

Månadsbrev från Hallonhöjden

Tiden går fort och nu närmar vi oss påsk. Just nu regnar det utanför mitt fönster med vi går ändå mot ljusare tider!

Vårens första promenad har kommit igång. Vi har som målsättning att komma ut på promenad med boende regelbundet. Flera boende tar promenad med sin kontaktperson under det vi kallar kontaktmannatid (egen tid i Socialstyrelsens undersökning). Nu en tid framöver kommer även sjukgymnasten Kerstin och arbetsterapeuten Lalla att regelbundet försöka få till en promenad för någon eller några boende. Lalla har dessutom "körkort" för den cykel som finns tillgänglig på Träffpunkten så även cykelturer är att se fram emot.



På Hallonhöjden har vi gjort nystart på våra Boråd. Ett forum där alla boende kan vara delaktiga och tycka till om det som är viktigt och att vi utvecklar och förbättrar Hallonhöjden tillsammans. Det är kvalitetssamordnare Carina som håller i dessa möten som äger rum en gång/kvartal och alla boende är inbjudna, i nuläget sker mötena våningsvis. Minnesanteckningar skrivs och lämnas på våningen för alla att ta del av, även för de som inte kunde/ville vara med på mötet. Denna gång pratades det kring aktiviteter, kontaktmannatid, vilka blommor man önskade till våningen, besöksrutiner mm. Förbättringsförslag som "minikiosk" och bussutflykt har kommit. Boende har också uttryckt önskemål om t ex ljusa gardiner på balkongerna så det blir mycket ljust där.

Ett annat sätt att vara delaktig som boende är att vara med i det man kan, orkar och vill. Vi har boende som är med och t ex skalar potatis. En boende tycker om att läsa frågesporter eller läsa högt för andra boende. Någon har lite koll på posten och delar ut den till boende på sin våning.



En annan sak boende uttrycker uppskattning om är när vi uppmärksammar speciella ”dagar” som tex nyligen då det var ostbågens dag, punchrullens dag och mazarinens dag. Eller som när vi uppmärksammade Alla Hjärtans dag som bilderna nedan är tagna vid.



Vi fortsätter med vårt Fredagsmys. Varje våning gör själva olika goda saker till fredagen. Det kan vara en tårta, goda frukter, olika snacks eller en smoothie.



Nu under de första månaderna har vi arbetat med att komma ikapp med några egenkontroller som vi brukar göra.

Bland annat har vi gjort egenkontroll hur det fungerar för boende att välja sin maträtt i samband med att personalen beställer maten. De flesta verkar nöjda med beställningsförfarandet. De boende som inte klarar detta har personalen i regel koll på vilken rätt som brukar smaka bäst för boende.

Förra veckan hade vi en mätning i basal hygien som genomfördes genom observationer av hur följsamma medarbetarna är till de hygienregler som finns. Vi fick full pott på denna mätning! Bra jobbat av alla medarbetare.

Vi har satsat lite tid på att göra en ny film om Hallonhöjden som finns på stadens hemsida. Se den gärna. [Hallonhöjden - Sundbybergs stad](#). Där har vi också uppdaterat texten om Hallonhöjden.



Vi uppvaktar boende när de fyller år. Så här kan en dukning se ut i samband med det. Vi håller också på att skapa ”kalaslådor” som ska innehålla saker som underlättar för personalen att uppvakta boende. T ex ballonger, ljus, fin bordstablett mm

Som intressant kuriosa kan jag berätta att På Hallonhöjden har vi idag 5 boende Som är 100 år eller över! De har hunnit vara med om mycket i sina liv.



Vi vill påminna om att det alltid går att läsa månadsbrevet på Sundbyberg.se (<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>)

Jag vill be dig som får detta brev per post att meddela mig din e-postadress så kan du få brevet per e-post nästa gång. Tack!

Detta gäller för besök på Hallonhöjden

Inför besöket:

- Kom inte om du är sjuk, inte ens med lindriga symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Vi rekommenderar fortfarande max 2 personer per besök.

När du är på plats:

- Ring på dörren för att bli insläppt.
- Tvätta och sprita händerna (det stoppar även andra virus än corona).
- Ha på dig munskydd under hela besöket. Vi tillhandahåller både munskydd och visir.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till andra boende och till personalen.

Observera att det finns boende och medarbetare som inte är vaccinerade och som fortfarande behöver skyddas från smitta.

Vi vet att även utan symptom kan man vara smittad och sprida smittan vidare. Därför rekommenderar vi att ni även fortsättningsvis använder skyddsutrustning under hela ert besök. Vi följer Region Stockholms riktlinjer för detta

Vi vill passa på att önska er alla en Glad Påsk!



Monica Krogell, enhetschef

monica.krogell@sundbyberg.se tfn 08-706 80 60

Carina Liljeskog, kvalitetsamordnare

carina.liljeskog@sundbyberg.se tfn 08-706 83 22

Christina Eger, aktivitetsansvarig

christina.eger@sundbyberg.se tfn 08-706 81 57

Sjuksköterska våning 2, Sofia, tfn 070-087 67 58

Sjuksköterska våning 3, Jila, tfn 070-087 67 57

Sjuksköterska våning 4, Gulden, tfn 070-087 67 56

