

Månadsbrev från Bällstahof

Hej!

Här kommer information om den gångna sommaren. Det som sker i oktober anslås på anslagstavlor på varje plan. Håll utkik!

Aktiviteter

Sommaren har varit extremt varm, solig, lång och underbar på många sätt. Utöver allt det positiva för oss frusna nordbor har värmeböljan varit en utmaning både för boende och personal. När det blev som varmast köpte vi portabla kylanläggningar till gemensamhetsutrymmen på samtliga sju flyglar. Tack till er närstående som har köpt fläktar till boendes lägenheter. Vi har nu uppdaterat vår checklista för permanentboende inför kommande varma somrar. Det är bra att vara ute i god tid och köpa en fläkt om ni inte har den ännu i era lägenheter.

Personalen har sett till att boende har fått tillräckligt med dricka, svalkande isglass samt att parasoller och markisen har varit ett bra skydd mot de starka solstrålarna ute på terrassen.

Vi har anpassat tillvaron efter värmen och har haft något lugnare aktiviteter såsom högläsning, sömnad, målning, frågesport, allsång, musik quiz och promenader i närområden. Turerna till promenadstråk längst Bällstaån är en favorit som väcker många minnen från förr. Det vackra höstvädret bjuder till fler härliga promenader ute om bara en liten stund om dagen.

Årets kräftskiva på Bällstahof blev en succé. Vi var 46 boende, några anhöriga och ett tjugotal personal som festade i lokalen Skeppet på träffpunkten Allén på entréplan. Aktivitetsledare Lea och en boende tillagade flera sorters snittar och bakade äppelkaka till efterrätt. Det bjöds som sig bör på traditionell västerbottenpaj, bröd och goda ostar på festen. De fåtal boende som av olika anledningar inte kunde komma ner till festen serverades godsakerna på flyglarna vid festdukade bord. På detta vis kunde alla boende delta i kräftskivan! Gunnela ledde allsång med många förslag på visor från engagerade boende. En riktigt härlig fest med mycket skratt, glädje och nya möten mellan boende på de olika flyglarna.

Valmöjligheterna är många för ett aktivt och socialt liv på Bällstahof. Trubaduren Sten Eriksson lockade 25 boende i tisdags, trevliga stunder med samtal om gamla tider såsom skola, hur man hade det hemma, stick- och handarbetsträffar, sittgymnastik, gympa, promenader och trevliga fikastunder – det finns mycket att välja på utifrån var och ens förutsättningar och önskemål. På Bällstahof skapar vi våra dagar tillsammans.



Verksamhet

Vi har haft bra sommarvikarier med rätt kompetens och erfarenhet av att arbeta inom äldreomsorg under alla sommarmånaderna. Flera av dem fortätter att arbeta och hoppa in vid behov. Sommarvikarierna tyckte om att arbeta här och har lämnat positiv återkoppling om tiden här på Bällstahof. Även sommarungdomarna från staden som arbetade i treveckors perioder på respektive flygel var duktiga och omtyckta av både boende och personal.

Vi samarbetar med en ny journalsjuksköterskeorganisation Klara Team sedan den 1 september. De ansvarar för sjuksköterskainsatser under kvällar, helger och nätter. Så här långt har jourverksamheten fungerat mycket bra.

Sjukgymnasten Ylva slutade på Bällstahof i fredags och gick vidare till nytt uppdrag på äldreförvaltningen. Rekrytering med intervjuer av Ylvas efterträdare pågår.

Enhetschef Pia är åter i arbete efter långtidsfrånvaro sedan den 27 augusti. Så roligt att vara tillbaka på Bällstahof! Nu är vi fulltaliga och fortsätter med att utveckla verksamheten utifrån de uppdrag vi har. Nu har vi fortsatt fokus på både frukost och mellanmål, och den 8-14 oktober har vi mellanmålsuppföljning av vår dietist Josefin Garpsäter.

Boka in i era almanackor kostrådsmöte med måltidsservice på onsdag den 24 oktober kl: 14.00.

Vi önskar er en fortsatt skön höst och vem vet, kanske fler soliga dagar!

Pia Selkama Edström, enhetschef
Helena Böbrens, kvalitetssamordnare

Pia.SelkamaEdstrom@sundbyberg.se, tfn 706 89 32
Helena.Bohrens@sundbyberg.se tfn 706 66 24



Fika, sitta i solen eller kanske en promenad på terrassen

