

Månadsbrev från Hallonhöjden

Helt plötsligt är det höst och vi får börja boa in oss igen.

Aktiviteter

Under sensommaren har vi ätit både kräftor och surströmming i Vinterträdgården. Det var mycket uppskattat bland boende. Till kräftfesten var det många som kom. Vi får ju bra plats i Vinterträdgården och kan sitta väningsvis vid bordet men ändå med avstånd mellan bordet.



Jag vågar nästan påstå att surströmmingsskivan var än mer uppskattad om än av ett mindre antal boende. 10-12 boende var det som kom ner för att äta av denna delikatess. Några av personalen smakade för första gången också. Till efterrätt bjöds det på hemlagad plommonkompott.



I början av september fick vi också till ytterligare en grillfest med hamburgare. Det dukades fint på balkongerna.



Musikterapeuten Lis är i gång igen med musik hos oss en gång i veckan. Det är mycket uppskattat! De håller till i Vinterträdgården och det är härförande att se vilka känslor musik kan väcka både hos boende och medarbetare. För att kunna ge uttryck för sin musikaliska känsla används bland annat lätta dukar i glada färger för att kunna vifta och följa med i musiken.



Det andra musikprojektet som involverar en musikterapeut och ungdomar var 3:e helg är fortfarande "på is". Vi anser inte att det är förenat med restriktioner kring Covid-19 att anordna dessa musikaliska möten. Vi kommer dock att få njuta av dem i form av utomhuskonsert innan det blir allt för kallt.

Vi håller just nu på att ha Boråd på våningarna. Det är Carina, kvalitetssamordnaren som en gång i kvartalet har ett möte med boende och pratar om aktuella saker. Syftet med borådet är att vara ett forum för boende att tycka till om det som är viktigt för dem och att vi tillsammans ska utveckla Hallonhöjden. Boende uttrycker överlag stor nöjdhet kring sommarens aktiviteter, hur balkongerna pyntats och hur lätt det är att komma ut på balkongerna. Det pratades också om posthanteringen som sker varannan dag från postens sida. Det innebär att varannan vecka får vi posten utdelad måndag, onsdag, fredag och varannan vecka tisdag, torsdag. Den kommer dessutom ofta väldigt sent på eftermiddagen till oss vilket ytterligare kan fördröja leveransen upp till boende. Vi jobbar på att bli bättre på det.

Verksamheten

Ni är säkert nyfikna på vad vi gör med statsbidragen som är riktade till Äldreomsorgen.

Vi har två medarbetare som har utbildat sig färdigt till undersköterska under våren, och har kunnat göra det på betald arbetstid. Just nu har vi en medarbetare som har läser till undersköterska och en medarbetare som läser till specialistundersköterska inom äldreomsorg, också på betald arbetstid. Vikarier för dessa är antingen ordinarie medarbetare som fått möjlighet att gå upp i tid till deltid eller någon av våra ”ordinarie” timanställda som får vikariat.

Äldreförvaltningen satsar på att utveckla det svenska språket hos medarbetare. De får göra ett omfattande test i svenska språket och får därefter gå en utbildning riktad mot just dennes behov. På Hallonhöjden har vi för närvarande 5 medarbetare som går utbildning. Projektet kommer att fortsätta under ett par år. Parallellt med det har vi blivit inbjudna till skolan för att som arbetsgivare lära oss hur vi kan bli en språkutvecklande arbetsplats. De personer som går utbildningen just nu har uttryckt att utbildningen är bra och känns motiverande. En spännande utveckling!

Vi i köpt in mer aktivitetsmaterial som handlar mm att använda på t ex sittgymnastiken. Vi har köpt material för att utveckla Terrassen och balkongerna så de ska vara mer inbjudande till att vistas i och därmed minska ensamhet.

Vi gör också en del arbetsmiljöinsatser, som tex inköp av en vagn att frakta liftmotorer på och vagnar att ställa drickabackar på för att lättare kunna städa.

Alla rum har fått en ställning monterad på väggen i badrummen för enklare förvaring och åtkomst av handskar och förkläden.



