

## Tugga med Musse

Fritiden satsar  
på killarna

SID 3



## Dubbel teatersatsning

Intensiv vår på  
Teaterstudion

SID 4



Information från Sundbybergs stad · mars 2018 · [www.sundbyberg.se](http://www.sundbyberg.se), [facebook.com/sundbyberg.se](https://facebook.com/sundbyberg.se)  
Tips eller frågor kontakta: [webbredaktionen@sundbyberg.se](mailto:webbredaktionen@sundbyberg.se)



# Nytt från Sundbyberg



"Vilka utrymmen och vilken personal!" Nina är nöjd och glad efter rundvandringen och prova-på-danspasset i Träffpunktens nya lokaler.



FOTO: FREDRIK HJERLING



Hälsopedagogen Madelene Fischer visar Ingvor och Lilly nya gymmet på Träffpunkten. "Gymmet var bäst! Benpressen – den kommer jag att använda", konstaterade Ingvor efter rundvandringen i de nya lokalerna.

## Träffpunkten Hallonbergen uppfräschad och nyinvigd

Äntligen – efter två och ett halvt års fullständig renovering har Träffpunkten Hallonbergen öppnat igen, i fräscha lokaler och med eget gym.

– Vilken personal! Engagerad och tillmötesgående. De får en att känna sig som hemma, säger Nina, en av de seniorer som besökte invigningen.

Stadens träffpunkter har blivit något av en institution hos många av de sundbybergare som fyllt 65. Här finns plats att umgås, fika och träna på ett otvunget sätt. Sedan tidigare finns Träffpunkten Allén på Bällstahofs äldreboende och nu har alltså även Träffpunkten Hallonbergen öppnat efter renoveringen. Invigningen skedde den 2 mars med bland annat musik av jazzbandet Avenue, tilltugg och olika prova-på-aktiviteter.

– Många av våra seniorer har sett fram emot det här och vi hoppas förstås att fler ska få möjlighet att besöka våra träffpunkter när vi nu finns på två platser i Sundbyberg,

säger Madelene Fischer, hälsopedagog på Träffpunkten.

Lokalerna i Hallonbergen har totalrenoverats, möblerna är nya och Träffpunkten har fått ett nytt gym som är gratis för Sundbybergs seniorer.

– Syftet med träffpunkterna är att förbättra seniorernas hälsa genom social gemenskap och fysiska aktiviteter anpassade för seniorer. Vi kommer därför att erbjuda sådant som stimulerar både kropp och själ, till exempel cirkelträning, dans, gymnastik, och måleri. Cafét är öppet varje dag och serverar lunch och fika.

Alla seniorer är välkomna att besöka träffpunkterna. Ingen föranmälan

krävs och aktiviteterna är gratis om inget annat anges.

– Utöver det fasta programmet erbjuder vi även föreläsningar om aktuella ämnen och arrangerar fester med musikunderhållning, säger Madelene Fischer.

Träffpunkten Hallonbergen ligger på Lötsjövägen 6 och har öppet måndag-torsdag kl. 9.00–15.30 samt fredagar kl. 9.00–15.00.

– Ombyggnationen har tagit lång tid men nu kan våra seniorer träffas och umgås igen. Träffpunkten är en mötesplats för alla, säger äldre nämndens ordförande Maria Bohman Kreij (KD).



FOTO: KARINA LUNGDALH

### Nostalgiskt när simhallen firade 40 år

Musik, högtidstal, gamla bilder och samma entréavgift som när simhallen öppnade för 40 år sedan – det var mycket nostalgi när Sundbybergs simhall jubilerade den 15 mars och firade med tårtkalas.

Mycket har hänt under de 40 åren, vilket framgick av de bilder som ställdes ut. För några år sedan byggdes simhallen om till dagens moderna anläggning. I dag har simhallen fem bassänger, inklusive en multi-bassäng med höj- och sänkbar botten, samt ett soldäck som har öppet på sommaren. Simhallen är dessutom hbtq-certifierad av RFSL.



## Senaste nytt

### Ny tjänst på sundbyberg.se: Hitta och jämför förskolor

Behöver du jämföra förskolor i Sundbyberg? Nu finns stadens alla förskolor med i tjänsten Hitta och jämför service på stadens hemsida.

