

Kost med lågt laktosinnehåll

Sundbybergs stads måltidsverksamhet vid förskola, skola, vård och omsorg ska främja hälsa och miljö, på kort och lång sikt. Stadens måltider ska vara goda, näringsriktiga, trivsamma, integrerade, hållbara och säkra.

Måltidsservice i Sundbyberg har valt att följa de riktlinjer och rekommendationer som kommer från ledande branschorganisationer och myndigheter. Vi vill ta vårt ansvar.

I syfte att skapa en tydlig regel för servering av måltider med lågt laktosinnehåll har det utformats nationella rekommendationer rörande gränsvärde av laktos i specialkosten med reducerad laktos¹. Det innebär att mängden laktos i en normalportion får uppgå till 2 gram för att kallas kost med lågt laktosinnehåll. Dryck är ej inräknad.

Om mängden laktos i normalportionen ligger under 2 gram erbjuds ingen specialkost. Dagar då normalkosten ligger över 2-gramsgränsen för laktos erbjuds laktosintoleranta matgäster ett låglaktosalternativ.

För att få kost med lågt laktosinnehåll i skolan eller förskolan ska ett medicinskt intyg från läkare eller dietist lämnas in, eller motsvarande journalutdrag. På intyget ska följande uppgifter finnas:

- barnets fullständiga namn och födelseår
- vilka livsmedel barnet inte tål
- intygets giltighetstid

¹ Kost & Närings nationella rekommendationer för specialkost och anpassade måltider i skola och förskola, 2020.