

**Jobbexpo Sundbyberg**  
Succé när arbetsökande  
och företagen möttes  
**SID 3**



**Hallonbergen LIVE**  
Kulturdag för barn och unga  
fyllde hela Centrum  
**SID 4**



Information från Sundbybergs stad · December 2016 · [www.sundbyberg.se](http://www.sundbyberg.se), [facebook.com/sundbyberg.se](https://facebook.com/sundbyberg.se)  
Tips eller frågor kontakta: [webbredaktionen@sundbyberg.se](mailto:webbredaktionen@sundbyberg.se)



# Nytt från Sundbyberg

## Bernice segrade i Funkismello

Bernice van Driel Korsbäck blev årets vinnare av Sundbybergs deltävling i Funkismello, som är en melodifestival för personer med funktionsnedsättning. Hennes version av Arvingarnas låt "Pamela" gick hem hos publiken, som trotsade snöstormen för att ta sig till Kulturcentrum där tävlingen avgjordes. Deltagarna kompsades av elever från musikkolan och stajlades av elever från S:t Martins frisörprogram.

Segern innebär att Bernice blir Sundbybergs representant vid den stora finalen Funkismello 2017, som äger rum på Cirkus i Stockholm den 24 april.



FOTO: SOLIE NORDLUND

## Prognos: 83 000 invånare 2030

Sundbyberg fortsätter att växa snabbast i landet. Stadens senaste befolkningsprognos pekar på att 83 000 personer kommer att bo i Sundbyberg år 2030. Det är dubbelt så många invånare som för bara ett par år sedan. Till ökningen bidrar framför allt Ursvik, nya stads kärnan samt förtätningar i Hallonbergen, Rissne och Ör. Totalt ska det byggas över 20 000 bostäder fram till 2030.

Befolkningsprognosen är ett viktigt verktyg för planeringen och utbyggnaden av den kommunala servicen, bland annat skolor och förskolor.



Sundbyberg växer med dig! Så lyder stadens nya vision. Och den har tagits fram i tät dialog med både medborgare, näringsliv, föreningsliv, politiker och stadens egna medarbetare.

FOTO: FREDRIK HJERLING

# Stadens vision – att växa med medborgarna

**Sundbyberg växer med dig! Så lyder den nya visionen för Sundbyberg. Det beslutade ett enigt kommunfullmäktige den 24 oktober.**

– Visionen visar hur vi vill att Sundbyberg ska utvecklas till 2030, med avstamp i dagsläget, säger kommunstyrelsens ordförande Mikael T. Eriksson (M).

Arbetet med att ta fram en ny vision för Sundbybergs stad inleddes i våras. Det har skett i tät dialog med medborgare, näringsliv, föreningsliv, politiker och stadens egna medarbetare.

För att få in så många synpunkter som möjligt har visionsarbetet omfattat en mix av aktiviteter; bland annat fokusgrupper och workshoppar. Sundbybergarna har också fått skriva vykortshälsningar från framtidens Sundbyberg, till exempel vid nationaldagsfesten, och på stadens hemsida kunde man med ett ord beskriva sin bild av Sundbyberg år 2030. – Visionen beskriver vad Sundbyberg

står för och är ett sätt att förena invånare, näringsliv, föreningsliv och anställda i staden för att gemensamt forma kommunens framtid. Den är ledstjärnan för Sundbybergs utveckling. Den utgår från de tre kärnvärdena levande, nytänkande, tillsammans, säger Mikael T. Eriksson.

*Levande* innebär att Sundbyberg ska vara en trygg och sammanhållen stad full av mötesplatser och med liv och rörelse i alla stadsdelar.

*Nytänkande* står för en kreativ och modig stad, där man är nyfiken och vågar göra saker annorlunda för att ständigt utvecklas och förbättras. En stad fylld

av möjligheter för alla som vill växa och utvecklas.

*Tillsammans* innebär en stad fylld av gemenskap och närhet, med plats för alla människor oavsett livsstil eller förutsättningar – en stad som samarbetar och växer tillsammans.

– Visionen antogs i politisk enighet, vilket borgar för långsiktighet i styrningen av staden. Vi menar allvar med att Sundbyberg ska vara Sveriges bästa stad att bo i, oavsett hur gammal du är eller hur din vardag ser ut. Vi siktar högt tillsammans, säger Mikael T. Eriksson.



