

Bibblan besöker bebisar

Babybok ger barnen ett eget språk

SID 4



Parkour och baseboll i Ursvik

Sveriges största parkourhall har öppnat

SID 3



Information från Sundbybergs stad · Mars 2017 · www.sundbyberg.se, facebook.com/sundbyberg.se
Tips eller frågor kontakta: webbredaktionen@sundbyberg.se

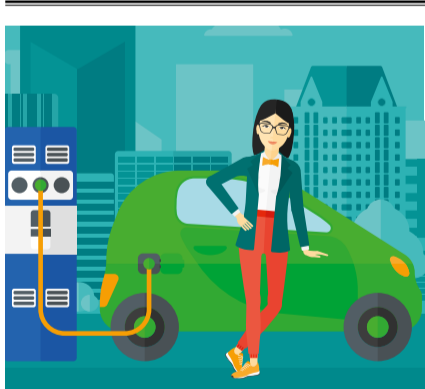


Nytt från Sundbyberg



Killar som vill testa streetdance är välkomna till Hallonbergens sporthall på onsdagar och barn mellan 7 och 15 som vill skapa kan komma till Allaktivitetshuset på fredagar. Ingen föranmälan krävs och kurserna är gratis.

FOTO: FREDRIK HJERLING



Fixa laddplats till bilen – sök bidrag!

Att installera laddplats är lätt. Och den bästa laddplatsen är bilens ordinarie parkeringsplats – att ladda under natten är enkelt och bekvämt. Sundbybergs stads energi- och klimatrådgivning har nu tagit fram material med allt som du som bor i lägenhet och vill köpa elbil behöver veta för att fixa en laddplats. Under 2017-2018 kan du dessutom söka investeringsstöd via Klimatklivet.

Läs mer på fixaladdplats.se

 fixaladdplats.se

Kultur Sundbyberg satsar stort på pojkar och unga

Streetdance för killar, bild och form för unga och ökade förutsättningar för unga med funktionsvariationer. Kultur Sundbyberg gör nu en storsatsning med hjälp av bidrag från statens kulturråd.

Trots bredden på utbudet finns det fortfarande grupper som inte nås av stadens kulturutbud.

– Det finns också verksamheter vi saknar. Vi har därför ansökt om pengar hos kulturrådet och fått en halv miljon kronor till den här satsningen, säger Sofie Aspeqvist, kulturchef på Sundbybergs stad.

Ett av de prioriterade områdena är dans för killar, som idag bara utgör tolv procent av det totala antalet danselever.

– Vi har nu möjlighet att arrangera danskurser riktade direkt till killar och samarbetar med idrottsklubbar och fritidsgårdar för att nå den gruppen. En annan grupp som får nya möjligheter är barn och unga mellan

7 och 15 år, som får en egen skapandeverkstad.

Ung konst

– Vi har sedan tidigare en fantastisk skapandeverksamhet på Aggregat, men bara för de som fyllt 15. Nu kör vi den öppna kursen "Ung konst" varje fredag på Allaktivitetshuset. Här kan ungdomarna måla, rita, skulptera, trycka mönster med mera. Kursen är gratis liksom allt material som de använder – det gäller all verksamhet som drivs med pengar från kulturrådet.

Den tredje delen av vårens kultursatsning riktar sig mot barn och unga med funktionsvariationer, som ofta saknar möjligheter att delta i fritidsverksamheter.

– Vi har alltid välkomnat barn med olika funktionsvariationer till de ordinarie verksamheterna. Men ibland krävs det kurser som är specifikt uppbyggda kring barnens olika förutsättningar: specifika metoder, mindre grupper, lugnare tempo, fler vuxna. I dialog med barnen och vårdnadshavarna utforskar vi vad vi kan bli bättre på och vad som är viktigt att tänka på för att skapa en välkomnande och trygg verksamhet. Vi startar också dansgrupper och bild- och formverksamhet, säger Sofie Aspeqvist.

Mer information om kurserna finns på sundbyberg.se/kultur-fritid

Senaste nytt

Sommarkollo för seniorer

I år kan du som är 65 år eller äldre åka på seniorekollo på Sättra Brunn utanför Sala. Där erbjuds flera gruppkänter såsom sittygymnastik och trivselkvällar. Det finns tillgång till varmvattenbassäng och gym.

