

Månadsbrev från Solskiftet

*Vintern kom och försvann i en hast i år.
Istället har våren börjat visa sina tecken.
Bjuder här på en bild från min
skogsvandring den gångna helgen.
Våren är på väg!*



Aktiviteter

Aktiviteterna är i gång på Solskiftet efter en liten jul- och nyårspaus. Projekt *Möten i musik* har kommit igång igen. Det är ungdomar som tillsammans med en musikerterapeut som kommer till Solskiftet en söndag i månaden och spelar och sjunger tillsammans med boende.



Fettisdagen firades med många semlor! Vi fick minisemlor från köket och gjorde egna semlor på avdelningarna. I framtida planering ligger att Herr- respektive Dam-klubben ska komma igång igen.

Aktivitetsrådet har träffats och planerat den närmaste månaden. Aktivitets-schemat hittar du i entrén men även på avdelningarna.

Många gånger är det de små aktiviteterna som ger stor glädje. Som till exempel på bilden där vår Silviasyster Eva spelar kända dansbandssånger på datorn som stimulerar minnet och inspirerar till sång och skritt.

Verksamheten

Vi har haft uppföljning med köket och framfört synpunkter och önskemål på rätter som boende tycker om. Måltiden och dess möjlighet till att stimulera till samtal och aktivitet är ett av våra fokusområden under året.

När det gäller kompetensutveckling kommer vi i år att satsa på att all personal genomgår Demens ABC och Demens ABC+, två riktade utbildningar för att öka kunskap kring demenssjukdomar och bemötande kring det. Vi har även samarbete med Demensteamet som kommer för att hålla i handledning med fokus på

mångprofessionella vårdåtgärder minska beteendemässiga och psykiska symtom hos personer med demenssjukdom.

Andra utvecklingsområden under året är att all personal med delegering kommer att genomgå ett nytt delegeringstest på webben inför att delegeringarna förnyas. Detta kommer att öka kunskapen om läkemedel och läkemedelshantering.

Jag passar också på att lyfta kontaktmantiden. En stund i veckan som boende har möjlighet till en egen aktivitet tillsammans med sin kontaktperson. Det kan vara en promenad, enskilt samtal, en särskild aktivitet utifrån boendes önskan och behov. För att kvalitetssäkra detta kommer vi att arbeta med att öka dokumentationen kring kontaktmantiden samt mäta hur ofta den blir av.

Medarbetare

Sedan 1 januari är Monica Krogell vikarierande enhetschef, då Åsa fortfarande är frånvarande. Monica är enhetschef även för Hallonhöjden i Hallonbergen och delar därför sin tid mellan de två enheterna. Monica har arbetat på Solskiftet för drygt 10 år sedan så lokalerna samt en del av personalen är bekant sedan tidigare.

Merja Berg, kvalitetsamordnare och tidigare tf enhetschef, har beslutat sig för att flytta till sitt landställe i Västmanland och har därför slutat hos oss i slutet av februari. Vi tackar henne för den tid som varit önskar henne lycka till!

Nyanställd är istället Halina Johansson, anställd som biträdande enhetschef. Halina är placerad heltid på Solskiftet. Halina har tidigare erfarenhet av arbete inom äldreomsorg och Sundbyberg Stad.

Salem som kom till Oceanen i slutet på december har fått en fast tjänst på ett annat boende och lämnar oss nu i mitten på mars. Vi tackar även henne för tiden och önskar henne lycka till.

Ombyggnad och renovering

Inom ett par veckor kommer ombyggnaden att börja. Toaletten i korridoren på Gläntan kommer att byggas om till ett pentry med öppning mot personalrummet för att förbättra lunch och rastmöjligheten för alla som arbetar på Solskiftet. Korridorerna på avdelningarna kommer att målas om. Monica har också varit i kontakt med konstansvarige i Sundbyberg för att vi sedan ska få till konsten på väggarna så att det är inbjudande och stimulerande att se på.

Under ombyggnationen kommer det att låta ganska mycket speciellt när pentryt byggs då det måste bilas i golv och tak. Huvudsaklig tid de kommer att arbeta med det är mellan 9-11.45 och 13-16.30 för att inte störa tidigt på morgonen och vid måltider.

Tvärbanan

I samband med Kistaagrenens utbyggnad kommer man att ta mark i anspråk från Solskiftet, ca 3 meter innanför nuvarande staket. När detta arbete börjar kommer byggställning att sättas upp i trädgården. På uteplaten utanför Lagunen kommer transparanta bullerskydd att sättas upp så att man kan sitta ute ändå. Lägenheter som väntar mot tvärbanans sträckning kommer att få nya buller skyddade fönster. Mer information kommer när det närmar sig.



Virustider

Sundbyberg Stad följer händelsutvecklingen gällande Coronaviruset och har tagit fram en interninformation kring hur situationen ska hanteras. Staden följer rekommendationer från övergripande myndigheter.

Folkhälsomyndigheten har sammanställt vanliga frågor och svar kring exempelvis symptom på smitta och hur viruset smittar:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Jag vill påminna om allmänt förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning, gäller vid alla förkylningar och influensor.

- Kom ihåg att hosta och nys i armvecket.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Är du sjuk, avstå från att besöka Solskiftet.

Vi behöver alla hjälpas åt att påminna och hjälpa boende att tvätta händerna regelbundet också.

Med det sagt så ser vi fram emot att det blir vårväder och hoppas att alla ska må bra.

Monica Krogell, vik. enhetschef
monica.krogell@sundbyberg.se tfn 08-706 80 60

Halina Johansson, biträdande enhetschef
halina.johansson@sundbyberg.se tfn 08-706 88 99

