

Idrottspolitiskt program för Sundbybergs stad

Dokumenttyp: program
Antaget av: kommunfullmäktige
Status: fastställt
Giltighetstid: gäller tills vidare



Diarienummer	KS-0233/2017
Tidpunkt för fastställande	Den 24 april 2017, § 141
Dokumentansvarig	Förvaltningschef, kultur- och fritidsförvaltningen
Intervall för aktualitetsprövning	4 år
Tidpunkt för senaste revidering	
Relaterade styrdokument	Handslag mellan Sundbybergs stad och Idrottsalliansen i Sundbyberg 2017-2018, Stöd till föreningslivet i Sundbybergs stad

Inledning

Sundbyberg är en stad i förändring och det är viktigt att idrottslivet tillsammans med staden utvecklas i takt med det övriga samhället. Det idrottspolitiska programmet är ett styrdokument med målet att stärka och utveckla förutsättningarna för det lokala idrottslivet¹ i Sundbybergs stad för att se till att alla invånare har tillgång till fysisk aktivitet på likvärdiga villkor utifrån sina behov och förutsättningar. Programmet är ett övergripande dokument som visar hur staden planerar att jobba långsiktigt med idrottsfrågor.

En viktig del av idrottslivet i Sundbyberg består av den idrott som organiseras genom idrottsrörelsen. Den svenska idrottsrörelsen, som är landets största folkrörelse, är en unik kraft inte minst genom sitt arbete med verksamhet för barn och ungdomar. De flesta människor har en relation till idrottsrörelsen, antingen som åskådare, aktiva utövare, medlemmar eller som målsman för idrottande barn. Målsättningen med stadens stöd till föreningslivet är att främja och stötta ett brett föreningsliv och ett brett utbud av kultur-, fritids- och sociala aktiviteter i staden. Stadens stöd till idrottsrörelsen i Sundbyberg är en viktig del av detta. Samtidigt är det viktigt att det även finns goda möjligheter för dem som vill motionera på egen hand genom så kallat spontant idrottande. Ett viktigt stöd till det spontana idrottandet är att se till att det finns god tillgång till platser för spontana aktiviteter, näridrott och vardagsmotion.

Även idrottsverksamheten som sker i stadens skolor är en viktig del av stadens arbete med att se till att alla har tillgång till fysisk aktivitet på likvärdiga villkor utifrån sina behov och förutsättningar. Därför bör staden arbeta för ett aktivt deltagande i idrottsverksamheten i skolan och för att den verksamhet som bedrivs stimulerar nya grupper att söka sig till idrottsrörelsen. Detta gäller både den normala undervisningen, aktiviteter som genomförs i anslutning till skoldagen och de aktiviteter som genomförs i samarbete med föreningslivet.

Det idrottspolitiska programmet tar ett helhetsgrepp på idrottslivet inom Sundbybergs stad och innefattar den organiserade och icke-organiserade idrottsverksamheten samt den idrottsverksamhet som sker i stadens skolor.

Dokument som styr stadens stöd till idrottslivet

Utöver det idrottspolitiska programmet finns det en rad andra dokument som styr stadens stöd till idrottsrörelsen i Sundbyberg.

Handslag mellan Sundbybergs stad och Idrottsalliansen

Handslaget är idrottsrörelsens och stadens gemensamma handlingsplan för hur idrottsverksamheterna ska utvecklas under de kommande åren. Handslaget är en

¹ Med begreppet "idrottslivet" avses i detta dokument både den organiserade och icke organiserade idrottsverksamheten. Begreppet "idrottsrörelsen" avser i detta dokument den organiserade idrotten, främst i de lokala föreningarna.

gemensam överenskommelse mellan staden och idrottsrörelsen i Sundbyberg genom Idrottsalliansen. Idrottsalliansen är en sammanlutning av ett stort antal lokala föreningar och är stadens samtalspartner i idrottspolitiska frågor. Handslaget är en handlingsplan för hur staden och idrottsrörelsen önskar utveckla idrotten under de kommande åren. Handslaget bör uppdateras regelbundet och fastställs av kommunstyrelsen. Handslaget är en del av det idrottspolitiska programmet.

