

Information om Genomförandeplan enligt IBIC (Individens Behov I Centrum)

Informationen vänder sig till personal på äldreboenden i Sundbyberg Stad



Syftet med genomförandeplan

En genomförandeplan ska beskriva hur en beslutad insats praktiskt ska genomföras och det är en försäkring att den boende får rätt hjälp/stöd på rätt sätt vid rätt tidpunkt.

Varför genomförandeplan enligt IBIC?

Rätt fokus

IBIC syftar till att rikta fokus på vad personen klarar av och vilka behov som finns istället för att direkt fokusera på insatser.

Stärker individens delaktighet

IBIC stödjer ett rehabiliterande förhållningssätt genom att den enskilde kan fortsätta vara delaktig i de moment där funktionstillståndet gör det möjligt.

Mer likvärdigt och rättssäkert

Handläggarna och utförarna använder samma struktur vilket leder till att utredningar och genomförandet av insatser blir mer likvärdiga och rättssäkra.

Gör det lättare att följa upp behov och mål

Det blir lättare att följa upp resultatet för individen och värdera valet av arbetsätt och metoder.

Datum, delaktighet och godkännande

- Viktigt att alltid uppdatera datumen för
 - Påbörjad genomförandeplan
 - Färdigställd genomförandeplan
 - Planerad uppföljning av genomförandeplan
- Viktigt att ange orsak om varför den boende själv inte medverkat i genomförandeplanen samt vilka som deltagit vid upprättandet av genomförandeplanen.
- Viktigt att informationen utgår ifrån den boende och att detta synliggörs i texten, om information kommer från anhörig eller någon annan ska det tydliggöras.
- När den boende har godkänt och skrivit under papperskopian så måste också datumet och underskriften överensstämma med den genomförandeplan som ligger i Treserva.
- Anhöriga behöver inte längre skriva under genomförandeplanen för att den ska godkännas. Däremot är det bra att göra anhöriga delaktiga om ni finner det lämpligt.

Informationsområden

Här ska det framgå information som INTE innebär ett hjälpbehov från personalen, alltså information som inte platsar inom livsområdena.

- Personfaktorer: Vad är viktigt att veta om personen? Ex tidigare yrke, fritidssysslor, vanor
- Omgivningsfaktorer: Vad finns i omgivningen som påverkar/underlättar vardagen? Ex kontakt med anhöriga, hjälpmedel, hjälp från God man.
- Hälsa och kroppsstruktur/fysisk och psykisk hälsa: Hälsotillstånd, eventuell nedsättning av rörelseförmåga. Ex demensdiagnos och hur den yttrar sig.

Tänk på att alltid uppdatera informationen, ställ dig exempelvis frågorna

- Vad har hänt med Gretas hälsa sedan sist?
- Har Greta några nya hjälpmedel?
- Är det något annat som har hänt sedan sist som är viktigt att veta om Greta?

10 stycken Livsområden

Det är när behov av stöd/hjälp tillgodoses av personalen på boendet som det blir aktuellt med ett livsområde. Information som inte platsar inom livsområdena ska beskrivas inom informationsområdena.

De sex livsområdena som till största del är aktuella för oss inom äldreomsorgen är markerade i fet-stil.

- **Kommunikation**: *kunna göra sig förstådd, ta emot information, ex kunna använda telefon, larm eller dator*
- **Förflyttning**: *förflytta sig från en plats till en annan, flytta/ändra kroppsställning ex i sängen, använda olika transporthjälpmedel*
- **Personlig vård**: *daglig hygien som tvätt av övre/undre kroppshalva, tandborstning, toalettbesök, dusch, att klä sig, matning*
- **Hemliv**: *hushållssysslor som städning, tvätt, diska, inköp via kontaktperson, måltidssituation*
- **Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv**: *aktiviteter, utevistelse, kontaktstund, föreningsliv, religion*
- **Känsla av trygghet**: *det som leder till en upplevelse av trygghet ex, trygghetslarm och trygghetsbesök*
- **Lärande och tillämpa kunskap**: *problemlösning och beslutsfattande ex att se till att laga något som gått sönder*
- **Allmänna uppgifter och krav**: *planera, hantera eller fullfölja vad den dagliga livsföringen kräver ex att passa en avtalad tid*
- **Mellanmänskliga interaktioner och relationer**: *att skapa/bibehålla relationer ex myndighetskontakter, vårdkontakter, familj/vänner eller andra utomstående*
- **Viktiga livsområden** *Att engagera sig i sådana uppgifter och handlingar som krävs vid ex utbildning, arbete, anställning. OBS! God man ska stå inom omgivningsfaktorer.*



Delmål inom livsområdena

Det finns fyra stycken delmål inom livsområdena som alltid måste fyllas i.

