi 		
Salong Orkidè (måla naglar) KI 13-14	Salong Orkidè (Spa) KI 13-14		Salong Orkidè (Frisör) KI 13-14	Salong Orkidè (måla naglar) KI 13-14
Avd 8 KI 14-15 Renata: Musik	Avd 5 KI 14-15 Marzi: Sittgympa		Avd 5 KI 14-15 Renata: Bowling	Avd 8 KI 14-15 Anne: Spela kort
Avd 9 kl 14-15 Marzi: Sittgympa	Avd 6 KI 14-15 Anne: Bingo		Avd 6 KI 14-15 Marzi.: Bowling	Avd 9 KI 14-15 Marzi: Högläsning
Avd 10 kl 14-15 Anne: Bingo	Avd 7 KI 14-15 Renata: Musik		Avd 7 KI 14-15 Anne: Bowling	Avd 10 KI 14-15 Renata: Filmvisning

Anhöriga är hjärtligt välkomna att vara med på våra aktiviteter

Övrig information

Vaccinering för influensa kommer att påbörjas i november 2019 för våra boende. Vaccinationen är kostnadsfri och ges av ansvarig sjuksköterska på boendet.

Om det är så att Ni inte vill att Er anhörig ska vaccineras mot influensa så kontakta ansvarig sjuksköterska och meddela detta så fort som möjlig.

Vid frågor kontakta ansvarig sjuksköterska!

Har du idéer på hur vi kan bli bättre? Använd gärna förslagslådan på plan 4. Din åsikt är viktig! Du är alltid välkommen att kontakta oss.

**Per Koj
Verksamhetschef
Sundbybergs Stad**



**Azita Mehranpour
Enhetschef 5-7
Humana**



**Annica Lönnberg
Enhetschef 8-10
Vardaga**