## Senaste nytt

### Malins Park blir mötesplats för alla

Nu ska Malins Park bli en central mötesplats för alla som bor i Ör, och en attraktiv stadsdelspark för alla sundbybergare. Redan idag finns här en lekplats, bollplaner, gräsytor och skog. Morgondagens park blir en plats där alla kan mötas och umgås.

Som vanligt har staden börjat med att vända sig till de boende, för att säkra att medborgarnas önskemål uppfylls.

– Med hjälp av två studenter som utbildar sig till landskapsarkitekter på Sveriges lantbruksuniversitet har vi haft möten, genomfört en webbenkät och skapat en arbetsgrupp. Och bland önskemålen finns att lekplatsen rustas upp, moderniseras och anpassas bättre för olika åldersgrupper. Men också att Malins Park blir mer inbjudande för äldre människor, säger projektkoordinator Sandra Bratt.

Hon och hennes kollegor på kommunen sammanställer nu synpunkterna från medborgardialogen, och hoppas att under våren kunna presentera en skiss över parkens framtida utveckling.

### Migrationsverket flyttar till centrala Sundbyberg

Migrationsverket samlar stora delar av region Stockholms verksamhet till centrala Sundbyberg. Inflyttning beräknas ske efter sommaren 2018.

Flytten innebär att Migrationsverket lämnar lokalerna i Hallonbergen och Arenastaden och flyttar in i nya lokaler i fastigheten Grand Central på Sturegatan i Sundbyberg.



## Älskade förbannade tonåring: En verktygslåda för tonårsföräldrar



Caroline Lauri är en av de föräldrar som vill lära sig mer om tonåringar.

FOTO: FREDRIK HJERLING

### Älskade förbannade tonåring

- Vänder sig till alla föräldrar med barn som redan är eller snart kommer in i tonåren.
- Bygger på psykoterapeuten Birgitta Kimbers bok med samma namn.
- Diskuterar frågor som riskfaktorer, gruppträck, svåra samtalsämnen och internet.
- Fyra kostnadsfria gruppträffar kring olika teman plus en återträff som gruppen planerar tillsammans.
- Varje träff är två och en halv timme och sker kvällstid i stadshuset i Hallonbergen.
- En grupp består av mellan sju och femton deltagare.

– Det här är ett jättebra initiativ. Det är så stor skillnad på att vara tonåring idag jämfört med när jag var ung. För mig är det här ett sätt att kunna bli en bättre förälder och även träffa andra tonårsföräldrar i närområdet.

Det säger Caroline Lauri, en av deltagarna på höstens föräldragrupp "Älskade förbannade tonåring".

Tonårstiden kan vara jobbig på många sätt. Samtidigt är föräldrarna viktigare än någonsin. Därför har staden startat föräldragrupperna "Älskade förbannade tonåring" som vänder sig till alla föräldrar med barn mellan 12 och 18 år, oavsett om de upplever att de har problem eller inte.

– Vi tar upp en rad vardagssituationer som tonårsföräldrar kan känna igen. Grupperna leds av två pedagoger som tar upp olika teman, till exempel kommunikation, skola och internet, säger Carina Bäsén, föräldrasamordnare på Sundbybergs stad.

Syftet är att föräldrarna och

barnen ska få en tillitsfull relation och att gruppdeltagarna ska få hjälp med att vägleda sin tonåring in i vuxenvärlden.

– Tonåringarnas hjärna utvecklas ju hela tiden och som förälder känner man sig ofta otillräcklig. Därför vill vi ge föräldrarna verktyg som kan underlätta kommunikationen med tonåringen och hjälpa barnet att bättre stå emot gruppträck. Vi har fått väldigt positiva utvärderingar från tidigare år, där de flesta säger att de har blivit stärkta i sin föräldraroll, kan hantera konflikter bättre och har fått det trevligare hemma, säger Carina Bäsén. Höstens första föräldrträff hölls i

början av november och leddes av Linnéa Rohlin, lärare på Duvboskolan. Hon poängterar att mötena bygger på diskussioner inom gruppen:

– Första gången går vi igenom hur en tonårshjärna fungerar, eftersom det händer mycket i tonårshjärnan som vi inte är medvetna om som föräldrar. Vi pratar också om familjen som skyddsfaktor och om långsiktigt föräldraskap. Men vi lyssnar även inom gruppen, så om det finns viktiga frågor som de vill diskutera gör vi det. Vi som håller i grupperna är inga experter på tonåringar, vi är samtalsledare.

