

Här kommer lite kort information om vad som hänt under november på Bällstahof och information om hur vi arbetar och förhåller oss kring coronaviruset framöver.

Nu när smittspridningen i Region Stockholm har ökat är det viktigt att vi alla gör vad vi kan för att minska smittspridningen. Vi ber därför alla som funderar på att komma och besöka någon på Bällstahof att **endast göra det om det är absolut nödvändigt.**

Om du ändå måste besöka, så gäller detta:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- När du kommer till entrén på Bällstahof, ring då till den aktuella flygeln så blir du insläppt av personalen.
- Det finns handsprit innanför entrén använd denna.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit och visir, som finns i varje lägenhet.
- Behöver du få kontakt med personal under besöket, använd larmet inifrån lägenheten så kommer vi och hjälper dig.



Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor. Vi vill att alla besökare lämnar kontaktuppgifter, namn och telefonnummer, till personalen i samband med besök för att underlätta vid eventuell smittspårning.

Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19. Vi ber alla att respektera och följa rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.

Allmän Information med anledning av coronaviruset och äldreboenden hittar du här

<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/halso--och-sjukvard/rutiner-for-halso--och-sjukvard/00-rutiner-vid-covid-19.html>

Aktiviteter

Vi ser med tillförsikt framåt och vi fortsätter hålla i och hålla ut. Vi följer basala hygienrutiner och håller avstånd, vi anpassar oss efter restriktioner och våra aktiviteter är anpassade efter dessa. Under november har vi kunnat fortsätta med en del av våra tidigare aktiviteter bland annat boule, bowling, bingo, högläsning, sittgympa och promenader om än i Corona-anpassat format. Schema med veckans aktiviteter finns i hissens samt på de gemensamma anslagstavlorna på varje plan. Framöver kan utbudet av aktiviteter komma att ändras med kort varsel utifrån smittorisk. På grund av rådande situation kommer vi i år inte kunna ha något traditionsenligt Luciafirande. Julottan som vi brukar ha i samarbete med svenska kyrkan ställs tyvärr också in.

Mötas digitalt

Nu när vi tillsammans står inför en svårare tid med utmaningar kring hur vi kan träffas och hålla kontakten med nära och kära på ett bra sätt är digitala lösningar ett bra alternativ.

Den lösningen som vi kan erbjuda är via ett program/app som heter Jitsi där man kan videochatta med varandra. Du laddar enkelt ner appen via google play eller appstore, det går även att gå in via datorn om man skulle vilja (du behöver då ha webbläsaren chrome, firefox). För mer information om Jitsi se länken nedan:

<https://www.hallkontakten.nu/allaguiden>



Verksamheten

Som ni förstår så arbetar vi nästan uteslutande med coronaviruset och mycket av det övriga arbetet är pausat till dess att vi gemensamt tagit oss igenom det värsta av pandemin.

I början av november så har Göran Hiort återkommit som enhetschef på Bällstahof. Jesper och Göran kommer att arbeta tillsammans under en övergångsperiod till och med 31 december.

Inför julen som vi i år troligen inte kommer att kunna fira på vanligt vis där vi brukar träffa släkt och vänner arbetar vi med ambitionen att göra det så trevligt som möjligt på Bällstahof. En fin tradition som funnits i många år är att Lions i Sundbyberg skänker en julblomma till alla som bor på särskilt boende. Så även i år kom de vackra röda blommorna lagom till första advent, stort tack till Lions för detta. Med julpynt, julblommor, julmat och julinspirerade aktiviteter hoppas vi kunna bidra till en trevlig upplevelse trots allt.

Vi vill påminna om att det går bra att ringa till avdelningen om ni vill komma och lämna saker till boende på ett säkert sätt. Som vanligt ber vi er undvika starkt doftande blommor samt tänka på att vi på grund av brandrisk inte tänder levande ljus på Bällstahof.



Månadsbrev

Finns även på:

<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>

Nästa månadsbrev kommer i början av januari.

Vi önskar er alla en fortsatt fin december och en God Jul!

Hälsningar

Göran Hiort enhetschef

Jesper Somehagen tf enhetschef

Helena Böhrens kvalitetssamordnare

goran.hiort@sundbyberg.se tfn 08-706 89 32

jesper.somehagen@sundbyberg.se

helena.bohrens@sundbyberg.se tfn 08-706 66 24