Alla intresserade är välkomna på en informationsträff torsdagen den 30 mars klockan 14.30 på Träffpunkten Allén.

Seniorekollot pågår 2–8 juli och 9–15 juli. Endast ett tillfälle kan bokas. Kostnaden för helpension, logi och bussresa är 2600 kronor. Intresseanmälan görs i början av maj.

Läs mer på sundbyberg.se/seniorekollo



FOTO: MOSTPHOTOS

Extra cv-träffar för sommarjobb

Ansökningstiden för årets sommarjobb förlängs till 2 april. I samband med förlängningen anordnas också två extrainsatta cv-träffar som är obligatoriska att delta på för att kunna söka sommarjobb 2017. Cv-träffarna är den 28 mars 17.00-17.50 och den 30 mars 17.00-17.50 i aulan, på Lötsjövägen 10-12. Mer information och anmälan till cv-träffarna finns på sundbyberg.se/sommarjobb.

Tryggt, tillgängligt och levande:

Ett nytt Rissne växer fram



En visionsbild över Kavallerivägen med tvärbana, nya träd och ny cykel- och gångbana. Bild från Trafikförvaltningen Stockholms läns landsting.

Rissne – en byggarbetsplats? Jodå. Det är ganska stökigt just nu och ibland kan det vara lite besvärligt att ta sig fram. Men runt hörnet väntar en stadsdel som är både tryggare, tillgängligare, full av liv och med egen tvärbane-station.

Stadsutvecklingen i Rissne är ett av Sundbybergs stora projekt just nu, och byggarbeten kommer att avslösa varandra de närmaste tre-fyra åren. 800 nya bostäder ska byggas och tvärbanan kommer att dras genom Rissne, som får en egen hållplats vid Rissne Torg.

– Just nu berörs framför allt Rissneledens sydvästra delar, mellan Kavallerivägen och Mjölnerbacken. Byggherrarna Einar Mattsson, Skanska, Småa, JM och Veidekke bygger bostäder medan staden drar ledningar för vatten, avlopp, fjärrvärme, el och fiber till de nya husen. Samtidigt förbereder vi för tvärbanan, säger stadens projektledare Anni Hvistendahl.

Rissneleden görs om till en stadsgata med trädplanteringar, gångbana, cykelbana och parkeringsplatser utmed gatan.

Till cykel och till fots

– Den har idag industriskaraktär, och kommer att bli mer attraktiv för både fotgängare och cyklister. Rissneleden är också en av de gator som får nya bostäder. Det byggs även en smidesverkstad invid Bromstenskopplet, och planeras för en återvinningscentral, mer skolverksamhet och ombyggnation av en park.

Även Kavallerivägen får parkeringsplatser utmed gatan, gångbana och cykelbana. Och här görs samtidigt plats för tvärbanan, som dras genom Rissne och integreras i den befintliga gatumiljön. Från söder kommer spåren in via bron över Ulvsundavägen. Därifrån fortsätter tvärbanan via Kavallerivägen, Rissne torg, Artillerivägen och Rissneleden vidare mot Ursvik.

– Allt detta kräver avancerad stadsplanering och påverkar både trafikanten, boende, företag och andra verksamheter.

Sprängningar

Rissne består till stor del av berg, vilket innebär att det krävs en del sprängningar, som sker vardagar mellan klockan 9 och 15 vid behov.

– Vi kontaktar de som bor 50-100 meter från sprängningarna i förväg, och går ut med information både på stadens webbplats och på gatuskyltar, säger Anni Hvistendahl.

Även gat- och ledningsarbeten är en naturlig del av ett stadsbyggnadsprojekt av den här storleken. Och detta sker etappvis – till sommaren blir ledningsarbetena mellan Kavallerivägen och Lavettvägen klara.

– Enklart vore förstås om man kunde

gräva upp hela gatan på en gång. Men trafiken måste flyta, de som bor och jobbar här ska kunna ta sig fram och de befintliga ledningarna måste fungera under tiden. Därför tar vi en bit i taget och lägger om trafiken med jämna mellanrum. Nu har vi också öppnat Trossvägen för allmän trafik, för att underlätta för de boende.