I tjänsten kan du hitta och jämföra utförare i Sundbyberg stad, både kommunala och privata. Uppgifterna baseras på information från utförarna, officiell statistik och kundundersökningar. Gå in på [sundbyberg.se/kommun-politik/hitta-och-jamfor-service](http://sundbyberg.se/kommun-politik/hitta-och-jamfor-service).

Sedan tidigare har Äldreomsorgen hemtjänst och äldreboende med i tjänsten.

### Tvärbanan spikad

Nu är detaljplanen för tvärbanans sträckning genom Rissne och Ursvik beslutad i kommunfullmäktige. Den nya Kistagrenen kommer in till Rissne via bron över Ulvsundaleden, får en hållplats vid Rissne Torg och fortsätter via Artillerivägen och Rissneleden vidare genom Ursvik där det blir två stationer: en vid Ursviks torg och en vid Ursviks norra park. 2021 är det trafikstart för den nya tvärbanan, som sträcker sig från norra Ulvsunda till Helenelund.

### Jobba som röstmottagare på valdagen

Inför valet den 9 september söker staden personer som är intresserade av att arbeta som röstmottagare under valdagen. I uppdraget ingår att hjälpa väljarna till rätta, ta emot röster samt granska och räkna dessa efter vallokalens stängning. Alla sundbybergare är välkomna att ansöka förutom de som själva kandiderar för något av partierna. Mer information och ansökan finns på [sundbyberg.se](http://sundbyberg.se), sök på "röstmottagare".

# Torg och gångstråk ger nya stadskärnan liv

Parker, gångstråk, kontorshus, 1 500 bostäder och ett torg som överträffar det mesta. Nu har kommunstyrelsen fattat beslut om planprogrammet för den nya stadskärnan, som nu går in i detaljplaneskedet.

– Ända sedan dialogmötena startade för flera år sedan har jag upplevt ett stort och genuint engagemang för vår stad. Därför är det viktigt att vi fortsätter att ha en bra dialog med medborgarna, säger Stefan Bergström (C), ordförande för stadsmiljö- och tekniska nämnden.



Sundbybergs torg får ett jättelyft och sträcker sig över ett helt kvarter när järnvägen grävs ner.

För fem år sedan avtalade Sundbybergs stad med Trafikverket om att gräva ner järnvägen genom Sundbyberg i en lång tunnel. Sedan dess har planerna på en ny stadskärna sakta vuxit fram och medborgarna har varit delaktiga hela vägen. Sex dialogmöten, en idé-tävling för stadens unga och intervjuer med sundbybergare i olika stadsdelar är bara några av de aktiviteter som staden har genomfört för att få in allas synpunkter.

Allt detta har utgjort underlag för det planprogram som nu har beslutats av kommunstyrelsen. Och här har gående, cyklister och kollektivtrafik prioriterats högt.

Dagens järnvägsbarriär genom centrala Sundbyberg ersätts av en kilometerlång promenad som kantas av trädplanteringar, restauranger, butiker och parker. Promenaden sträcker sig från Sundbybergs torg till Marabouparken, som får en mer

framträdande roll än idag. På det område som frigörs när järnvägen grävs ner blir det även plats för 1 500 nya bostäder, kontorshus och studentbostäder.

– Sundbyberg, som är en av Sveriges mest trafikerade knutpunkter, får också en ny centralstation. Den blir ett nav för tunnelbana, tvärbana, bussar, pendeltåg och regionaltåg.

I det nya planprogrammet vill han framför allt lyfta fram nya Sundbybergs torg, som kommer att sträcka sig över ett helt kvarter.

– Sundbybergs torg med järnvägs-parken och promenaden blir viktiga offentliga ytor i mitten av centrum. För mig är visionen given: Sundbybergs torg ska i framtiden vara regionens bästa och mest innovativa offentliga mötesplats. Samtidigt ger parken och promenaden ett stort tillskott av gröna platser med både nya träd, växter och blommor, säger Stefan Bergström.

Längs med västra delen av tåg-tunneln ska det byggas en kvartersstad. Det betyder att husen byggs som slutna kvarter med innergårdar där de boende kan vistas och umgås. Dessutom planeras en bro över till Annedal för att möjliggöra mer kollektivtrafik och rörelse i området.

Byggstart för tunneln är planerad till 2020 och utbyggnaden av järnvägen i tunneln beräknas ta åtta år. Utvecklingen av den nya yta som frigörs kommer att ske delvis parallellt med tunnelbyggandet och sedan fortsätta ett antal år efter att tunneln är klar.

