



Handslag mellan Sundbybergs stad och pensionärsorganisationerna 2019-2022

Sundbybergs stad är en av de snabbast växande kommunerna i landet. Det skapar fantastiska möjligheter men ställer också krav på staden och dess verksamheter. Sundbyberg ska vara en stad för alla att leva, vistas, åldras och verka i. För att nå en långsiktig och hållbar utveckling för Sundbyberg prioriterar vi samverkan med den ideella sektorn, bland annat genom att ingå handslag. Ett handslag är en ambition att i samverkan utveckla för staden prioriterade områden samt ett förtydligande av vilka åtaganden staden och organisationerna har i frågan. Samverkan mellan parterna ska öka den ömsesidiga förståelsen för varandras förutsättningar, uppnå förbättrade resultat, tillvarata bådas perspektiv och kompetens samt skapa förtroende för varandra. I Sundbyberg ska ålder och erfarenhet ses som något positivt, staden ska driva utvecklingen i dialog med pensionärsorganisationerna via handslagets arbetsgrupp.

I handslaget beskrivs hur bostäder, tillgänglighet, aktiviteter, mötesplatser och det förebyggande hälsoarbetet ska utvecklas för stadens äldre. Vårt gemensamma handslag omfattar åren 2019–2022. Under denna period ska parterna samverka och samarbeta utifrån följande utvecklingsområden:

- Hälsosamt och socialt liv
- Trygghet
- Teknik
- Fysisk planering
- Boendeformer för seniorer

Handslagets tidsperiod, omfattning och uppföljning

Vårt gemensamma handslag omfattar åren 2019–2022. Under denna period ska parterna samverka och samarbeta i alla frågor där så är möjligt kring en utveckling som innebär att Sundbybergs stad blir ett föredöme för andra kommuner att inspireras av. Vårt gemensamma handslag och syftar till att skapa ett Sundbyberg där alla medborgare ska kunna åldras med värdighet, trygghet och kvalitet.

Arbete utifrån handslaget innebär samverkan inom staden och koncernen som ska följas upp i den ordinarie planerings- och uppföljningsprocessen och presenteras årligen i det kommunala pensionärsrådet.

Hälsosamt och socialt liv

Delaktighet och inflytande är betydelsefullt för en god hälsa. Ett aktivt och hälsosamt åldrande består av fyra hörnpelare: social gemenskap, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor.

Åldrandet i sig innebär en ökad risk för både fysiska och psykiska sjukdomar. Depression är det vanligaste psykiska hälsoproblemet hos äldre personer. Social gemenskap, fysisk aktivitet och bra matvanor är några faktorer som är viktiga för att förebygga psykisk ohälsa. Forskning visar att främjande och förebyggande insatser även upp i höga åldrar har positiva effekter på hälsan.

Ett rikt och mångsidigt föreningsliv i Sundbyberg bidrar till god gemenskap, utveckling av stadens varumärke och en god folkhälsa. Alla sundbybergare ska oavsett ålder, kön och ursprung kunna ta del i samhället och leva ett självständigt och socialt liv med god livskvalitet.

Vi når detta genom att:

- Handslaget ska öka kunskapen om och genomföra aktiviteter och åtgärder som främjar ett hälsosamt åldrande

Trygghet

Sundbyberg ska vara en stad för alla genom hela livet. Trygghet för äldre handlar om så mycket mer än bara äldreomsorg. Stadens samhällsplanering ska fortsatt bidra till att ge stadens medborgare bättre möjlighet till rörlighet, skapa säkra, trygga och tillgängliga utemiljöer.

Vi når detta genom att:

- Bidra i förebyggande arbete för att förhindra fallolyckor
- Verka för tillgänglighet i ute- och innemiljön
- Arbeta för att äldre ska känna sig trygga i sin inne- och utemiljö

Teknik

Allt fler av framtidens äldre kommer att vara teknikvana och ha fler kanaler att söka information och kommunicera genom. Fyrtio- och femtioåringarna kommer generellt sett att ha större erfarenhet av att påverka sin egen livssituation än tidigare generationer. Service och insatser kommer att behöva ändras över tid.

Utveckling av tekniska lösningar och hjälpmedel kan bidra till att äldre klarar sig bättre och längre i sitt hem. Det finns tekniska lösningar för att skapa trygghet i hemmet. Efterfrågan på teknikstöd förväntas öka bland stadens äldre.

Vi når detta genom att:

- Bidra med kunskap i arbetet med teknik och hjälpmedel som kan bidra till äldres självständighet och välmående.

Fysisk planering

En god planering möjliggör allas tillgång till olika funktioner i den fysiska miljön oavsett rörelse- och orienteringsförmåga. Äldre är en av de grupper som är mer sårbara när det gäller att röra sig i den fysiska miljön.

En förutsättning för att äldre ska kunna bo kvar och ha ett självständigt och aktivt liv är att omgivningen och närmiljön är tillgänglig. Det kan innebära närhet till kollektivtrafik, privat och offentlig service, och att utomhusmiljön är lättframkomlig inom staden. Nya mötesplatser ska ge rum för samvaro och aktiviteter med god tillgänglighet för människor i alla åldrar.

Vi når detta genom att:

- Arbeta för ökad tillgänglighet i staden
- Delta i stadens stadsutvecklingsprojekt

Boendeformer för seniorer

Efterfrågan på bostäder är mycket stor i Sundbyberg och förväntas vara oförändrad under en överskådlig framtid. I Sundbyberg ska det finnas plats för hushåll i olika storlek och i former.

En betydande del av de framtida bostäderna i staden byggs i stadsdelen Ursvik. Det planeras också för nya bostäder i Hallonbergen och Ör, Enköpingsvägen, Rissne samt Sundbybergs nya stadskärna. Arbetet kring boendeformer för äldre ska utvecklas tillsammans med pensionärsorganisationerna genom handslaget arbetsgrupp.

Vi når detta genom att:

- Bidra med kunskap i arbete med stadens fortsatta utveckling av boendeformer för äldre