Klart 2020

2020 ska allt vara klart och 2021 är det trafikstart för tvärbanan, som gör det lättare för Rissneborna att ta sig till andra stadsdelar och som binder ihop Rissne med Ursvik på ett bättre sätt än idag.

– Samtidigt får sundbybergarna direkttag till både Bromma flygplats, Bromma Blocks och teknikklustret Kista, säger planarkitekt Manne Berndtsson.

– Tvärbanan skapar möjligheter för en fortsatt stadsutveckling i Rissne. Med egen tvärbane-station blir Rissne mer attraktivt för byggherrar, och eftersom de nya husen har plats för kommersiella lokaler som butiker och restauranger i bottenvåningarna blir Rissne en ännu mer levande stadsdel.



FOTO: FREDRIK HIERLING

Parkouföreningen Streetmentality är Sundbybergs snabbast växande förening med över 400 medlemmar.

Sveriges största parkourhall har öppnat i Ursvik

I februari öppnades Sveriges största parkourhall i före detta verkstadslokaler i Ursvik. Lokalen är 900 kvadratmeter, har åtta meters takhöjd och även en slagbur för baseball. Bakom satsningen står Sundbybergs stad och parkouföreningen Street mentality.

Parkour är en träningsmetod där man tar sig förbi olika typer av hinder utan några hjälpmedel. Träningen innehåller olika typer av rörelser och övningar för att testa fysisk och mental styrka hos utövaren. Sundbybergs parkouförening Street mentality har hittills tränat i allaktivitetshuset på Sturegatan, men har nu alltså fått egna lokaler.

– Vi har blivit så många i föreningen att varken allaktivitetshuset eller stadens idrottshallar kunde erbjuda tillräckligt med tider. Då hittade vi den här lokalen, som passade oss perfekt – stor yta och högt i tak. Det är rena paradiset, säger Jesper Eriksson, tränare och ledare.

Ideellt arbete

Med stöd av kommunen byggde föreningen upp olika ytor med bland annat hinder, räcken, stänger, ett uppblåsbart voltgolv och en stor skumgummigrupp. Hallen är anpassad för parkour, trick

och freerunning – tre olika sätt att ta sig fram i en hinderbana. – Vi var både ledare, föräldrar och barn som lade ner många ideella timmar på att bygga upp hallen. Men det var det värt.

I hallen kommer det svenska trickinglandslaget att träna. Men framför allt är den till för bredd- och spontanidrott.

– Vi har en nedre åldersgräns på åtta år, men annars är alla välkomna. Vi har idag över 400 medlemmar, vilket är en fördubbling sedan vi fick den här lokalen. De flesta är barn mellan tio och tretton år, men vi har även tonåringar och vuxengrupper – många som inte har provat volter eller gymnastik tidigare.

Gratis prova-på

Hallen ligger på Milstensvägen 52 i Ursvik och är öppen på vardagkvällar och på helger. Street mentality har



FOTO: MOSTPHOTOS

både gratis prova-på-tillfällen och öppna träningar, dit alla är välkomna i mån av plats. Medlemmar har förtur, men det finns plats för hela 60 personer samtidigt i lokalen och det finns alltid tränare där.

– Vi har inga krav på närvaro eller på att folk ska tävla. Det här är något man gör för att det är kul och man vill utvecklas. Det kan se svårt ut när man ser proffsen på Youtube men alla kan träna på sin egen nivå, säger Jesper Eriksson.

– Den nya parkourhallen håller nationell toppklass och betyder mycket för idrottsutövning och rörelse i en bredare bemärkelse. Parkour är en inkluderande idrott och inbjuder till spontan utövning, vilket är helt i linje med stadens idrottspolitiska inriktning, säger Johan Storåkers (L), kommunalråd och ordförande i kultur- och fritidsnämnden.

Läs mer på streetmentality.se.

Sista chansen – sök stipendium!

Sundbybergs stad delar varje år ut fyra stipendier på 25 000 kronor vardera: jämlikhetsstipendium, miljöstipendium, kulturstipendium samt stipendium för idrotts- eller ungdomsledare. Utdelningen sker vid nationaldagsfirandet på Golfängarna. Fram till den 31 mars går det bra att skicka in ansökningar och nomineringar. Mer information och ansökningsblanketter finns på sundbyberg.se/stipendium.