– Det här är ett av de största stadsbyggnadsprojekten vi har. Nu när planprogrammet är spikat kan vi jobba vidare med att göra det ännu bättre när vi går vidare i detaljplaneskedet, säger Stefan Bergström.

Läs mer på [sundbyberg.se](http://sundbyberg.se)

## Nominera till Årets sundbybergare!

Nu går det att nominera sin kandidat till Årets sundbybergare, som utses på nationaldagsfesten den 6 juni. Alla sundbybergare är välkomna att föreslå en person som bor i Sundbyberg och som har gjort något speciellt för staden. Förra året gick utmärkelsen till stadens kulturskolechef Per Fjällström för att han har skapat en gemenskap mellan skolan, musikskolan och familjerna i Rissne.

**Gå in på [sundbyberg.se/aretssundbybergare](http://sundbyberg.se/aretssundbybergare) och nominera din kandidat senast den 30 april**

**Glöm inte din motivering och den nominerade personens kontaktuppgifter!**



FOTO: KARINA LUNDAHL





Över 50 killar kom till Fritiden för att tugga med programledaren och idrottsprofilen Musse Hassellvall.

FOTO: FREDRIK HJERLING

## Tuggforum med Musse – Killsatsning på fritidsgården Fritiden

– Jag har länge velat göra en satsning på killarna – de behöver också bli stärkta och lyssnade på i frågor som är precis lika viktiga för killarna, som för oss tjejer.

Det säger Sara Alfredsson, idrottskonsulent på Stockholmsidrotten och initiativtagare till Tuggforum med programledaren och idrottsprofilen Musse Hassellvall.

Första träffen var i februari och lockade över 50 killar till fritidsgården Fritiden.

”Kom och tugga med Musse!” Den uppmaningen gick Stockholmsidrotten\* och Sundbybergs stad ut med i början av februari. Killar mellan 15 och 19 år bjöds in till ett par timmars mat och samtal på fritidsgården Fritiden i Hallonbergen.

– Det erbjuds många aktiviteter av det här slaget för tjejer, men man glömmer ofta bort killarna. De behöver också prata, diskutera, tänka och få stöd, säger Sara Alfredsson.

Hon är projektledare för Stockholmsidrottens Projekt Storstad, som jobbar för att öka föreningsaktiviteten i stadsdelar där idrotten inte har varit så stark och närvarande. Två av de utvalda stadsdelarna är Hallonbergen och

Rissne. När Sara Alfredsson kontaktade Thomas Melki, ledare på fritidsgården Stationen, tvekade han inte:

– Det här är ett klockrent samarbete med fritidsgårdarna och idrottsrörelsen. Att snacka om saker som berör våra unga killar!

Killar på Fritiden bestämde själva att träffarna skulle heta Tuggforum. En gång i månaden under våren håller Musse Hassellvall i samtal om frågor som svenskets- och mansnormen.

– Musse är perfekt för att leda de här träffarna. Han är en stor idrottsprofil och igenkänd från sin kampsportkarriär. Linda Peltonen, enhetschef på kultur- och fritidsförvaltningen, betonar hur viktig

den här satsningen är för att skapa förståelse mellan könen.

– Vi jobbar dagligen med att skapa jämställda mötesplatser inom både idrotten, kulturen och biblioteken. Tuggforum är ett exempel, Rosa Pantern – som har tagits fram i samverkan med tjejer i området – är ett annat. Alla våra verksamheter ska vara trygga och inkluderande på alla nivåer.

Två Tuggforum återstår under våren: 4 april och 18 april kl. 17.00 på fritidsgården Fritiden.

\*Stockholmsidrotten består av Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm

## Uutiset

Nytt på finska

### Tapaamispaikka Hallonbergen uudistettu ja jälleen käytössä

Vihdoinkin – kaksi ja puoli vuotta kestäneen täysremontin jälkeen Tapaamispaikka Hallonbergen on jälleen avattu. Tilat on uusittu ja niihin kuuluu myös kuntosali. Täällä on tilaa seurustella, kahvitella ja treenata omaan tahtiinsa.

Kaupungin tapaamispaikkojen tarkoitus on edistää seniorien hyvinvointia yhteisöllisyyden sekä heille sovitettujen fyysisten aktiviteettien kautta. Tarjontaan kuuluu mm. kuntopiiriharjoittelua, tanssia, voimistelua ja maalausta. Kahvila on avoinna joka päivä, ja sieltä saa lounasta ja kahvia.