Bidragsregler och nämndspecifika riktlinjer

Föreningar kan även ansöka om ekonomiskt stöd i form av olika bidrag. Bidragen regleras genom Sundbybergs stads regler för stöd till föreningslivet. Reglerna är på en övergripande nivå och de nämnder som vill stödja civilsamhället genom bidrag inom sitt ansvarsområde ska även besluta om nämndspecifika riktlinjer.

Riktlinjerna ska innefatta information om vilka målgrupper/områden som prioriteras i den aktuella nämnden, bidragsformer som nämnden hanterar samt ansökningsprocessen. Bidragsregler och riktlinjer bör ses över med jämna mellanrum utifrån hur föreningslivet utvecklas.

Fördelningsprinciper för idrottshallar och anläggningar

Det huvudsakliga stödet till stadens föreningar är möjligheten att använda stadens lokaler till en starkt reducerad kostnad eller gratis. Det finns en stor efterfrågan på idrottshallarna och anläggningarna under alla tider på dygnet och därför behöver en prioritering göras när tider fördelas. I fördelningsprinciperna fastställs en prioriteringsordning för vilka som ska ha förtur till stadens idrottshallar och anläggningar. Dessa principer utgår bland annat från Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. En viktig aspekt är att i tidiga åldrar undvika specialisering och elitsatsning.

Målsättning

Den övergripande målsättningen för Sundbybergs stads idrottspolitiska program är att bidra till att lyfta fram idrottens bidrag till utveckling av folkhälsan. Fysisk aktivitet bidrar till bättre hälsa genom hela livet. Genom ett aktivt liv ges människor möjlighet att lära sig hur kroppen fungerar, vad som krävs för att den ska må bra och en ingång till ett socialt sammanhang. Idrotten bidrar även starkt till stadens identitet och varumärke. Det är viktigt att staden i sina kommunikationskanaler lyfter fram olika företeelser inom det lokala föreningslivet.

Prioriterade grupper

Sundbyberg stad ska arbeta för att alla invånare i Sundbyberg ska vara och förbli fysiskt aktiva. Särskilt prioriterade grupper för detta arbete är:

- Barn och unga 7- 20 år
- Personer med funktionsnedsättning
- Personer med pension

Prioriterade frågor

I det idrottspolitiska programmet vill Sundbybergs stad lyfta fram att:

- Kontinuerlig utbildning och ett bildningsideal ska prioriteras
- Idrottsrörelsen ska spela en central roll i stadens integrationsarbete
- Idrottsrörelsen är viktig för den demokratiska utvecklingen
- Det ideella arbetet är värdefullt och ska uppmuntras och underlättas
- En sund verksamhet är prioriterad
- Det spontana idrottandet ska uppmuntras
- Idrotten i skolan ska prioriteras
- Planering av anläggningar och områden för idrottande ska komma in tidigt i exploateringsplaneringen och vara en del av hela stadens utveckling
- Stadens måste verka för tillgängliga idrottshallar och anläggningar
- Tillgång till natur och skogsmark är viktig för idrottandet
- Ett inkluderande idrottsliv som välkomnar alla
- Ett livslångt idrottande ska främjas

Kontinuerlig utbildning och ett bildningsideal ska prioriteras

Kontinuerlig utbildning och ett tydligt bildningsideal är viktigt för att utveckla idrottsrörelsen. SISU Idrottsutbildarna är en naturlig samarbetspartner i de lokala föreningarnas kunskapsarbete. Det är viktigt att arbetet med föreningskunskap prioriteras. Viktiga ämnen är demokrati, värdegrundsfrågor, jämställdhet och att ingen diskriminering sker. Arbetet med föreningskunskap har i flera kommuner utgått från konceptet Utmärkt förening. Det innebär ett samarbete mellan kommun och förening. Detta koncept eller motsvarande kan vara en lämplig grund att utgå från.

