

## Månadsbrev augusti från Duvbopark



**På samma dag som Sundbybergs årliga kräft- och surströmmingsskiva ordnade vi på Duvbopark kräftskiva på varje plan. Förrätten bestod av Toast Skagen. Sedan blev det kräftor, både skalade och hela, räkor, västerbottenpaj och gräddtårta som efterrätt. Vi sjöng kräftsånger och prata om denna härliga tradition.**

### Sommarjobbarna

Under semestertiden har vi haft många fantastiska ungdomar som sommarjobbat hos oss och som har varit med på aktiviteter. De har också haft fina pratstund med boende och bakat godsaker till kaffestunder.



### **Kod för att låsa upp lägenhetsdörr**

Kommer du ofta på besök till din anhörige och ni vill att du skall kunna låsa upp lägenhetsdörren utan att hämta personal? I så fall kan ni kontakta mig (Karin) så ordnar jag en kod så ni kan låsa upp via den lilla skärmen som finns på varje våning.

### **Bowling är populär!**

Vi bowlar två gånger i veckan; tisdag eftermiddag på någon våning och varje torsdag i samlings salen med vår bowlingmatta. Många vill vara med och tycker att det är veckans höjdpunkt. Det spelar ingen roll om man sitter i rullstol eller har rullator. Man kan stå upp men de flesta sitter ner och då kan det ta en stund innan man hittar tekniken. Vi heja på varandra och gruppen blir större och större för varje gång!



### **Samarbetet med biblioteket**

Bibliotekarien Ylva kommer på besök vid behov och lämnar böcker och ljudböcker till boende som önskar påfyllning av nytt material.



## Kultur i vården

Vi har haft underhållning från Kultur i vården under augusti

Fridas visor 14/8

**Pärlor ur den finlandssvenska**

**Visskatten**



Stockholm i bilder 23/8

**En historisk resa**



## På gång i september:

2 september – Kultur i vården – Monica Z & Jag

5 september – Surströmlingslunch

12 september – Kultur i vården - The hebbe Sisters

19 september – Grillad korv i vår Klosterträdgården (om vädret tillåter)



## *Varma Hälsningar*

Karin Olson, enhetschef [karin.olson@sundbyberg.se](mailto:karin.olson@sundbyberg.se) 08-706 67 75

Miranda Fond, aktivitetsledare, [miranda.fond@sundbyberg.se](mailto:miranda.fond@sundbyberg.se)

**Mänskliga möten**

*Vi bryr oss*

ÄLDREFÖRVALTNINGEN  
WWW.SUNDBYBERG.SE