

# Måltidsservice Sundbyberg

## Specialkost

Sundbybergs stads måltidsverksamhet vid förskola, skola, vård och omsorg ska främja hälsa och miljö, på kort och lång sikt. Stadens måltider ska vara goda, näringsriktiga, trivsamma, integrerade, hållbara och säkra.

## Allergi

Om ditt barn behöver specialkost i skolan eller förskolan på grund av allergi behöver du lämna in ett journalutdrag eller intyg på allergin från läkare/dietist/psykolog. På intyget ska följande uppgifter finnas:

- barnets fullständiga namn och födelseår
- vilka livsmedel barnet inte tål

Allergier kan växa bort under barndomen och därför bör läkare följa upp barnet regelbundet så att mat inte utesluts i onödan. När förändringar av specialanpassad kost sker ska köket informeras. Om allergier tillkommer ska ett nytt intyg/uppdaterat journalutdrag från läkare/dietist/psykolog lämnas in.

Intyg ska lämnas in vid höstterminens start till rektor:

- Förskola-intyg lämnas in årligen.
- Grundskola -intyg lämnas inför förskoleklass, årskurs 4 och årskurs 7.

## Celiaki

Om du/ditt barn har celiaki serveras glutenfri kost. Eftersom sjukdomen är livslång behöver ni endast lämna in intyg från läkare/dietist inför första skolstart och vid byte av skola. Vi kan inte erbjuda glutenfrikost om behovet inte kan intygas av läkare eller dietist.

## Kost vid typ 1 diabetes

Om ditt barn har typ 1 diabetes kan Måltidsservice bistå med lista över kolhydratinnehåll/100g i maten. Om behov finns för ytterligare specialkost görs detta i dialog med köket och då behöver du lämna in ett intyg från behandlande läkare/dietist.

## Övriga skäl till specialkost

Om ditt barn behöver specialkost till följd av andra sjukdomar behöver du lämna in ett intyg/journalutdrag från behandlande läkare/dietist/psykolog. Intyget ska innefatta relevant information och det ska framgå hur länge intyget är giltigt. När intyget inte längre är giltigt behöver ett nytt intyg lämnas in för att få specialkost.