- 1) Beskriv målsättning - Bibehålla eller förbättra en funktion
- 2) Beskriv mitt behov av stöd och när stödet behövs (Använd nedanstående frågor till hjälp)
 - VAD är behovet av stöd/hjälp?
 - HUR ska stödet/hjälpen ges? *Ta ställning till bästa möjliga arbetssätt eller metod*
 - NÄR ska stödet/hjälpen ges och *VEM ska ge stödet?*
- 3) Beskriv vad jag kan göra själv *Verbal kommunikation kan vara ett sätt att delta*
- 4) Beskriv arbetssätt/ bemötande som är viktigt för mig

Se exempel på genomförandeplan på nästa sida!



Exempel på Genomförandeplan enligt IBIC för Äldreboende

Datum för flytt till boendet: 181102

Datum för påbörjad genomförandeplan: 181110

För och efternamn: Greta Andersson

Personnummer: 1920-01-01-1234

Utförarenhet: Skogsbackens Äldreboende

Namn, adress, telefon nr till godeman/företrädare:

Dotter Gunilla Johansson är räkningmottagare och kontaktas i 1a hand, se nedan.

Namn, adress, telefon nr till anhörig/närstående:

Kontaktas i 1a hand.

Dotter: Gunilla Johansson

Telefon: 08-123 45 67

Adress: Bovägen 1, 1234 56, Eksätra

Son: Per Andersson

Telefon: 08-123 456 78

Kontaktperson 1: Aisha Abdo

Kontaktperson 2: Johanna Carlsson

Finns delegation/vårdplan/information från sjuksköterska: Ja Nej

Finns delegation/vårdplan/information från arbetsterapeut/sjukgymnast: Ja Nej

Jag vill lämna en levnadsberättelse (Finns som bifogat dokument): Ja Nej

Riskbedömning och åtgärdsplan har gjorts, finns i Senior Alert: Fall Ja Nej

Trycksår Ja Nej

Nutrition Ja Nej

Munstatus Ja Nej

Jag har färdtjänst: Ja Nej

När och hur jag vill att mina anhöriga eller god man ska kontaktas:

Gretas barn ska kontaktas om något förändras i Gretas hälsotillstånd och kan kontaktas dygnet runt.

Gretas kontaktperson mailar dotter Gunilla var 3e vecka med uppdateringar enligt

överenskommelse.

Har kunden medverkat i upprättandet av genomförandeplan: Ja Nej

Orsak till att kund inte har medverkat vid upprättandet: Med hänsyn till Gretas demens skulle en medverkan enbart innebära oro och förvirring.

Övriga deltagare som deltagit vid upprättandet: Dotter Gunilla Johansson, Aisha Abdo.

Datum för färdigställd genomförandeplan: 181128

Datum för planerad uppföljning: 190528

Övergripande målsättning: (det gäller målsättning med själva placeringen på boendet)

Målet är att Greta ska bo och leva under trygga förhållanden där hon tillgodoses den vård och omsorg som hon behöver samt får en aktiv och meningsfull tillvaro.

Informationsområden

Personfaktorer: *(yrke, utbildning, karaktär/stil, vanor, vad är viktigt att veta om personen)*

Dotter Gunilla berättar följande: Greta har arbetat som läkarsekreterare under sina yrkesverksamma år och trivs bra med det. Hon har alltid varit en social och aktiv person och det är viktigt att Greta får fortsätta att delta i sociala aktiviteter, hon har sjungit i kör och dansat bugg. Det är viktigt för Greta att det är snyggt och prydligt i hemmet.

Enligt Aisha är det viktigt att vara lugn när man hjälper Greta. Viktigt att ta hänsyn till hennes demenssjukdom och vägleda utan att stressa och pressa. Tänk på att Greta inte kan ta ställning till ja och nej frågor, viktigt att vägleda och anpassa utifrån situationen. Dotter Gunilla instämmer i detta.

Omgivningsfaktorer: *(saker i omgivningen som påverkar/underlättar vardagen som miljö, hjälpmedel, teknik, larm, relationer/stöd från annan person)*

Enligt Aisha använder Greta rullator och har rörelselarm på nätterna. Hon använder hörapparater och behöver få hjälp med att sätta i och ta ur dessa dagligen. Gretas dotter och son hälsar ofta på och hon uppskattar dessa besök. Dottern Gunilla tar hand om inköp och räkningar.

