

## En kostnadsfri digital studiecirkel

**Pappor online**

**Startdatum 15 februari kl.18.00-20.00**

**Är du pappa till ett eller kanske fler barn med psykisk ohälsa eller en funktionsvariation?  
Ditt barn behöver inte vara utrett för att du ska kunna delta i samtalen.**

Pappor on-line ger dig en chans att få prata av dig med andra fäder som befinner sig i en liknande situation som du.

Fokus för samtalen ligger främst frågor som ligger nära dig som person och lite mindre vikt läggs vid barnets situation.

”När blev allting så här? Hur mår jag egentligen?”

”Hur har min relation förändrats till följd av hemsituationen?”

”Vilken möjlighet har jag egentligen att påverka min egen situation?”

**Träffarna är digitala**

**Start: 15 februari , 18.00-19.30** [Länk till anmälan](#)



Information:

mikael.nylander@danderyd.se

08-568 919 26

