



Månadsbrev från Solskiftet **December 2020.**

Tiden går snabbt och nu har vi redan år 2021 – mycket har det hänt under året 2020 och jag hoppas att år 2021 blir mycket snällare mot oss alla. Trots pandemi och de tuffa tider så har vi på enheten haft under hela året goda mysiga stunder där personalen har varit helt fantastiska.

Aktiviteter

Under december månad har vi haft flera fasta och andra aktiviteter. Med start av november planerar vi på schema vilka dagar boende får massage och massagen utförs av personal som har den kunskapen. Syftet med massagen är att boende får extra social samvaro och bryta deras ensamhet.

Boende har också varit delaktiga och har bakat både pepparkakor och lussebullar.

Vi har fått post av skolan där barnen har skickat egna julkort till alla boende som var väldigt uppskattat av alla.



Julafton har vi firat enligt svensk tradition och under kvällen har boende fått varsin julklapp. Vi har både ätit gott och druckit glögg och tittat på Kalle Anka.



Nyårsafton har vi firat alla tillsammans med god mat och tittat på TV.



Under vecka 53 den 28/12- har våra boende fått vaccin mot Covid-19. Solskiftet var det första boende inom Sundbybergs stad som fått vaccin. Inga reaktioner har framkommit eller andra symptom efter mottagandet av vaccin. Alla boende mådde bra denna dagen och mår fortfarande bra.



Socialstyrelsen har avsatt pengar till landets samtliga kommuner.

Sundbyberg har köpt in ett digitalt aktivitets material Tovertafel och har nu levererats till Solskiftet. Det är en musikdosa som fungerar som en interaktiv kudde och skapar sensorisk stimulering genom vibration och musik (fungerar lugnande). Även en musikväst; Joyvest kommer att köpas in. Det är en väst som spelar musik när man rör sig (kan laddas med 8 personligt valda låtar).

Verksamheten.

Fortfarande buller i samband med SL- pågående arbetet.

Virustider/Besök

Vi avråder starkt från besök på äldreboende i Sundbyberg stad. Avråden beror på den stora spridningen i samhället av coronavirus som orsakar covid-19. Avstå från besöket så länge det är möjligt. Ta gärna kontakt med boendet om du är osäker.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

Jag vill påminna om allmänt förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning, gäller vid alla förkylningar och influensor.

- *Kom ihåg att hosta och nys i armvecket.*
- *Tvätta händerna med tvål och vatten.*
- *Är du sjuk, avstå från att besöka Solskiftet.*

Vi behöver alla hjälpas åt att påminna och hjälpa boende att tvätta händerna regelbundet också.

Jag vill också passa på och tacka för fortsatt tillit och förtroende samt visat hänsyn i samband med alla besök. Vi befinner oss under tuffa omständigheter men med varandras hjälp och förståelse är jag övertygad om att allt kan bli bara bättre.

Tack för gott samarbete och önskar Allt Gott till Er alla.

Halina Johansson enhetschef

halina.johansson@sundbyberg.se tfn 08-706 88 99

