

Hej!

Här kommer lite kort information.

Aktiviteter

Även om vi nu är mitt inne i höstperioden har vi en del dagar med fint väder som det gäller att ta vara på med promenader på terrassen eller i närområdet.

Musikterapeuten Ulrika Kron fortsätter att arbeta individuellt och i grupp med sin musik, sång och rörelse. En uppskattad aktivitet som berikar kropp och själ, man blir varm inombords av att se den glädje som uppstår i dessa möten. Sittgymnastiken fortsätter som vanligt på alla plan.

De personer som arbetat extra hos oss under pandemin med aktiviteter, kommer nu i Oktober att återgå till sina ordinarie tjänster i och med att verksamheterna öppnar upp. Vi tittar på en annan lösning för att i fortsättningen hitta en mer permanent lösning. Kanelbullens dag firades den 4 Oktober med stora nybakade kanelbullar från Cafe Boulevard.



Fin blandning av sommar och höst i balkonglådan på plan 3



Bullfest, bullfest hela dan

Verksamheten

Alla boenden kommer att erbjudas en tredje dos vaccin mot covid-19 under oktober månad, förutsatt att det har gått minst sex månader sedan dos nummer 2.

Boende kommer också att erbjudas vaccin mot säsongsinfluensa.

Samhället har öppnat upp vad det gäller restriktioner, det gäller tyvärr inte Särskilt boende, vi fortsätter med samma restriktioner som tidigare. Vi kan därför inte låta besökare komma in med egen tagg ännu.

Länk för information: <https://www.sundbyberg.se/kommun-politik/aktuellt-och-evenemang/nyhetsarkiv/nyheter/2020-12-14-fragor-och-svar-om-coronavirus-och-covid-19-i-aldreomsorgen-i-sundbybergs-stad.html>

Om du besöker Bällstahof, så gäller fortfarande detta:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum, tänk även på att undvika besök vid de boendes måltider, då det är viktigt att få äta i en lugn och ro.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- När du kommer till entrén på Bällstahof, ring då till den aktuella flygeln så blir du insläppt av personalen.
- Det finns handsprit innanför entrén använd denna.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit, ha på dig munskydd under hela besöket.
- Behöver du få kontakt med personal under besöket, använd larmet inifrån lägenheten så kommer vi och hjälper dig.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor. Vi vill att alla besökare lämnar kontaktuppgifter, namn och telefonnummer, till personalen i samband med besök för att underlätta vid eventuell smittspårning.

Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19. Vi ber alla att respektera och följa rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.

Allmän Information med anledning av coronaviruset och äldreboenden hittar du här
<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/halso--och-sjukvard/rutiner-for-halso--och-sjukvard/00-rutiner-vid-covid-19.html>

Månadsbrev

Finns även på: <https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>

Hälsningar

Göran Hiort enhetschef
Helena Böhrens kvalitetssamordnare
goran.hiort@sundbyberg.se tfn 08-706 89 32
helena.bohrens@sundbyberg.se tfn 08-706 66 24

