

## Månadsbrev från Hallonhöjden

**Oj, vad tiden går! Nu är vi inne i oktober och höstens färger är nästan bländande. Detta månadsbrev sammanfattar både augusti och september månad.**

### Aktiviteter

Under augusti och september har vi njutit av mat i olika former på några av våra aktiviteter.

Augusti firade vi med kräftskiva i Salongen den 8/8.

Drygt hälften av de boende kom ner till festen. Vi åt kräftor med västerbottenpaj, ost och kex. De andra fick kräftor uppe på våningarna. Stämningen var hög när vi sjöng snapsvisor och hade frågesport på temat kräftor.



I september ordnade vi pubkväll med öl och Skaguntoast. Det fanns flera ölsorter att prova och Skaguntoasten var populär. Vi lyssnade på musik och alla önskade sina favoriter. Det blev en gemytlig kväll tillsammans.

Under augusti har vi också haft spa-dag där man på våning fem fick möjlighet att få nagelvård, lätt massage och till det serverades färsk frukt och cider. På våning två ordnades det fika under temat "Mitt sommarminne" där några av oss tagit med föremål som foton, stenar mm som stimulerade till samtal om sommarminnen. Några herrar var på väg på fotbollsmatch på Friends Arena. Ett samarbete med AIK där de bjuder in seniorer till en match.

Vi som tycker om surströmming fick tillfälle att njuta av denna läckerhet en dag i september. Till fisken fanns det sedvanliga tillbehör som mandelpotatis, lök, tomat och tunnbröd. Vi åt med stor aptit och njutning denna dag och alla var proppmätta när lunchen var slut.



Äppelvecka arrangerades 17-21 september. Varje dag hade äppeltema i form av äppelfika, visning av Filmen Äppelkriget, efterrätt med äpplen. Veckan avslutades med en Äppelmarknad i Vinterträdgården på fredagen.

På Äppelmarknaden fanns en äppelutställning med olika äppelsorter att lukta, känna och smaka på. Nypressad äppelmust och smakprov av olika efterrätter med äpplen fanns också. Det var en härlig doft av äpplen i Vinterträdgården denna dag!



Vi har också hunnit med att fira Hallonhöjden 1 år under september. Det firades med kaffe och gräddtårta på våningarna

Nu i början av oktober har vi firat Kanelbullens dag med goda hembakta kanelbullar. På våning fem bakades det och den ljuvliga doften spred sig. Alla våningar fick sedan av dessa goda bullar till eftermiddagskaffet.



## Verksamhetsfrågor

Vi håller just nu på att iordningställa en "lugn vrå" i Vinterträdgården. Där kommer man kunna söka avskildhet för en stunds stillhet och fundering.

Alla våningar har nu fått konst på väggarna i de allmänna utrymmena. Ta gärna en promenad och titta på den vackra konsten.

Vi gör egenkontroll av boendes upplevelse av hur maten smakar ca 3-4 gånger om året. I samband med måltiden får man ange hur man tycker maten smakar på ett enkelt formulär. Detta görs vid fyra måltider under en vecka. Vår senaste mätning i juni visade att drygt 80% av de som svarade var nöjda eller mycket nöjda med hur maten smakade. Nu är det snart dags för nästa mätning.

Lukten i fastigheten har gradvis blivit bättre. Fastighetsägaren har gjort ett antal åtgärder i ventilation och soprum som verkar ha effekt.

Terrassen har nu äntligen blivit omskött och ansad.

Nu närmar sig den kallare årstiden och värmen i huset är påslagen den 1 oktober. Fastighetsägaren meddelar att det kan ta några veckor innan värmen stabiliserar sig.

## Nu ser vi fram emot en härlig höst!

*Mia Runfors, enhetschef*

[mia.runfors@sundbyberg.se](mailto:mia.runfors@sundbyberg.se) tfn 706 80 60

*Monica Krogell, kvalitetsansvarig*

[monica.krogell@sundbyberg.se](mailto:monica.krogell@sundbyberg.se) tfn 706 88 99