### Föräldrastöd i Sundbyberg

- Sundbybergs stad erbjuder föräldrakurser, föreläsningar, föräldrarådgivning och olika typer av stöd som vänder sig till alla föräldrar eller andra viktiga vuxna, med målet att främja barns och ungdomars hälsa.
- Föräldrträffar i grupp för småbarnsföräldrar, skolbarnsföräldrar och tonårsföräldrar.
- De föräldrar som har behov av stöd kan få upp till fem rådgivande samtal med erfarna familjebehandlare.
- Den som känner sig orolig för sitt barn eller tycker att han eller hon inte räcker till som förälder kan få stöd av socialtjänsten, som utreder barnets situation i nära samverkan med föräldern och som sedan föreslår individuella stödåtgärder.



FOTO: MOSTPHOTOS

### Bli en av Sundbybergs nattvandrare!

Vill du vara en förebild för unga och bidra till ett tryggare Sundbyberg? Staden behöver fler vuxna som nattvandrar på stan under fredags- och lördagskvällar.

– Ju fler vuxna som finns ute, desto bättre. Att nattvandra är också en chans att komma ut, få motion och lära känna både ungdomar och andra vuxna. Alla vandrar i grupper om minst tre personer, säger fältsekreterare Nasser Naje Lazem.

Du som är intresserad av att bli nattvandrare i Sundbyberg, e-posta [nasser.najelazem@sundbyberg.se](mailto:nasser.najelazem@sundbyberg.se).



Jobbexpo Sundbyberg lockade över 500 besökare. Ellen Youhannes (nere till vänster) är en av många nöjda företagare på plats.

FOTO: FREDRIK HJERLING

## Premiär för Jobbexpo:

# Överträffade alla förväntningar

**Förhoppningen var 200 besökare. Det kom över dubbelt så många. Så det är knappast några överord att prata om succé, när Sundbybergs stad för första gången arrangerade Jobbexpo Sundbyberg i samarbete med Arbetsförmedlingen.**

En onsdageftermiddag i november öppnade Sundbybergs stad stads- husets dörrar för arbetssökande sundbybergare och arbetsgivare. Det var premiär för Jobbexpo, där de fick möjlighet att mötas och presentera sig för varandra. På programmet fanns även fyra korta föredrag, bland annat i hur man startar företag och Arbetsförmedlingen erbjöd de intresserade hjälp med att skriva sitt CV.

– Det var första gången vi arrangerade Jobbexpo och vi fick fantastisk respons. Vi hade hoppats på att ett 20-tal företag men fick nästan 40, som i sin tur fick chansen att träffa över 500 jobbsökande, säger stadens närings- livschef Sharif Pakzad.

Under de två timmarna som Jobbexpo pågick fick arbetsgivarna träffa eventuella framtida medarbetare, och de kunde gå därifrån med många cv:n från kvalificerade arbetssökande.

– Många av besökarna var väl förberedda och när jag gick runt och pratade med företagen var de imponerade, säger Sharif Pakzad.

Detta bekräftas också av de besökare som Nytt pratade med. ”Det bästa är att det är en sådan mångfald och att det är så många besökare”, sade en av företagarna på plats. Och reaktionen hos de arbetssökande var lika positiv:

– Det är väldigt bra att få så många olika företag samlade på ett och samma

ställe – det här är ett jättebra sätt att få kontakt med eventuella arbetsgivare, sade Mussie, en av de sundbybergare som söker jobb.

Staden kommer nu att utvärdera Jobbexpo, som den här gången fokuserade på vård, handel, förskola och skola, försäljning samt restaurangbranschen.

– Flera ville att vi skulle ha Jobbexpo varje vecka, vilket kanske är att ta i. Men utfallet är väldigt positivt. Företagen och de arbetssökande var verkligen aktiva och det här är ett bra sätt att skapa möten med små medel. Så någon form av fortsättning kommer det att bli, säger Sharif Pakzad.

## Dansstudion intar Marabouparken

Hela sex juldansshower bjuder Sundbybergs Dansstudio på i Marabouparkens konsthall under luciaveckan.