Kaikki seniorit ovat tervetulleita tapaamispaikkoihin. Ennakkoon ilmoittamista ei tarvita ja aktiviteetit ovat maksuttomia, ellei muuta ilmoiteta.

### Vapaa-aikatila Fritiden satsaa poikiin

”Tule pureskelemaan Mussen kanssa!” Tuolla kehotuksella Stockholms Idrottsförbund, Idrottsutbildarna SISU ja Sundbybergin kunta lähtivät liikkeelle helmikuun alussa. 15–19-vuotiaita poikia kutsuttiin pariin tunniksi ruokailemaan ja jutustelemaan vapaa-aikatila Fritideniin Hallonbergeniin.

– tyttöjä varten järjestetään paljon kaikenlaista, mutta pojat usein unohtetaan. Myös heillä on tarvetta puhua, keskustella, ajatella ja saada tukea, sanoo Sara Alfredsson.

Kaksi Tuggforum-pureskelutalaisuutta on vielä jäljellä kevään aikana: 4. huhtikuuta ja 18. huhtikuuta klo 17.00 Fritidenissä.

### Puistoja, toreja sekä viheralueita uudessa keskustassa

Puistoja, kävelytie, toimistorakennuksia, 1500 asuntoa ja tori, joka päihittää melkein kaikki muut. Vähän aikaa sitten kunnanhallitus päätti uuden kaupunkikeskustan kaavoitusohjelmasta, joka etenee nyt asemakaavavaiheeseen.

Nykyinen rautatie-este Sundbybergin keskustan läpi korvataan kilometrin mittaisella kävelykadulla, jonka varrelle tulee puuistutuksia, ravintoloita, kauppia ja puistoja. Kävelykatu ulottuu Sundbybergin torilta Marabou-puistoon, jolle tulee näkyvämpi rooli kuin nykyisin.

Tunnelin rakentamisen aloitus on suunniteltu vuoteen 2020. Sen jälkeen koko alueen valmistumiseen on arvioitu kuluvan kahdeksan vuotta.

## ”Välj att sluta” – en satsning mot våld i nära relationer

Mindre än fyra procent av våld i nära relationer anmäls till polisen. Därför genomför nu Operation Kvinnofrid, Länsstyrelsen och kommunerna i länet satsningen ”Välj att sluta”, som vänder sig till de personer som utövar våld. Sundbybergs stad deltar i satsningen, där syftet är att informera personer som utövar våld mot sin partner om att det går att ändra ett våldsamt beteende och att det finns hjälp och stöd att få. Läs mer på [valjattsluta.se](http://valjattsluta.se).

FOTO: MOSTPHOTOS







Teaterstudions elever gjorde alla tolv rollerna när Teaterstudion satte upp "Och så levde dom lyckliga" i samarbete med Riksteatern.

FOTO: FREDRIK HJERLING

## Dubbel teatersatsning på Kulturcentrum

Teaterleverna på Sundbybergs Teaterstudio har haft intensiva veckor i vår. I mars var det premiär för två stora satsningar med bara en dryg veckas mellanrum. Eleverna bidrog med både skådespel, kostymer och originalmusik.

Riksteatern driver sedan flera år projektet "Länk" där etablerade dramatiker skriver pjäser för skolor och unga teatergrupper. Syftet är att skapa en bro till den professionella teatervärlden. I mars satte Sundbybergs Teaterstudio upp pjäsen "Och så levde dom lyckliga" med sundbybergsungdomar både på och bakom scenen.

– Det är brist på dramatik för yngre skådespelare, amatörer och större grupper. Så i våras anmälde jag vårt intresse hos Riksteatern, säger Carina Sandell, verksamhetsansvarig på Teaterstudion.

### Satir med Disneykaraktärer

"Och så levde dom lyckliga" är en satir som utspelar sig i nutid med karaktärer från olika sagor och Disneyfilmer. Pjäsen tar upp så skilda ämnen som

skönhetsoperationer och miljöförstöring. De tolv rollerna görs av elever på Teaterstudion.

– Aggregat har dessutom startat en kurs i att sy scenkostymer och deltagarna har stått för alla kostymer i föreställningen. En av våra teaterlever, Samuel Sandberg Bröms, har dessutom skapat originalmusik till föreställningen, säger Carina Sandell som själv stått för regin.

