

# Specialkost

Sundbybergs stads måltidsverksamhet vid förskola, skola, vård och omsorg ska främja hälsa och miljö, på kort och lång sikt. Stadens måltider ska vara goda, näringsriktiga, trivsamma, integrerade, hållbara och säkra.

## Allergi

Om du/ditt barn behöver specialkost i skolan eller förskolan på grund av allergi mot till exempel mjölk, ägg, soja, fisk, nötter eller andra allergener i maten behöver du lämna in ett aktuellt journalutdrag eller intyg på allergin från läkare eller dietist. På intyget ska följande uppgifter finnas:

- barnets fullständiga namn och födelseår
- vilka livsmedel barnet inte tål
- intygets giltighetstid

Allergier kan växa bort under barndomen och därför bör läkare följa upp barnet regelbundet så att mat inte utesluts i onödan. När intyget inte längre är giltigt behöver du lämna in ett nytt intyg eller uppdaterat journalutdrag från läkare eller dietist för att du/ditt barn ska få specialkost. Om du/ditt barn har en allvarlig allergi behöver du prata särskilt med skolans elevhälsa eller förskolans rektor om vad som ska göras vid en eventuell allergisk reaktion.

## Celiaki

Om du/ditt barn har celiaki serveras glutenfri kost. Eftersom sjukdomen är livslång behöver ni endast lämna in intyg från läkare eller dietist inför första skolstart och vid byte av skola. Vi kan inte erbjuda glutenfri kost om behovet inte kan intygas av läkare eller dietist.

## Kost vid typ 1 diabetes

Om ditt barn har typ 1 diabetes kan måltidsservice bistå med lista över kolhydratinnehåll/100 g i maten. Om behov finns för ytterligare specialkost görs detta i dialog med köket och då behöver du lämna in ett intyg från behandlande läkare eller dietist.

## Övriga skäl till specialkost

Om du/ditt barn behöver specialkost till följd av andra sjukdomar behöver du lämna in ett intyg från behandlande läkare eller dietist. I intyget ska finnas relevant information och det ska framgå hur länge intyget är giltigt. När intyget inte längre är giltigt behöver ett nytt intyg lämnas in för att få specialkost.