– Det blir ett väldigt blandat program eftersom dansarna representerar många olika dansstilar, och deltagarna är barn, ungdomar och vuxna i olika åldrar. Det kommer att bli en höjdarshow där konsthallen bidrar till den magiska stämningen, säger Helene Karabuda, verksamhetsansvarig på Sundbybergs Dansstudio.

Juldansshowen uppförs klockan 19 den 12, 13 och 14 december samt klockan 13, 16 och 19 söndagen den 18 december. Gratis inträde.



FOTO: SUSANNE KRONHOLM

# Uutiset

Nytt på finska

## Kaupungin visio – kasvamme kanssasi

”Sundbyberg kasvaa kanssasi” on kaupungin uusi visio. Kunnanvaltuusto teki yksimielisen päätöksen asiasta lokakuun 24. päivänä.

– Visio ilmaisee Sundbybergin arvoja sekä pyrkimystä luoda yhteisymmärrystä asukkaiden, elinkeinoelämän, yhdistyselämän ja kunnan työntekijöiden välille yhteisen tulevaisuuden luomiseksi. Visio on Sundbybergin kaupunkikehityksen johtotähti. Sen lähtökohtana ovat kaupungin kolme ydinarvoa, eli ”elävyyttä, uusajattelua ja yhteisvoimaa”, toteaa kunnanhallituksen puheenjohtaja Mikael T. Eriksson (M).

## Onnistunut Jobbexpo

Työpaikkamarkkinoille odotettiin 200 kävijää, mutta määrä olikin kolminkertainen. Sundbybergin kaupungin ensimmäistä Jobbexpoa, joka järjestettiin yhteistyössä työnvälityksen kanssa, voidaan siis hyvin kuvata onnistuneeksi. Sundbybergiläiset työnhakijat ja lähes 40 työnantajaa saivat mahdollisuuden kohdata ja esittäytyä toisilleen. Ohjelmassa oli myös neljä lyhyttä luentoa, minkä lisäksi työnvälitys auttoi kiinnostuneita CV:n laatimisessa.

– Tosi hyvä asia, että niin monta yrittäjästä oli kokoontunut samaan paikkaan, toteaa Mussie, joka oli yksi Jobbexpon kävijöistä Sundbybergissä.

## Työkalupakki teini-ikäisten vanhemmille

Teini-ikä voi olla monin tavoin työlästä aikaa. Vanhemmat ovat samalla tärkeämpiä kuin koskaan. Kaupunki on siksi käynnistänyt vanhempainryhmiä, joiden teemana on ”Älskade förbannade tonåring” (Rakas pahuksen teini). Kohderyhmänä ovat 12–18 -vuotiaiden nuorten vanhemmat siihen katsomatta, kokevatko he ongelmia vai eivät.

Tapaamisissa keskustellaan teini-ikäisten vanhemmille tutuista arjen tilanteista. Vetäjinä toimivat kaksi pedagogia ottavat esille joukon teemoja, kuten keskinäinen kommunikaatio, koulu ja internet. Tarkoituksena on auttaa luomaan luottavainen suhde vanhempien ja lasten välille, sekä auttaa vanhempia johdattelemaan nuoria aikuisten maailmaan.

# Levande kulturdag i hela Hallonbergen

Hallonbergen LIVE. Sällan har ett namn varit mer träffande. För när staden bjöd in till kulturdag för barn och unga den 19 november var det liv överallt med aktiviteter hela dagen i både Kulturcentrum, Biblioteket, Fritiden och Hallonbergen Centrum.



FOTO: FREDRIK HJERLING

I samarbete med länskonsulenterna kraftsamlade Kultur Sundbyberg, biblioteket i Hallonbergen och fritidsgården Fritiden, och bjöd barn och unga i Sundbyberg till en heldag i november. Syftet var att lyfta kulturens alla delar och visa på kraften och glädjen i att både få utöva och ta del av kultur.

– Tanken var att våra egna verksamheter fick visa upp sig genom konserter, konstutställningar och dans- och teaterföreställningar.

