

Månadsbrev från Hallonhöjden

Mörkt och molnigt, virvlande löv men härligt frisk luft. Så ser hösten ut idag.

Aktiviteter



Idag var det ett 20-tal äldre som tog på jacka och mössa och begav sig ut i höstvädret. Det var riktigt skönt och upplivande att komma ut. Efteråt drack vi glögg, varm saft och pepparkakor till. På Träffpunkten fick vi prova en cykel för två. Även den som inte orkar trampa runt fick hjälp att cykla. Roligt och spännande att prova.



På fredag kväll inför vi ”fredagsmys” igen. Denna gången med ost, kex och vindruvor. Vi ska försöka handla lite extra en gång i månaden.

Alla våningar har planerat ett eget aktivitetsprogram. Det finns anslag uppe vid köken. Idag blir det spännande när våning 2 ska börja med syjunta! Annat som är aktuellt är bowling, tidningsläsning, kortspel och bingo.

Allhelgona närmar sig. I Sverige har ju den amerikanska traditionen smugit sig på med Halloween. Nere på Träffpunkten har vi kunnat se spindlar och spöken, fast på skoj. För den som firar helgen mer traditionellt blir det aktuellt att tända ett ljus och tänka på nära o kära den här helgen och förstås ska vi duka fint på våningarna.

Verksamhetsfrågor

På alla våningar har Monica pyntat så fint med pumpor och fina växter. Tänk så viktigt det är att ha fint omkring sig!

För två veckor sedan var det Seniormässa i Hallonbergen centrum. Det var utställningar på hela övervåningen, även Hallonhöjden deltog för att visa hur teknik används inom boendet. Det var ca 500 personer som besökte mässan.



Vi har haft uppföljning från Apoteket som tittar hur vi förvarar och delar ut läkemedel. Det är ju otroligt viktigt att det blir rätt i alla led. Vi sköter oss!

Nästa vecka blir det en verksamhetsuppföljning då de olika professionerna får berätta om sitt arbete, det blir granskning av dokumentation, ordning och reda m.m.

I november planerar vi att äntligen införa tagg för att kunna åka upp till våningarna på Hallonhöjden. Det är ytterligare en trygghetsåtgärd. Hjälp oss gärna se till att ytterdörren går i lås efter dig. Ibland kilar gruskorn in sig vid dörrkarmen så dörren står på glänt.

Vi önskar er alla en fin allhelgonahelg.

Mia Runfors, enhetschef

mia.runfors@sundbyberg.se tfn 706 80 60

Monica Krogell, kvalitetsamordnare

monica.krogell@sundbyberg.se tfn 706 88 99

