

Nyhetsbrev från Duvbopark

December

Skansens julmarknad

Den 2:a december var förväntningarna på topp när vi klev på bussen och åkte till Skansens julmarknad.

På Bollnästorget var det mycket stämningsfull med dans och musik runt granen.

Hela upplevelsen med bussresan ditt, bussturen hela vägen upp för backen till Solliden, utsikten över Stockholm, dans runt julgranen, julmarknaden och fika på Skansens terrass var helt fantastiskt roligt och spännande!

”Ett minne för livet” och ”jag trodde aldrig att jag skulle få uppleva det”, helt fantastiskt, var några kommentarer från boende.

Passersystem

För att minska risken att obehöriga tar sig in i huset har vi bytt koder på alla våningar. Kommer du på besök då och då går det bra att ringa på. Känner du att du kommer på besök varje vecka/flera gånger i veckan kan du kvittera ut en tagg hos vår Verksamhetssamordnare Elham, ring henne innan på 08-7066908 så kan hon ordna en tagg. Har du tidigare fått en tagg men den fungerar inte längre kan du maila en bild med numret till elham.mahmoodi@sa låser hon upp taggen.

Taggarna är en värdehandling och tappar du bort den måste du meddela oss så vi kan spärra den.



Förväntningsfulla boende



Utanför Sollidens Restaurang brevid Allsång på skansen scenen.

Lucia

Enligt tradition stod chefer, sjuksköterskor, sjukgymnast och administration för Luciatåget. Vår musikerapeut Lis ackompanjerade oss med sin gitarr och det var många som satt och väntade på oss när vi tågade runt på alla våningar. Vi serverade glögg, lussebullar och pepparkakor förstås. I årets Luciatåg var det inte bara personal utan vi hade även en vacker Lucia som bor hos oss på Duvbopark.



Avslutningsvis

2022 en tillbakablick

- Utflykter till Fjärilsmuseet
- Pepparkakshustävling
- 4H gården på besök
- Volontären Johan cyklar med boende
- Arbetssupporten är i salongen och målar naglar o hjälp vid Bowling
- Sommarungdomar som arbetade hos oss med aktiviteter
- Sommarmusikanter som besökte oss
- Kvällsmusikstunder under november och december
- Extra hjälp av hälsocoacher i februari då träffpunkterna var stängda
- Vi firade kaffets, marsipanens, tulpanens, mazarinens, kanelbullens, smörgåstårtans dagar och många fler
- Korvgrillning
- Promenadgrupp
- Alla-hjärtans dag
- Påskfirande
- Midsommarfirande
- Valborgsfirande
- Kräftskiva
- Surströmmingsskiva
- Vårdhunden Greta
- Förtidsröstning Val 2022
- Promenadgrupp
- Balkonglådans dag

Och mycket mer förstås

Nu ser vi fram mot att fira jul och ett gott nytt år!



Kontakta oss

Duvbopark

Besöksadress: Ekbackstränd 4
172 37 Sundbyberg

Karin Olson
Enhetschef
karin.olson@sundbyberg.se
tfn 08-706 6775

Suzanne Myrland
biträdande Enhetschef
renee.myrland@sundbyberg.se
tfn 08-706 6831

Miranda Fond
Aktivitetsledare
miranda.fond@sundbyberg.se

