

## Månadsbrev December från Duvbopark



December bjuder  
på mycket ljus och  
värme... och  
julstjärnor förstås..

### Julmarknad på Duvbopark tillsammans med Ekbacken

Den 6 december anordnades en Julmarknad för våra boende. Julmarknaden stod i djurens tecken då Akalla 4H-gården kom och hälsade på oss med en ponny, två får och en kanin. Vårdhunden Fanta var också med och visa upp sig. Centrumkyrkans huskör stod för julstämningen. Det fanns försäljning av julbak, smycken, seniorkläder och förutom glögg och pepparkakor, bjöds boendena på varmkorv med bröd.



## Allegrökören

Allegrökören från Svenska kyrkan kommer varje år i december med en julkonsert. Fina advents- och julsånger som värmer och gjorde så att vi kom i julstämningen.



## Fina dukningar till advent/jul och Nobeldagen



Förutom helger vill uppmärksamma olika högtider genom att pynta och duka fint. Här har vi dukat upp extra inför Nobellunch då boende serverades en tre-rätters måltid.



Här har vi en dukning till advent.

## Luciatåg på Duvbopark



Personalen blev mottagen av Göran, Karin och Elham tidigt på Luciamorgonen med glögg, pepparkakor och lussekatter. Duvboparks Luciatåg bestod, som förra året, av sjuksköterskor, arbetsterapeut, chefer, verksamhetssamordnare, och aktivitetsledarna och i år även 4 st. sjuksköterskestudenter.. Vår musikterapeut Lis ledde oss på gitarren...



## Underhållning Kultur i vården

Denna månad lyssnade vi den 10 december till "Vocalletes" som bjöd på vacker sång och adventsstämning och Mattias Ehn som kom den 19 december med sin fantastiska opera röst som berör.







*Jul- och Nyårshälsningar från oss alla på Duvbopark*

Karin Olson, enhetschef plan 1-3 [karin.olson@sundbyberg.se](mailto:karin.olson@sundbyberg.se) 08-706 67 75

Göran Hjort, enhetschef plan 4-6 [goran.hjort@sundbyberg.se](mailto:goran.hjort@sundbyberg.se) 08-706 67 73