Hälsa och kroppstruktur/fysisk och psykisk hälsa: *(hälsotillstånd och eventuell nedsättning av rörelseförmåga som syn, hörsel)*

Enligt information från biståndsbeslut drabbades Greta av höftfraktur våren och hösten 2016, båda gånger på vänster höft. Detta påverkar hennes gång och hon stapplar sig fram med hjälp av rullator. Greta är urin och faces inkontinent, använder inkontinensskydd.

Vidare framgår att Greta fick diagnosen måttlig-svår Alzheimer vintern 2014. Sjukdomen yttrar sig i att Greta inte har någon sjukdomsinsikt, hon tror att hon klarar mer än vad hon gör.

Greta tror att boendet är ett sjukhus och hon packar ofta ner saker då hon ska hem till lägenheten igen. Gretas make Olof har varit död sedan sju år men Greta tror att han är hemma och väntar på henne i lägenheten. Viktigt att personalen använder rätt förhållningssätt vilket är att avleda med fika eller promenad, viktigt att inte säga att Olof är död då detta blir mycket traumatiskt för Greta att uppleva om igen. Detta förhållningssätt har diskuterats mellan personal och sjuksköterska i samråd med dotter Gunilla.

Livsområden

Nattinsatser och dygnsschema är inte enligt IBIC så därför finns de inte med i detta exempel.

Förflyttning: *(ändra kroppsställning, förflytta sig från en plats till en annan, förflytta föremål, att använda transporthjälpmedel)*

Beskriv målsättning:

Målet är Greta i fortsättningen ska kunna förflytta sig med rullator och med stöd av en person.

Beskriv mitt behov av stöd och när stödet behövs:



Greta behöver ha rullatorn framför sig vid uppresning. Hon behöver stöd av en person som går på höger sida då hon tenderar att luta sig och kan tappa balansen. Håll henne försiktigt under armen och gå i lugn takt bredvid. Påminn henne om att lyfta på fötterna

Beskriv vad jag kan göra själv:

Greta vill styra rullatorn själv och hon säger till när hon behöver sätta sig om det blir för jobbigt. Greta kan lyfta upp benen själv i sängen även om det är svårt. Greta ändrar position själv i sängen nattetid.

Beskriv arbetssätt/ bemötande som är viktigt för mig:

Greta vill ha lugn och ro vid förflyttningar, om hon blir stressad försvårar det samtliga moment för henne

Personlig vård: (daglig hygien som tvätt av övre/undre kroppshalva, tandborstning, toalettbesök, dusch, att klä sig, matning)

Beskriv målsättning:

Målsättningen är att Greta ska få vara delaktig så mycket som möjligt i de moment hon klarar själv samt att hon behåller en god hygien.

Beskriv mitt behov av stöd och när stödet behövs

Morgon: Personalen behöver få Greta motiverad att komma upp på morgonen, sjung eller tralla på en glad melodi. Greta behöver hjälp med att komma på toaletten och få hjälp med att tvätta övre och nedre kroppshalva. Greta behöver hjälp med tandborstning. Hjälpt Greta på med inkontinensskydd och med kläderna. Hon är frusen av sig och vill ofta ha en varm kofta.

Lunch: Greta behöver hjälp med att gå på toaletten efter lunch.

Middag: Greta behöver hjälp till toaletten en gång på eftermiddagen.

Kväll: Greta vill duscha på kvällen och hon vill duscha 2 ggr/vecka. Viktigt att leda Greta till duschen och tala lugnande, börja med fötterna och gå uppåt. Hjälpt Greta att tvåla och schamponera. Hjälpt Greta att torka sig och glöm inte mellan tårna, smörj med hudlotion. Blås håret med hårtork.

Natt: Greta behöver hjälp vid toalettbesök även nattetid så var observant på sänglarmet.

Beskriv vad jag kan göra själv:

Ge Greta en tvättlapp vid morgonhygien så kan hon tvätta sig själv i ansiktet, ge henne kammen så kan hon kamma sig lite själv. Ge Greta lite hudlotion efter duschen så kan hon smörja armarna och händerna med stöd.

Beskriv arbetssätt/ bemötande som är viktigt för mig:

När Greta ska duscha så vägled henne till duschen och var tydlig med var du gör bit för bit. Greta tycker inte om att få vatten i ögonen, ge henne en liten handduk att hålla för ögonen.

Viktigt att vara lugn och inte stressa Greta.

Hemliv: (hushållssysslor som städning, tvätt, diska, inköp via kontaktperson, måltidssituation)

Beskriv målsättning:

Målsättningen är att Greta får hjälp med att hålla lägenheten städad, att hon har ren tvätt i skåpen samt att hon upplever måltiden som en trevlig stund på dagen.

