

Matpolicy

Våra måltidsalternativ till lunch – en måltid som innehåller fisk, fågel, fläsk eller rött kött. En måltid som är helt grön – vegetariska måltiden.

Sundbybergs stads måltidsverksamhet vid förskola, skola, vård och omsorg ska främja hälsa och miljö, på kort och lång sikt. Stadens måltider ska vara goda, näringsriktiga, trivsamma, integrerade, hållbara och säkra.

Måltidsservice i Sundbyberg har valt att följa de riktlinjer och rekommendationer som kommer från ledande branschorganisationer och myndigheter. Vi vill ta vårt ansvar.

Vi vill att alla barn ska bli mätta och nöjda när de äter sin frukost, mellanmål eller lunch hos oss.

Vi arbetar målmedvetet för att köpa in de bästa råvarorna och göra så goda recept som möjligt. Vi planerar måltiderna så att vi minskar på svinnet samt minskar på det röda köttet. Det är nationella riktlinjer för att vi ska ha en hållbar måltidsproduktion i hela landet som minskar våra avtryck i klimatet.

Vi erbjuder två näringsriktiga måltider varje dag på förskolan och skolan. Då det serveras en måltid som innehåller fläsk, eller allergener som till exempel fisk, finns valet att äta den vegetariska måltiden. Vi serverar också minst en helvegetarisk dag i veckan. Allt detta för att minska på vårt klimatavtryck och tänka på kommande generationer. Vi tänker också på att främja barns hälsa och det är nyttigt att äta grönt.