

## Månadsbrev Augusti från Duvbopark



Kräftan är ett läckert djur,  
Läckert djur, läckert djur.  
Färgen den går aldrig ur,  
Aldrig ur, aldrig ur.  
Går den bakåt är den okokt  
Går den framåt är det oklokt,  
Att du tar en pärla till,  
Men du gör ju som du vill!

### Kräftskiva på alla plan

Tisdagen den 21 augusti var det dags för årets kräftskiva! Alla plan hade dukat extra fint och pyntat till kräftfest. Förrätten, som var mycket uppskattat, bestod av en Toast Skagen. Vi åt kräftor med västerbottenpaj och räkor och som efterrätt bjöds det på gräddtårta med jordgubbar och hallon.

Vi passade på att testa kräftkunskapen med en frågesport om kräftor och sjöng några snapsvisor.



## Cykel succén fortsätter..



Cykelturerna är som vi har berättat tidigare, otroligt uppskattade. Många boende har promenerat eller cyklat rund sjöarna i Sundbyberg tidigare i livet. Minnerna återupplevs och naturupplevelsen med djurlivet runt sjöarna är fantastisk.

Så fort vädret tillåter tar vår sjukgymnast Björn

eller aktivitetsledarna Miranda och Isadora, ut vår el cykel "Cykel utan ålder" och ta med en, ibland två boenden på en härlig cykeltur.



Här gå-tränar vår sjukgymnast Björn en boende på vårt korttidsboenden, plan 1, på golfängarna vid Lötsjön efter att tagit sig dit med cykel.

## Val 2018 - Förtidsrösta på Duvbopark

Torsdagen den 6 september 2018 mellan 13:00 – 15:00 finns möjligheten att förtidsrösta här på Duvbopark.

I samlingsalen vid huvudentrén, Ekbacksgård 6 förtidsrösta man inför årets val den 9 september. Ta med röstkort och legitimation.



### Några kommande händelser:

**Surströmmingsskiva 31/8**

**Älskade Eliza 5/9 "en musikal i fickformat" –Kultur i vården**

**Filmvisning "Vår tid är nu" vi börjar se den populära tv-serien från 2017  
14/9**

*Varma Hälsningar*

Karin Olson, enhetschef plan 1-3 [karin.olson@sundbyberg.se](mailto:karin.olson@sundbyberg.se) 08-706 67 75

Göran Hjort, enhetschef plan 4-6 [goran.hjort@sundbyberg.se](mailto:goran.hjort@sundbyberg.se) 08-706 67 73