

Kvartalsbrev Solbackens dagverksamhet

Hej!

Nu är det snart dags för vintertid och vi tar in grill och utemöbler. Vi har vistats mycket i trädgården under sommaren även om det en period var så varmt vi var tvungna hålla oss inne. Nu har vi fått skörda och äta av det goda.







Måltider

På Solbacken samlas vi kring måltiderna, vi äter frukost och lunch tillsammans och givetvis blir det kaffe och fika också. Måltiderna är viktiga och vi firar givetvis olika högtider men vi försöker också sätta guldkant på varje måltid genom att tillexempel duka fint och servera nybakt.



Aktiviteter

När vi inte äter delar vi upp oss i olika grupper och har olika aktiviteter utifrån intresse och lust. Vi har några som spelar Poker nästan varje dag och andra som vill sitta för sig själva eller bara samtala.



Ett stående inslag är musik på måndagar då vi ofta har Sundbybergs musikerapeut Lis Jacobsson på besök och andakt med olika församlingar på tisdagar för de som vill. Ibland innebär besöket av församlingar också musik tex har Centrumkyrkans kör besökt oss.



Ibland har vi pysselaktiviteter för de som vill



Vi har också underhållning varje månad bland annat har Little Gerhard varit på besök sedan senaste brevet. Vi har också haft besök av Duvboskolan och då hade vi en egen kör där flera gäster deltog som sjöng för skolbarnen och barnen sjöng för oss. När vädret varit för varmt i sommar har vi passat på att se på ”Allsång på Skansen” på tv eller någon film bla har vi sett Såsom i himlen och Morrhår och ärtor.



*Hälsningar från personalen
på Solbacken*

gm

Karin Olson, enhetschef
karin.olson@sundbyberg.se
08-706 67 75