**Beskriv mitt behov av stöd och när stödet behövs:**

Städ & Tvätt: Greta vill få städat 1 ggr/vecka. Bokhyllorna ska dammas av, golvet ska dammsugas och våttorkas, toaletten ska städas. Viktigt med tillsynsstad dagligen av toaletten.

Måltiden: Greta behöver få hjälp att komma ut till samtliga måltider i matsalen. Hon ska ha dukat med en sked och mugg med handtag. Hon behöver få hjälp med att finfördela maten och ha någon som sitter bredvid som ser till att hon får mat på skeden samt dricker. Viktigt att Greta får ha sitt förkläde på sig.

Beskriv vad jag kan göra själv:

Måltiden: Greta kan äta och dricka själv med stöd av personal.

Beskriv arbetssätt/ bemötande som är viktigt för mig:

Städ & tvätt: Viktigt att Gretas eget städmedel används pga allergi, det står i badrumsskåpet.

Använd också parfymfritt tvättmedel och inget sköljmedel vid tvätt. Torktumla inte kläderna utan häng upp på galgar och låt självtorka.

Måltid: Det är viktigt att Greta får god tid på sig vid måltiden, om hon blir stressad vill hon inte äta.

Samhällsgemenskap, socialt liv: (aktiviteter, utevistelse, kontaktstund, föreningsliv, religion)**Beskriv målsättning:**

Målsättningen är att Greta ska få regelbunden social samvaro och få aktiveras utifrån sina behov samt få regelbunden utevistelse.

Beskriv mitt behov av stöd och när stödet behövs:

Aktivitet: Greta vill vara delaktig i dagliga aktiviteter på Eken. Hon behöver hjälp dit och tillbaka till avdelningen. På fredagar är det musikstund på eftermiddagen på Eken som Greta vill delta i. Greta älskar sång och musik och vill delta i sådana evenemang.

Utevistelse: Greta vill komma ut regelbundet, hon kan inte gå så långt men hon är nöjd med att sitta på innegården en stund med sällskap. Vid längre promenader behövs rullstol. Sommartid vill Greta komma ut en stund dagligen. På vinterhalvåret räcker det med 2 ggr/veckan enligt Greta som inte vill vara ute så länge när det är kallt.

Kontaktstund: Aisha ser till att Greta får sin kontaktstund 1 timme varje vecka. På kontaktstunden brukar de fika tillsammans och titta på fotografier och Aisha har upptäckt att Greta tycker mycket om att berätta om sin barndom. De brukar också gå en runda i huset och hälsa på andra avdelningar. På sommaren tar de längre promenader och tittar på växter.

Beskriv vad jag kan göra själv:

Greta är oftast lugn och kan delta i aktiviteter utan oro.

Beskriv arbetssätt/ bemötande som är viktigt för mig:

Om Greta blir orolig och går iväg behöver hon någon som lugnt leder tillbaka henne till platsen och förklarar var hon är och vad de ska göra.

Känsla av trygghet: (det som leder till en upplevelse av trygghet ex, trygghetslarm och trygghetsbesök)**Beskriv målsättning:**

Målsättningen är att Greta ska känna sig trygg på avdelningen dygnet runt

Beskriv mitt behov av stöd och när stödet behövs:



Greta behöver tillsynsbesök regelbundet dygnet runt när hon är på rummet då hon inte kan använda trygghetslarmet. Ibland blir Greta orolig och ledsen, personalen har märkt att det kan hjälpa att någon sitter bredvid och håller henne i handen. Det kan också fungera med att ta med Greta ut i allrummet så hon får sitta i sällskap med andra.

Natt: Det har hänt att Greta har fallit på natten när hon försökt ta sig in på toaletten så det är viktigt att vara uppmärksam på rörelselarmet. Om Greta är orolig på natten så kan det hjälpa med ett glas nyponsoppa.

Beskriv vad jag kan göra själv:

Greta kan ibland uttrycka varför hon är orolig och vad hon vill och behöver.

Beskriv arbetssätt/ bemötande som är viktigt för mig:

Knacka försiktigt på dörren in du går in på Gretas rum, tala lugnt och tydligt. Greta vill ha lampan på det lilla runda bordet tänd på natten. Ibland vill hon ha radion på låg volym

Underskrift/Godkännande

Den enskilde/företrädare

Greta kan ej själv skriva under, dotter Gunilla Andersson har tagit del av genomförandeplanen

Ansvarig för upprättandet

Aisha Abdo

Ort och datum

Sundbyberg 181203
