

 Sundbybergs stad Äldreförvaltningen Sundbyberg Ledningssystem	Referensdokument Dokumentnamn Rutin för riskbedömning och behandling av nutritionsproblem			
	Indikator Äldreförvaltningen	Processindikator S	Område SÄBO DAV	Enhet Äldreboende, korttidsboende, dagverksamheter, socialpsykiatri- och LSS-boenden
Fastställd av/dokumentansvarig MAS/Dietist	Fastställd datum 2010-06-01	Reviderad datum 2015-08-01	Version 2	Sida Sida 1 av 2

Syfte

Säkerställa att de som bor på äldreboende, korttidsboende, socialpsykiatri- och LSS-boende eller är inskrivna på dagverksamheten får en nutritionsbedömning. Då nutritionsproblem påvisas ska en utredning göras, åtgärder ska sättas in för att optimera nutritionsstatusen och behandlingen ska följas upp.

Omfattning

All personal på äldreboende, korttidsboende, socialpsykiatri- och LSS-boende eller på dagverksamhet.

Ansvar

Verksamhetschef:

- Ansvarar för att det inom verksamheten finns lokala rutiner för riskbedömning av undernäring och nutritionsproblematik samt att all personal har kännedom och följer om rutinerna.

Sjuksköterska:

- Ansvarar för att genomföra en måltidsobservation för varje nyinflyttad boende. Utifrån måltidsobservationen görs en bedömning om boendes förmåga att inta en måltid på ett säkert sätt.
- Ansvarar för att den enskilda får en riskbedömning av undernäring enligt instrumentet Mini nutritional assesment (MNA). Resultatet ska dokumenteras i Treserva och kvalitetsregistret Senior Alert.
- Ansvarar för att den enskilda får en riskbedömning utifrån sin munstatus enligt Revised Oral Assessment Guide (ROAG). Resultatet ska dokumenteras i Treserva och kvalitetsregistret Senior Alert.
- Utifrån resultatet av MNA och ROAG göra en vårdplan för nutrition
- Ansvarar för att kontakta dietist eller läkare i de fall specialistkompetens krävs. Tillsammans med dessa professioner skapas vårdplaner.
- Ansvarar för att följa upp och utvärdera åtgärdsplan i samband med teammöten.
- Ansvarar för att övrig omvårdnadspersonal får information om åtgärdsplaner och att de får eventuella instruktioner via Treserva.
- Ansvarar för att den boende och anhörig/närstående är informerade om åtgärdsplaner/vårdplaner.
- Ansvarar för att dokumentation kring riskbedömningar och åtgärdsplaner dokumenteras i såväl Senior Alert som i vårdplaner i Treserva.

Omvårdnadspersonal:

- Ansvarar för rapportera till sjuksköterska om den boende får sämre aptit eller på annat sätt får i sig mindre mat.
- Ansvarar för att rapportera till sjuksköterska om den enskilde får något problem med att svälja eller tugga sin mat.
- Ansvarar för att åtgärdsplanen som tagits fram av sjuksköterska och dietist följs och att rapportera om det inte fungerar som planerat.
- Ansvarar för att det i den boendes genomförandeplan finns aktuella anteckningar om hur den boendes nutrition skall skötas.

Tillvägagångssätt

När en boende flyttar in skall riskbedömning avseende undernäring göras (Se punkter i "Lokalt vårdprogram Nutrition"). Bedömningen görs inom 2 veckor, på korttidsboende ska bedömningen göras inom tre dagar. Om risk finns för undernäring skall sjuksköterska upprätta en vårdplan. Behövs specialistkompetens ska dietist eller läkare kontaktas. Sjuksköterskan ansvarar för att uppföljning sker. Uppföljning av åtgärdsplanen skall tidssättas.

Sjuksköterskan informerar och instruerar omvårdnadspersonalen och skriver vid behov instruktioner utifrån besluten i åtgärdsplanen/vårdplanen.

Om riskbedömningen inte finner någon risk för undernäring ska en ny riskbedömning göras inom tre månader eller på indikation som viktnedgång, minskad aptit, fall, tugg- och sväljsvårigheter mm.

Vikttagning sker minst var tredjemånad och dokumenteras i Treserva – Mätvärden – vikt.

Utrustning

Treserva

Kvalitetsregister Senior Alert

Referenser

11 A. Lokalt vårdprogram Nutrition och åtgärder mot undernäring

11 B. Signeringslista - sondmatning för registrering av mat och vätska

11 C. Remiss dietistkonsultation gällande personer i äldreboende

Referensdokument

Regionalt vårdprogram, Nutrition med inriktning undernäring, Stockholms läns landsting (2005)

Lokalt vårdprogram Nutrition och åtgärder mot undernäring

SOSFS 2014:10