

Månadsbrev från Solskifte



Bjuder här på en bild från Solskiftet trädgården.

Aktiviteter

Aktiviteterna är i gång på Solskiftet, Projekt *Möten i musik* är igång och ungdomar tillsammans med musikterapeut har varit på Solskiftet en söndag spelat och sjungit tillsammans med boende ute i Trädgården. Utöver detta så har Liselotte varit på Solskiftet fredagar och sjungit för boende.



Kanellbuldagen firades med många kanellbolar! Vår Sjuksköterska passade på och visade sina kulinariska talanger där hon gjorde egen deg till avdelningarna och har tillsammans med boende bakat kanelbollar.

Aktivitetsrådet har träffats och planerat den närmaste månaden. Aktivitets-schemat hittar du i entrén men även på avdelningarna.

Många gånger är det de små aktiviteterna som ger stor glädje. Som te x vår Silviasyster Eva spelar kända dansbandssånger på datorn som stimulerar minnet och inspirerar till sång.

och skratt. Utöver detta så har vår fantastiska

personal ordnat en aktivitet och har berättat om andra traditioner – denna gången har vi haft Eritriansk Tema i samband med fika. Personalen har visat för boende på vilket traditionellt sätt kokar man kaffe i Eritrea och vilka indergrensor som behövs. Det var väldigt uppskattat och boende har även smakat på hemmabakad eritriansk

bröd och bakelse. Boende fått lyssna på en eritriansk musik och personalen har dansat till den traditionella musiken i sina traditionella dräkter .



Verksamheten

Vi har haft mötet med köket och framfört synpunkter och önskemål på rätter som boende tycker om. Syftet med måltiden och dess möjlighet till är att stimulera till samtal och aktivitet.

Jag vill passa på att lyfta fram kontaktmannatiden och hur vi arbetar. Verksamheten har haft planeringsdag under september månad där vi har diskuterat och lyft fram kontaktmannatiden. Tiden kommer vara en gång i veckan som boende har möjlighet till en egen aktivitet tillsammans med sin kontaktperson. Det kan vara en promenad, enskilt samtal, en särskild aktivitet utifrån boendes önskan och behov. För att kvalitetssäkra detta kommer vi att arbeta med att öka dokumentationen kring kontaktmannatiden samt mäta hur ofta den blir av.

Medarbetare

Nyanställd kvalitetssamordnare Carina Liljeskog är placerad på Hallonhöjden och en del av sin tjänst kommer arbeta på Solskiftet. Vi välkomnar Carina och önskar henne lycka till med nya utmaningar.

Inga ordinarie som har slutat och vi har anställt nya vikarie vid behov.

Ombyggnad och renovering

Den planerade Ombyggnationen och renoveringen har inte påbörjat och än så länge är arbetet uppskjutet.

Tvärbanan

I samband med Kistaagrenens utbyggnad har man tagit mark i anspråk från Solskiftet, ca 3 meter innanför nuvarande staket och har sätts upp byggställning i trädgården. Utanför Lagunen har transparenta bullerskydd sätts upp så att boende kan sitta ute ändå.

Veckan 41 har Solskiftet planerat besök från Nordic House, de lägenheterna som väntar mot tvärbanans sträckning kommer att få nya skyddade fönster mot buller.



Virustider/Besök

Enligt Folkhälsomyndigheterna och Socialstyrelsen rekommendationer upphör de nationella besöksförbudet och gäller från 2020-10-01 och slutar det tidigare besöksförbudet att gälla.

Med detta brev vill vi påminna om vikten att vi alla hjälps åt att hålla smittan borta från boendet så vi kan fortsätta ta emot besökare:

Staden följer rekommendationer från övergripande myndigheter.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Jag vill påminna om allmänt förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning, gäller vid alla förkylningar och influensor.

- Kom ihåg att hosta och nys i armvecket.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Är du sjuk, avstå från att besöka Solskiftet.

Vi behöver alla hjälpas åt att påminna och hjälpa boende att tvätta händerna regelbundet också.

Halina Johansson, biträdande enhetschef
halina.johansson@sundbyberg.se tfn 08-706 88 99

