

## Månadsbrev från Hallonhöjden

*Vintern kom och försvann i en hast i år.  
Istället har våren börjat visa sina tecken.  
Bjuder här på en bild från min  
skogsvandring den gångna helgen.  
Våren är på väg!*



### Aktiviteter

Aktivitetsledaren Christinas aktiviteter är uppskattade. Hon spenderar en stund på varje våning på eftermiddagarna med högläsning och samtal kring olika ämnen. Hon gör också individuella besök inne hos boende som inte vill komma ut och delta.

Vårt samarbete med Förskolan Vargen fortsätter under våren och vår nästa ”generationsbro” kommer nu i mars med ett ”Möte i färg”. Vi ska måla tillsammans, helt utan prestationskrav. Senare i vår har vi planerat att åka till förskolan och träffa barnen där.

Vi har inlett ett samarbete med en konstnär, Carina, från ateljé 17 RUM i Hallonbergens centrum som vi besökte i vintras. Carina kommer till Hallonhöjden ett antal gånger för att tillsammans med boende betrakta och diskutera konsten vi har på Hallonhöjden.

Möte i musik med ungdomar fortsätter även denna termin för att musicera och sjunga tillsammans med boende. För närvarande gör de besök på två av våningarna för lite mindre och intimare stämning. Musiken är mycket populär!

På våningarna inbjuds till enklare aktiviteter och även till delaktighet som på denna bild där man diskuterar vilken frukt som ska användas.



## Verksamhetsfrågor

Vi har haft uppföljning med köket och framfört synpunkter och önskemål på rätter som boende tycker om. Måltiden och dess möjlighet till att stimulera till samtal och aktivitet är ett av våra fokusområden under året.

Merja Berg, kvalitetsamordnare, har beslutat sig för att flytta till sitt landställe i Västmanland och har därför slutat hos oss i slutet av februari. Vi tackar henne för den tid som varit önskar henne lycka till! Rekrytering av ny kvalitetssamordnare pågår.

## Virustider

Sundbyberg Stad följer händelsutvecklingen gällande Coronaviruset och har tagit fram en interninformation kring hur situationen ska hanteras. Staden följer rekommendationer från övergripande myndigheter.

Folkhälsomyndigheten har sammanställt vanliga frågor och svar kring exempelvis symptom på smitta och hur viruset smittar:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Jag vill påminna om allmänt förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning, gäller vid alla förkylningar och influensor.

- Kom ihåg att hosta och nys i armvecket.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Är du sjuk, avstå från att besöka Hallonhöjden.

Vi behöver alla hjälpas åt att påminna och hjälpa boende att tvätta händerna regelbundet också.

*Med det sagt så ser vi fram emot att det blir vårväder och hoppas att alla ska må bra.*

Monica Krogell, enhetschef  
[monica.krogell@sundbyberg.se](mailto:monica.krogell@sundbyberg.se) tfn 706 80 60

