

Månadsbrev från Hallonhöjden

Aktiviteter

Första advent har hunnit passera och inför denna dag började julpyntet på Hallonhöjden. Adventsstakar och julpyntet har kommit upp. Våningarna har fått jularrangemang till matborden och Lions har också varit här och lämnat en julstjärna till varje boende. Det tackar vi för. En mycket uppskattad gåva.



1:a advent firades med adventsfika med glögg och pepparkakor. I år har varje matbord fått en egen adventsstake där ett ljus tänds varje söndag.



Balkongerna har också blivit pyntade med en Vinterhörna. Här finns ljusslingor, vedkorg med ved, och varma filtar för den som vill sitta ute och njuta av vintern. Förhoppningsvis får vi lite sol också!



Just nu håller vi på att klura ut hur vi ska lösa Luciatåget i år. Administrativ personal, sjuksköterskor och paramedicinare brukar ju gå Luciatåg till alla boende, men det är inte riktigt Corona-säkert så vi måste hitta ett alternativ.

Tyvärr har vi ju också blivit tvungna att ställa in en del aktiviteter pga Coronarestriktionerna. Bland annat hade vi planerat en minnesstund på varje våning tillsammans med Svenskakyrkan i anslutning till All Helgona helgen men då kom ju nya restriktioner så den är uppskjuten tills vidare. Vi hade också planerat Boråd med boende och personal på varje våning men även det är uppskjutet.

Christina, aktivitetsansvarige har haft sina träffar på våningarna. Varje våning får besök av henne en gång om dagen. Hon har förplanerat för olika samtalsteman, t ex kändisar, rallysport, julen mm. Christina berättar också att nästan varje dag kommer även Corona upp som samtalsämne i dessa grupper. Det ser vi som positivt då de tar en möjlighet för boende att lyfta frågor och funderingar kring detta som berör oss alla. Vi har också haft förmånen att ha några praktikanter på plats som har deltagit i samtal med boende både i grupp och enskilt. En av dessa praktikanter har ett arbete kring ensamhet att göra under praktiken och har därför haft enskilda samtal med boende som velat delta. Det ger oss värdefull information hur vi kan hjälpa till kring detta.

Verksamheten

Under hösten har undersköterskor och vårdbiträden påbörjat arbete med ett antal web-utbildningar som ingår som bas i Äldreförvaltningens Utvecklingsstege. Som exempel kan nämnas Äldreomsorgens nationella värdegrund, Mat och måltider, Social dokumentation och Att förebygga fall. Till det ska nämnas att all personal sedan tidigare genomfört Vårdhygiens web-utbildning i Basal Hygien. Den genomförs varje år, men i våras kom en ny och mer utvidgad version.

Hallonhöjden har också varit en av enheterna som granskades i samband med Äldreförvaltningens ISO-revision. Representanter från alla yrkeskategorier deltog i ett Teamsmöte där vi fick svara på frågor hur vi arbetade med allt från kontaktmannaskap till delaktighet hos boende. Äldreförvaltningen fick sitt certifikat förlängt.

I november började Lalla, vår nya arbetsterapeut som arbetar 80%. Vi hälsar henne välkommen och flera av boende har redan träffat henne flera gånger.

Information med anledning av det nya coronaviruset som orsakar sjukdomen covid-19

Efter en period med besöksstopp som avslutades 30 november är vi nu inne i en period där vi starkt avråder från besök.

Tänk på detta inför besöket:

- Stanna hemma om du är sjuk.
- Närstående och boende ansvarar för att begränsa antalet besökare för att undvika trängsel. Vi rekommenderar max 2 personer per besök.
- Alla besök görs i den boendes lägenhet. Gå inte ut i allmänna utrymmen som kök och vardagsrum.
- Håll avstånd till den du besöker, till andra boende och personal.

Så gör du vid besök:

- Ring på så blir du inläppt på boendet eller enheten av personalen.
- Använd den boendes badrum för att tvätta händerna. Torka dem på pappershanddukar.
- Använd handsprit och visir, som finns i varje lägenhet.
- Behöver du få kontakt med personal under besöket, använd larmet inifrån lägenheten så kommer vi och hjälper dig.

Om du blir sjuk efter besöket med misstänkta symtom på covid-19, hör av dig till oss. Det är viktigt med tanke på eventuell smittspårning och testning på enheten där din närstående bor.

Om bekräftad smitta skulle uppstå på Hallonhöjden följer vi rekommendationerna från Smittskydd och det kan då bli aktuellt med besöksstopp på våning som har bekräftad smitta.

Vi ser fram emot ett gott samarbete under hösten för att göra vardagen trevlig för de som bor på Hallonhöjden samt att göra vårt yttersta för att minimera smittrisen. Jag vill här passa på att informera om några åtgärder vi har lokalt på Hallonhöjden för att minska risken för smittspridning, t ex:

- Aktiviteter sker våningsvis med max 8 deltagare som håller avstånd till varandra.
- Vi uppmanar/ordnar så att boende att sitta med avstånd till varandra vid matbord.
- Boende får hjälp med handhygien och handsprit t ex vid måltider.
- Matbord spritas av.
- Vi åker max 2 stycken i hissen.
- Våra möten hålls i större lokal på bottenvåningen med max 8 deltagare.

Vi vill påminna om att det alltid går att läsa månadsbrevet på Sundbyberg.se (<https://www.sundbyberg.se/stod-omsorg/aldre/aldreboende-och-korttidsboende.html>)

Jag vill be dig som får detta brev per post att meddela mig din e-postadress så kan du få brevet per e-post nästa gång. Tack!

Varma Hälsningar

Monica Krogell, enhetschef
monica.krogell@sundbyberg.se tfn 08-706 80 60

Carina Liljeskog, kvalitetsamordnare
carina.liljeskog@sundbyberg.se tfn 08-706 83 22

Christina Eger, aktivitetsansvarig
christina.eger@sundbyberg.se tfn 08-706 81 57

Sjuksköterska våning 2, Sofia, tfn 070-087 67 58
 Sjuksköterska våning 3, Jila, tfn 070-087 67 57
 Sjuksköterska våning 4, Gulden, 070-087 67 56