Polisen och Sundbybergs stad utvecklar samarbete för ökad trygghet

Polisen och Sundbybergs stad har samverkat i många år för att öka tryggheten och minska antalet brott i Sundbyberg. Nu utvecklas samarbetet ytterligare och tre gemensamma medborgarlöften finns för år 2017.

- Polisen ska synas mer och patrullera till fots i Sundbyberg, Hallonbergen och Rissne centrum.
- Ökad närvaro av vuxna på helgkvällar och nätter, exempelvis med nattvandringar.
- Motverka våld kring krogmiljön – tillsyn av krogar och restauranger ska göras för att se till att reglerna för ansvarsfull alkoholserving följs



FOTO: MOSTPHOTOS

Uutiset

Nytt på finska

Kirjastokäyntejä vauvaperheisiin

Kirjastonhoitajat Kristin Andersson ja Nanna Malmros tekevät syysyn ja kevään aikana kotikäyntejä Hallonbergenissä ja Öriissä perheisiin, joissa on puolivuotiaita vauvoja.

– Haluamme levittää tietoa lasten kielellisestä kehityksestä alueilla, joilla yhteydet kirjastoihin eivät ehkä ole kovin tiiviit. Jaamme perheille heidän omalla kielellään laadittuja esitteitä, joissa on tietoa kirjastosta ja lukemisesta, sekä kolme lahjakirjaa perheen vauvalle. Pyrimme näin edistämään integraatiota kunnassamme. Haluamme myös edistää lasten kielellistä kehitystä ja saada mahdollisuuden kertoa omasta toiminnastamme, toteaa Kristin Andersson.

Uusi Rissne rakenteilla

Rissne on tällä hetkellä paikoitellen rakennustyömaa. Kulman takana odottaa kuitenkin turvallisempi, esteettömämpi ja elävämpi kaupunginosa, joka saa myös oman raitiotiesäkin. Alueelle rakennetaan 800 asuntoa. Tvärbanan-raiotietie vedetään Rissnen halki ja Rissnen torille tulee oma pysäkki. Nykyisellään rakennustöitä tehdään lähinnä Rissneledenin lounaisosissa Kavallerivägenin ja Mjölnerbackenin välisellä alueella, jonne rakennetaan asuntoja samanaikaisesti kun kaupunki asentaa taloihin vesijohto-, viemäri-, kaukolämpö-, sähkö- ja kuituverkkoa. Rissneledenistä tulee kaupunkikatua, jonka varsiille tulee reunuskiivipysäköinti, puuistutuksia, jalkakäytävä ja pyörätie. Rakennustyöt saadaan päätökseen vuonna 2020 ja raitiotiellikenne käynnistyy vuonna 2021.

Kulttuurilla pojille ja toimintarajoitteisille

Tanssintunteja pojille, kuvataidetta ja muotoilua nuorille ja paremmat edellytykset toimintarajoitteisille. Valtion kulttuurineuvoston maksaman avustuksen ansiosta Sundbybergin kulttuurihallinto panostaa nyt toimintaan, jota ei ole ollut tarjolla aikaisemmin.

Vain 12 prosenttia yhteisten tanssikirjain oppilaita on tähän mennessä ollut poikia, eikä 7-15-vuotiaille nuorille ole ollut luovaa työpajaa. Nyt nämä ryhmät saavat mahdollisuuden päästä osallisiksi valtion kulttuurituesta. Lapset ja nuoret, joilla on jokin toimintarajoite, ovat toinen ryhmä, jolle tarjotaan vapaa-ajantoimintaa heidän omilla ehdoillaan.



Nora är en av de nyfikna sexmånadersbebisar som fick besök av Kristin Andersson och Nanna Malmros från stadens bibliotek.

FOTO: FREDRIK HJERLING

Biblioteken besöker bebisar

Under hösten och våren har alla föräldrar i Hallonbergen och Ör med sexmånaders bebisar fått hembesök. Babybok Sundbyberg kallas aktiviteten.