## Första konserten

Vi ville även få till samarbeten mellan de professionella och våra elever, och att besökarna skulle få ta del av professionell scenkonst. Vi ville dessutom att

besökarna skulle kunna prova på olika konstarter i workshoppar. Dagen innehöll hela 26 olika programpunkter. Bland annat höll Sundbybergs musikskolas nya satsning El Sistema sin första bejublade konsert med 6-åringar från Grönkullaskolan tillsammans med Länsmusikens saxofonkvartett.

– Andra populära inslag var teaterföreställningen Lilla Idioten, Dance-oke för alla dansglada och workshoppen i leranimation. Dagens avslutning med Scenlyx var också fantastisk – en sammanslagning av Aggregats Fredagslyx och Dansstudions Scenkväll. Oerhört välbesökt och lyckat med cirkus, Streetstar-uppträdanden och dance battle, säger Sofie Aspeqvist.

Hanin, som bor i Hallonbergen, är en av de besökare som gjorde lerfigurer tillsammans med sina barn Ayat och Omar. Höjdpunkten var dock att få se dottern uppträda med El Sistema.

## Läste sagor

Abdi, en annan av de nästan tusen besökarna, valde i sin tur att läsa sagor på biblioteket.

– När vår fritidsgård renoverades hade vi ingenstans att vara, så vi hängde rätt mycket på biblioteket. De frågade om jag ville läsa och det ville jag gärna, säger Abdi, som till vardags läser mycket själv.

## Läxhjälp och språkkafé på Hallonbergens bibliotek

Den uppskattade läxhjälpen på Hallonbergens bibliotek fortsätter under hösten och vintern, på måndagar mellan 17 och 19 samt torsdagar mellan 14 och 16. Erfarna läxhjälpare finns på plats och ingen föranmälan krävs, det är bara att komma dit.

Biblioteket i Hallonbergen bjuder även in till språkkafé två gånger i veckan: tisdagar 13-15 tillsammans med Lions och onsdagar 17.45-19 med Röda Korset. Här finns möjlighet att fika och träna på att konversera på svenska. Även här är det drop-in som gäller.



### Öppen scen i foajén

Tisdag 6/12 kl. 16.00–19.00  
Elever och besökare från Dansstudion, Musikskolan, Teaterstudion och Aggregat står för programmet.  
KULTURCENTRUM,  
HALLONBERGEN C, 1 TR

### Vernissage galleri UNG

Tisdag 6/12 kl. 16.00–17.00  
Julutsmyckning av Kulturamas elever. Pågår till och med 12 januari 2017.  
KULTURCENTRUM,  
HALLONBERGEN C, 1 TR

### Julmarknad i Sundbybergs stadskärna

Torsdag 8/12 kl. 16.00–20.00  
Julmarknad, kvällsöppna butiker och ett scenprogram med orkestrar, köror och dansare.  
SUNDBYBERGS CENTRUM

### Diskutera framtidens seniorboende

Torsdag 8/12 kl. 13.00–14.30  
Diskutera och påverka planeringen av framtida seniorboenden i Sundbyberg.  
TRÄFFPUNKTEN ALLÉN,  
VASAGATAN 9

### Foajétorsdag: Sångcafé

Torsdag 8/12 kl. 14.00  
Kom och sjung med i julens alla sånger.  
KULTURCENTRUM,  
HALLONBERGEN C, 1 TR

### Marabouparkens designjulmarknad för barn på flykt

Lördag 10/12 kl. 11.00–17.00  
Välkända formgivare ställer ut sina kollektioner tillsammans med nya kreatörer från Stockholms konstskolor. Även livemusik, julpyssel för barn och chokladhjul.  
MARABOUPARKEN

### Juldansshow

Måndag 12/12 - fredag 18/12  
Hela vecka 50 kan du se elever från Sundbybergs Dansstudio framträda med dansshow.  
MARABOUPARKEN

### Informationsträff om LSS

Tisdag 13/12 kl. 15.30–16.30  
Informationsmöte om Lagen för stöd och service för personer med funktionsnedsättning (LSS). Anmäl dig till jenny.muho-nen2@sundbyberg.se.  
SUNDBYBERGS STADSHUS,  
HALLONBERGEN

### Fredagslyx på Aggregat: Kawaii Fashion Loppis: 02

Fredag 16/12  
Ett event för alla som älskar J-fashion, allt från Lolita, Fairy-kei till Gyaru och Streetfashion.  
KULTURCENTRUM, HALLONBERGEN C, 1 TR