Vi hälsar nu också undersköterskan Suad på våning 4 välkommen tillbaka efter en längre ledighet. Bland sjuksköterskorna har vi en långtidsvikarie, Josef istället för Gulten på våning 4. Josef har jobbat hela sommaren och kommer nu ha semester i oktober och ersätts av Disa under sin semester. Vi har nu tillgång till två vaktmästare olika dagar i veckan. En stor hjälp att fixa små saker i huset nu när garantitiden för byggnaden har gått ut. De har te x en uppgift att regelbundet rensa avlopp.

Jag vill också ge en eloge till alla medarbetare som på olika sätt förgyller tillvaron för det äldre. Det kan handla om att ta med äpplen hemifrån och baka en kaka, göra fina uppläggningar av mat och frukt, ta vara på vädret och äta lunch på balkongen, hitta en aktivitet i det vardagliga som att vattna på balkongen och inspektera växtligheten(aktiviteter som är lätta att fotografera) men också alla enskilda samtal med boende när någon är ledsen och behöver tröst(inte lika lätt att fotografera).



För uppdaterade rutiner gällande Covid-19 se nästa sida.

Önskar er alla en trevlig höst!

Monica Krogell, enhetschef

monica.krogell@sundbyberg.se tfn 08-706 80 60

Carina Liljeskog, kvalitetsansvarig

carina.liljeskog@sundbyberg.se tfn 08-706 83 22

Christina Eger, aktivitetsansvarig

christina.eger@sundbyberg.se tfn 08-706 81 57

Sjuksköterska våning 2, Sofia, tfn 070-087 67 58

Sjuksköterska våning 3, Jila, tfn 070-087 67 57

Sjuksköterska våning 4, Josef, tfn 070-087 67 56



Idag den 29/9 lättas det på restriktioner i samhället gällande Covid-19. Inom äldreomsorgen fortsätter vi som tidigare.

Här nedan har jag klippt in text från Region Stockholm Vårdgivarguiden, Riktlinje för Covid-19 inom kommunal vård och omsorg, reviderad den 20/9:

Rekommendationer vid besök på särskilda boenden för äldre (SÄBO).

Vid lokala utbrott kan andra rekommendationer tillkomma. Personer som bor på särskilda boenden för äldre har en större risk att utveckla svår sjukdom om de smittas med covid-19. Det är mycket viktigt att både minska risken för att smittan förs in på SÄBO och att smittspridning inom boendet förhindras. Såväl verksamheten som besökare och omsorgstagare har ansvar för att möjliggöra detta genom att följa de allmänna råden och de lokala rutiner som gäller på boendet. Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer från 2021-02-25, är det möjligt för personer på särskilda boenden för äldre att ta emot besök i den egna lägenheten eller rummet, eller utomhus. Det är fortfarande viktigt att besökare håller avstånd, särskilt till andra personer på boendet, samt att alla bibehåller god handhygien. Uppmaningen att dessa besök sker i egen lägenhet eller motsvarande kvarstår tills vidare. Region Stockholm anser att den nuvarande epidemiologiska situationen föranleder fortsatt försiktighet vid besök på SÄBO och att nedanstående regionala rekommendationer för besök fortsatt bör efterlevas för att minska risken att smitta förs in på boendet. Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 (HSLF-FS 2020:12) betonar bland annat vikten av god handhygien, host- och nysetikett, att hålla avstånd och stanna hemma när man är sjuk eller har symtom.”

Informationen som här nedanför är en repetition från tidigare nyhetsbrev och den är fortfarande aktuell

Om du besöker Hallonhöjden, så gäller detta fortfarande:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök i lägenheten (Detta för att kunna hålla avstånd)
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Passera snabbt allmänna utrymmen som korridor. Vistas inte i allmänna utrymmen som matrum och vardagsrum.
 - Används boendes larm för att kontakta personalen vid ditt besök.
 - Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- Ring till våningen så att de kan komma och öppna.
- Använd handsprit, ha på dig munskydd under hela besöket. Gäller även om du är vaccinerad.
- Det finns handsprit vid hissarna i entrén använd denna.
- Munskydd finns utanför hissarna uppe på våningen.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor.

Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19.

Vi ber alla att respektera och följa rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.