Biblioteken i Sundbyberg har länge haft ett nära samarbete med barnavårdscentralen och arrangerat gemensamma bokträffar. Deltagandet har dock varit lågt i Hallonbergen och Ör. Eftersom biblioteken fått extra pengar av staden för att jobba med integration bestämde sig Kristin Andersson och Nanna Malmros, som till vardags jobbar på biblioteken i Signalfabriken respektive Hallonbergen, att åka ut på hembesök.

– Vi vill komma ut och informera om språkutveckling i ett område där vi inte har nått så många familjer. Och Hallonbergen/Ör är lagom stort för att vi ska hinna med – nu i vår är det sammanlagt 29 barn som fyller sex månader, säger bibliotekspedagog Kristin Andersson.

Hon och Nanna Malmros skickar därför ett vykort till familjerna där de bjuder in sig själva. Och intresset är stort.

– När vi kommer dit har vi med oss ett par broschyrer på deras eget språk, om biblioteket och om läsning. En del av familjerna har svenskt ursprung medan andra är ganska nyanlända. Vi besöker alla, och alla blir glada när de får material på sitt eget språk – även de som talar svenska.

Språkstart

Besöket varar en dryg kvart. Kristin och Nanna pratar om vikten av att läsa och prata för att få en så bra språkstart i livet som möjligt. De berättar också om bibliotekens olika aktiviteter, till exempel språkcafé-

erna och Öppna förskolans Svenska med baby. Och så har de med sig tre presentböcker till bebiserna – därav namnet "babybok".

– Det är pekböcker, så de fungerar både på svenska och att berätta på sitt eget språk. Om det finns syskon i familjen får de också var sin bok, säger Kristin Andersson.

Reaktionerna de har fått är nästan översvallande, berättar hon:

– Vi har fått många tack och hurra, en familj ville att vi skulle komma varje dag... För en del av dem har det här varit första besöket av någon som inte är släkt eller familj, och för oss är det ett sätt att bidra till integrationen. Barnen får en första hjälp för att utveckla språket, och vi får en chans att berätta om vår verksamhet.

På gång



Streetdance för killar

Onsdag 29 mars
Varje onsdag 29 mars-24 maj.
Klockan 17.00 för 8-10 år.
Kl. 18.00 för 11-13 år. Klockan 19.00 för 14-19 år.
HALLONBERGENS SPORHALL

Informationsträff om seniorkollo

Torsdag 30 mars klockan 14.30
På informationsträffen får du veta mer om upplägget, Sättra Brunn och hur du anmäler dig.
TRÄFFPUNKTEN ALLÉN, VASAGATAN 9

Foajétorsdag: Svensktopp-kung Carl Erik Thörn

Torsdag 30 mars klockan 14.00
Kom och lyssna på klassiska svensktopphits, låtar av Frank Sinatra samt Barbra Streisand.
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN CENTRUM, 1 TR

Teaterföreställning, Törnåza

Lördag 1 april klockan 14.00
Familjeföreställning. En uppdaterad och hajpad klassiker av Törnåza. Spelas även 2 april, 9 april, 22 april och 23 april klockan 14.00.
TEATER BRISTOL, STUREGATAN 39

Författarbesök på Signalfabriken: Nina Hemmingsson och Gunnar Lundkvist

Onsdag 5 april klockan 18.00
Nina och Gunnar, aktuella med boken "Min kompis Gunnar", i samtal om serier och poesi.
BIBLIOTEKET I SIGNALFABRIKEN

Sopplunch med livemusik

Fredag 7 april klockan 12.00
Kom och njut av sopplunch ackompanjerad av fantastiska artister. För 65 kronor ingår soppa, bröd, dricka och livemusik. Sopplunchen hålls även 5 maj och 12 maj klockan 12.00.
ALLAKTIVITETSHUSET, STUREGATAN 10

Tvätta miljövänligt under biltvättarhelgen

Två av tre tvättar inte bilen på en biltvätt idag. Och smutsvattnet vid en "fultvätt" innehåller många miljöfarliga utsläpp i form av tungmetaller och gifter som varken djur, växter eller barn mår bra av.

Därför samarbetar nu Sundbybergs stad med stadens biltvättar och erbjuder en rejäl rabatt under den stora biltvättarhelgen 22-23 april. I början av månaden kommer en rabattkupong hem i brevlådan. Så håll utkik!



FOTO: MOSTPHOTOS

Hitta mer på
sundbyberg.se