Idrottsrörelsen spelar en central roll i stadens integrationsarbete

Den lokala idrottsrörelsen ska vara central i arbetet för att nya medborgare ska hitta sin väg in i det svenska samhället. Idrott ger en trygghet och social gemenskap där barn och ungdomar lär sig att respektera och umgås med andra människor över kulturella och etniska gränser.

- Sundbybergs stad ska uppmuntra idrottsrörelsen att arbeta aktivt för att nyanlända och barn och unga med annan kulturell bakgrund kommer med i idrottens föreningsverksamhet.
- Staden ska stödja idrottsrörelsen i deras arbete med att nå ut till dessa målgrupper och att prova nya metoder för att arbeta utifrån ett inkluderande tankesätt där människor med olika bakgrund känner sig välkomna.

Idrottsrörelsen är viktig för den demokratiska utvecklingen

Idrottsrörelsens ideella föreningar är demokratiskt uppbyggda och öppna för alla. Föreningarnas medlemmar har möjlighet att vara med och påverka verksamhetens inriktning och därigenom få praktisk skolning i demokrati i den lokala



idrottsföreningen. Föreningarna har därmed en viktig roll i att sprida demokratiska värderingar och stimulera till aktivt inflytande.

- Staden samverkar med idrottsrörelsen kring arbetet med demokratiska värden, värdegrundsfrågor och föreningsdemokrati.

Det ideella arbetet är värdefullt och ska uppmuntras och underlättas

Idrottsrörelsen stärker civilsamhället och bidrar till ett lokalt engagemang. Genom att invånarna engagerar sig frivilligt kring gemensamma intressen och mål bidrar föreningarnas aktiviteter till en positiv utveckling av samhället. Detta är en tillgång för staden och dess invånare. Därför är det viktigt att staden verkar för att ge goda förutsättningar för föreningsaktiva att bedriva den idrottsverksamhet som de känner engagemang för.

- Staden ska underlätta för idrottsrörelsen att finna former för att i ökad omfattning rekrytera ledare och aktiva utövare från grupper som idag är underrepresenterade.
- Staden ska sträva efter att synliggöra idrottsledarnas ideella insatser och dess betydelse för såväl idrotten som samhället i stort.
- Staden ska förenkla tillvaron för de ideella ledarna genom att inte ställa orimliga administrativa krav som tar mycket tid från huvuduppgiften med att arbeta med och utveckla den dagliga verksamheten.

En sund verksamhet uppmuntras

Idrottsrörelsen ska bidra till folkhälsan genom ett aktivt arbete mot droger och doping. Vid alla barn- och ungdomsaktiviteter ska nolltolerans mot droger² gälla. All diskriminering är oacceptabel och inga former av trakasserier ska accepteras.

Det spontana idrottandet ska uppmuntras

Sundbyberg ska vara en stad där alla har tillgång till idrott även om de inte är aktiva i idrottsrörelsen. Staden ska arbeta för att förbättra invånarnas möjligheter att delta i icke föreningsdriven idrottsverksamhet genom det spontana idrottandet.

- Staden ska verka för att fler spontanaktivitetsytor tillkommer och för att fler grönområden görs tillgängliga för lek och träning.
- Staden ska uppmuntra idrottsrörelsen att arbeta med organiserad spontanidrott.³

² Med begreppet droger avses alkohol, narkotika, tobak och läkemedel som missbrukas.

³ Organiserad spontanidrott innebär att man under vissa tider öppnar upp idrottsanläggningar och ser till att det finns ledare på plats för den som vill delta. Det finns inga krav på att utövarna ska delta ett visst antal gånger eller vara med i någon förening.

Idrott i skolan ska prioriteras

Det är viktigt att alla barn och ungdomar deltar i idrottsverksamheten i skolan. Detta gäller både inom den ordinarie undervisningen men även i form av verksamhet som genomförs i anslutning till skoldagen och i samarbete med det lokala idrottslivet.

- I Sundbyberg ska staden verka för att alla barn och ungdomar, oavsett fysiska eller psykiska förutsättningar, deltar i idrottsverksamheten i skolan.
- De idrottsaktiviteter som bedrivs i skolan ska stimulera nya grupper att söka sig till föreningslivet.

