

Här kommer lite kort information om vad som hänt under september på Bällstahof och information om hur vi arbetar och förhåller oss kring coronaviruset framöver.

Från **1 oktober** har vi nya rutiner för besök. Då slutar det tidigare besöksförbudet att gälla. Det är viktigt att vi alla hjälps åt att hålla smittan borta från Bällstahof så vi kan fortsätta ta emot besökare.

Tänk på detta inför besöket:

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid milda/diffusa symtom.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- När du kommer till entrén på Bällstahof, ring då till den aktuella flygeln så blir du insläppt av personalen.
- Det finns handsprit innanför entrén använd gärna denna.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit och visir, som finns i varje lägenhet.
- Behöver du få kontakt med personal under besöket, använd larmet inifrån lägenheten så kommer vi och hjälper dig.



Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor. Vi vill gärna att alla besökare lämnar kontaktuppgifter, namn och telefonnummer, till personalen i samband med besök för att underlätta vid eventuell smittspårning.

Den som vill fortsätta att träffas utomhus eller på terrassen får fortsatt hjälp med det.

Vi fortsätter att arbeta hårt för att minimera risken för att boende ska bli smittade av covid-19. Vi ber alla att respektera och följa de nya rutinerna för att inte utsätta boende eller personal för onödiga risker.

Tack för att ni hjälper till att göra ett säkert öppnande av Bällstahof möjligt!

Information om besök på Bällstahof

Allmän Information med anledning av coronaviruset och äldreboenden hittar du här

<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/halso--och-sjukvard/rutiner-for-halso--och-sjukvard/00-rutiner-vid-covid-19.html>

Starten på hösten

Vi ser med tillförsikt framåt och vi fortsätter hålla i och hålla ut. Vi följer basala hygienrutiner och håller avstånd, vi anpassar oss efter restriktioner och våra aktiviteter är anpassade efter dessa.

Under hösten fortsätter vi med de tidigare aktiviteterna bland annat boule, bingo, sittgympa, promenader och mycket annat. Det fina vädret har under september fortsatt att bjuda in till många trevliga promenader både på terrassen och även utanför huset. Som vi nämnde i förra månadsbrevt har vi under inledningen av hösten fått en tillfällig förstärkning från solbackens dagverksamhet som kommer hålla i flera av aktiviteterna.



Vid regn byttes boule mot brädspel

Utskick månadsbrev

I och med att besöksförbudet tagits bort kommer vi efter detta månadsbrev att sluta skicka hem månadsbrevet med post. Vi tar gärna emot mailadress från er som i fortsättningen vill ha månadsbrevet den vägen. Vi vill även påminna om att det alltid går att läsa månadsbrevet på Sundbyberg.se

(<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>)

Ni som önskar få månadsbrevet via mail i fortsättningen, skicka er mailadress till Helena (helena.bohrens@sundbyberg.se). Stort tack till er som redan gjort detta.

Nästa månadsbrev kommer i början av november.

Vi önskar er alla en fortsatt fin oktober!

Hälsningar

Jesper Somehagen tf enhetschef

Helena Böhrens kvalitetssamordnare

jesper.somehagen@sundbyberg.se, tfn 08-706 89 32

helena.bohrens@sundbyberg.se tfn 08-706 66 24



Höstinspirerad bordsdekoration på Silver flygel