

Månadsbrev från Bällstahof

Hej!

Här kommer lite kort information om vad som hänt under april månad på Bällstahof och information om hur vi arbetar och förhåller oss kring coronaviruset.

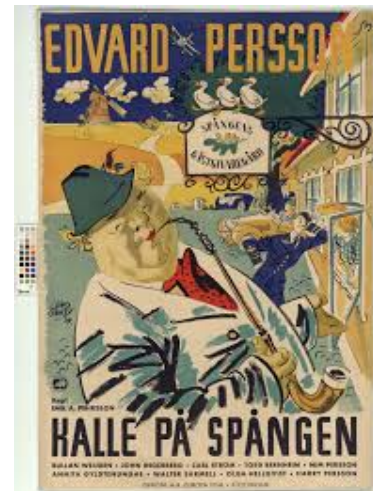
I och med besöksförbudet skickar vi även hem månadsbrevet till anhörig med post denna gång. Vi vill påminna om att det alltid går att läsa månadsbrevet på Sundbyberg.se (<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>) Ni som önskar få månadsbrevet via mail i fortsättningen, skicka er mailadress till Helena (helena.bohrens@sundbyberg.se) så ordnar vi det.

Aktiviteter

Under april har det sett lite annorlunda ut än vanligt med aktiviteter. Vi har prioriterat att hjälpa våra boende att komma ut på terrassen och få frisk luft och lite sol när vädret har tillåtit. Detta har skett individuellt eller i mindre grupper för att kunna upprätthålla den sociala distansen och minska smittorisken.

Under den senare halvan av april så har årets boule säsong kommit igång på allvar och nu spelar ett litet gäng så ofta det ges möjlighet.

Utöver detta är det även många som gemensamt fortsatt att titta på minnesvärda extrainsatta program som SVT sänder under dagarna.



Vi håller just nu att titta på tekniska lösningar som kan avhjälpa det avstånd och den saknad som har vuxit på grund av besöksförbudet som införts på grund av corona. Den lösningen som vi kommer kunna erbjuda inom kort är via ett program/app som heter Jitsi där man kan videochatta med varandra. Du laddar enkelt ner appen via google play eller appstore, det går även att gå in via datorn om man skulle vilja (du behöver då ha webbläsaren chrome, firefox). För mer information om Jitsi se länken nedan:

<https://www.hallkontakten.nu/allaguiden>



Kontakta personalen på Bällstahof för att boka en tid för samtal och inbjudan till chattrum.

Information med anledning av coronaviruset

Hur undviker ni att smitta sprids?

Alla äldreboenden har sedan tidigare tydliga rutiner för hygien som alla medarbetare fått utbildning i och följer. Rutinerna gäller för hela Region Stockholm. Rutinerna gäller allt ifrån arbetskläder till skyddsutrustning. Vi följer noga de rekommendationer som kommer från Region Stockholm och Folkhälsomyndigheten. Staden har en medicinskt ansvarig sjuksköterska som ansvarar för detta.

Coronaviruset sprids framförallt genom hostningar och nysningar och kontakt mellan personer. Vi gör allt för att minimera denna risk:

Personal får inte arbeta vid minsta tecken på symtom. Blir man sjuk under arbetsdagen går man hem på en gång.

Boende som känner sig sjuka ska hålla sig på sitt rum/i sin lägenhet.

Personer med konstaterat smitta stannar på sina rum/i sina lägenheter och får all omvårdnad där.

Besöksförbud

Det är fortsatt besöksförbud på alla äldreboenden i Sundbyberg. Precis som tidigare kan anhöriga göra besök om det finns mycket särskilda behov, men bara efter att ha haft kontakt med boendets sjuksköterska eller chef.

Det kan vara svårt att inte få hälsa på eller få besök som man är van vid. Vi uppmuntrar alla att hålla kontakten med sina närstående via telefon där det är möjligt.

Möjligheter att ses under besöksförbudstider (utomhus)

Friska boende får promenera / bli skjutsade i rullstol **utomhus** av en frisk anhörig. Detta under förutsättning att boende får hjälp att ta sig till den yttre entrédörren, med förbehållet att man håller den sociala distansen de vill säga att man undviker kroppskontakt och att man håller rekommenderat avstånd (2 meter) från varandra. Ring gärna innan besök för att slippa vänta och underlätta för personal att hjälpa till.

Tänk på handhygien och smitthygien både före, under och efter mötet både för boende och anhörigs säkerhet.

Att tänka på och undvika:

- Folksamlingar
- Affärer/butiker
- Restauranger/fik etc.
- Frisörer
- Alla slutna miljöer där människor är nära varandra (även utomhus).

Hälsningar

Jesper Somehagen tf enhetschef
Helena Böhrens kvalitetssamordnare
jesper.somehagen@sundbyberg.se, tfn 08-706 89 32
helena.bohrens@sundbyberg.se tfn 08-706 66 24