Två av föreställningarna på Kulturcentrum återstår: tisdag 27 och onsdag 28 mars kl. 19.00. Biljetter kan bokas på [sundbyberg.se](http://sundbyberg.se). Fri entré.

"Svenska änglar – en nyanländ fantasi" heter den andra föreställningen, som arrangeras av projektet "Sverige Berättar" med ekonomiskt stöd från Arvsfonden.

– Vi skriver teaterpjäser inspirerade av digitala berättelser, samtal och

intervjuer med nyanlända ungdomar i Sverige, säger Sara Beer som har skrivit manus och regisserat föreställningen.

### Världspremiär

"Svenska änglar" hade världspremiär på Kulturcentrum i Hallonbergen i början av mars. Sundbybergs stad står för lokaler, marknadsföring, ljus- och ljudteknik. Dessutom medverkar elever som går eller har gått på Teaterstudion.

– Pjäsen är en satir om en talangshow där deltagarna tävlar om ett uppehållstillstånd. Flera av rollerna spelas av afghanska ungdomar i Sundbyberg, några är amatörer medan andra har spelat teater en längre tid. Pjäsen kommer även att spelas på Teater Pero i Stockholm och Tellus i Midsommarkransen, säger Sara Beer.

#SUMPANLOV

### Saga med unga läsare på svenska

När: måndagen den 3 april 10.30 för 3-6 år, 13.00 från 7 år  
Plats: Hallonbergens bibliotek

### Sagor med den magiska mikrofonen Penpal

När: måndagen den 3 april 14.00  
Plats: Signalfabrikens bibliotek  
Ålder: 6-10 år  
Anmälan: Större grupper anmäler sig till på Signalfabrikens bibliotek.

### Påsklovsdans

Tid: måndagen den 3 april, 12-15  
Plats: Kulturcentrum  
Ålder: 7-15 år  
Anmälan: Ja, via [sundbyberg.se](http://sundbyberg.se)  
Övrig information: Vi bjuder på frukt i pausen

### Dancehall

Tid: tisdagen den 4 april och torsdagen den 5 april, 17-19  
Plats: Fritidsgården Fritiden  
Ålder: tjejer i årskurs 7 till årskurs 3 i gymnasiet.

### Bumperball med Fritiden

När: tisdagen den 4 april, 15-17  
Plats: Brotorpshallen  
Ålder: från årskurs 7 till årskurs 3 i gymnasiet.

### Tuggforum med Musse Hasselvall

När: tisdagen den 4 april 17.00  
Plats: Fritidsgården Fritiden  
Ålder: Killar 15-19 år

### Tecknarverkstad

När: tisdagen den 4 april 12.30  
Plats: Hallonbergens bibliotek  
Ålder: 5-10 år  
Anmälan: Större grupper anmäler sig till på Signalfabrikens bibliotek.

### Nannas naturbord om våren

Tid: tisdagen den 4 april 14.00  
Plats: Signalfabrikens bibliotek  
Ålder: från 7 år  
Anmälan: Större grupper anmäler sig till på Signalfabrikens bibliotek.

### Filmklubben

Tid: onsdag 5 april, 13.00  
Plats: Hallonbergens bibliotek  
Ålder: från 4 år

### Påskpyssel i Verkstan

Tid: onsdag 5 april 14.00  
Plats: Signalfabrikens bibliotek  
Ålder: barn i alla åldrar  
Anmälan: Större grupper anmäler sig till personal på Signalfabrikens bibliotek.

### Skrivarverkstad

När: torsdagen den 6 april 14.00  
Plats: Signalfabrikens bibliotek  
Ålder: 9-12 år  
Anmälan: Större grupper anmäler sig till på Signalfabrikens bibliotek.

## Dags att anmäla sig till vårens cykelkurser

Nu går det att anmäla sig till vårens nybörjarkurser i cykling för vuxna och ungdomar. Här får deltagarna öva på att cykla utomhus men även lära sig om cykelns utrustning, trafikmärken och trafikregler. Cykel och hjälm finns att låna på plats. Alla är välkomna, inga förkunskaper krävs. Kursen kostar 300 kronor. För mer information gå in på [sundbyberg.se](http://sundbyberg.se) och sök på "cykelkurs".



Mer på  
[sundbyberg.se/  
sumpanlov](http://sundbyberg.se/sumpanlov)