Planering av anläggningar och områden för idrottande ska komma in tidigt i exploateringsplanering och vara en del av hela stadens utveckling

Tillgången till idrottsytor och idrottsanläggningar är avgörande för ett levande idrottsliv. I samband med att staden växer behöver vi tidigt i planeringsprocesserna tänka på och lyfta fram behovet av att spara ytor för utomhusidrottande och för inomhusanläggningar.

- Sundbybergs stad ska arbeta för att säkerställa att idrottsanläggningar får en naturlig plats i framtida kommunala översiktsplaner och detaljplaner.
- Idrottsföreningarna, funktionsnedsättnings- och pensionärsorganisationer ska ges möjlighet att bidra med sakkunskap i planering av nya idrottsanläggningar, så att dessa utformas utifrån de behov och de krav som finns.
- Det ska finnas en bra blandning av tillgängliga idrottsanläggningar som stimulerar spontan utövning, idrott i skolan och verksamhet i organiserad form.

Vikten av tillgängliga idrottshallar och anläggningar

Staden ska erbjuda ändamålsenliga och tillgänglighetsanpassade idrottshallar och utomhusanläggningar som stadens föreningar och invånare har möjlighet att boka för sitt idrottande. Vid fördelning av tider i stadens hallar och anläggningar ska de erbjudas till en bredd av idrotts- och fritidsaktiviteter.

- Idrottshallar och anläggningar ska vara tillgängliga för framför allt idrottsrörelsen, skolor och för barn och ungas spontana idrottande.
- I stadens fördelningsprinciper för idrottshallar och anläggningar fastställs en prioriteringsordning för vilka som ska ha förtur till stadens lokaler. En utgångspunkt för dessa fördelningsprinciper ska bl.a. vara Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Tillgång till natur och skogsmark är viktig för idrottandet

Att vara utomhus, uppleva naturen och de olika årstiderna är hälsofrämjande. Därför är det viktigt att det finns tillgång till områden med natur och skogsmark för utomhusidrott. Ursviks motionsområde, ytorna vid Lötsjön och Golfängarna är värdefulla områden som finns i staden.

- Sundbybergs stad ska verka för att underhålla och utveckla dessa områden så att de är tillgängliga för stadens invånare i deras idrottande.

Ett inkluderande idrottsliv som välkomnar alla

Sundbybergs stad ska erbjuda ett inkluderande idrottsliv där alla ska ha likvärdiga förutsättningar till att vara fysiskt aktiva, oavsett kön, ålder, sexuell läggning, könsöverskridande identitet eller uttryckt religion eller annan trosuppfattning, socioekonomisk status, funktionsnedsättning eller etnisk tillhörighet.

- Staden ska arbeta för att alla, oberoende fysiska eller socioekonomiska förutsättningar, ska erbjudas ett positivt, hälsofrämjande och utvecklande idrottsliv.
- I Sundbybergs stad ska det finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att flickors/kvinnors och pojkars/mäns idrottsutövande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas rättvist.
- Idrottsrörelsen i Sundbyberg ska följa FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt svensk diskrimineringslagstiftning.

Ett livslångt idrottande ska främjas

Idrottslivet i Sundbybergs stad ska utformas på så sätt att det kan ligga till grund för ett livslångt intresse hos stadens invånare, oavsett om det sker i organiserad form eller genom spontanidrott. Det är även viktigt att barn och ungdomar ges möjlighet att utvecklas och förverkliga sig själv så långt de vill inom ramen för sina egna förutsättningar, önskemål och drivkrafter.

- Som en inkörsport till idrottande är det viktigt att staden arbetar för ett idrottsliv som riktar sig till barn upp till tolv år ska fokusera på hälsa, trivsel och välbefinnande framför prestation och tävlingsresultat.
- Staden ska arbeta för ett idrottsliv för unga mellan 13-20 där hänsyn tas till ungdomars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- För att så många som möjligt ska ha möjlighet att fortsätta sitt idrottande även i vuxen ålder är det viktigt att staden arbetar för att idrottslivet ska vara öppet och tillgängligt för alla, oavsett egen ambitionsnivå.