

## GRUPPER VÅR 2021

### **SAMTALSGRUPP ANHÖRIG - PSYKISK OHÄLSA**

En samtalsgrupp för dig som lever nära någon med psykisk ohälsa av något slag. Du får träffa andra i liknande situation samt bolla dina tankar och funderingar.

Datum: 6 tillfällen med start 8 mars

Tid: 14.00-16.00

Max: 8 personer

Plats: Digitalt

Kontakt: [julia.svahn@sundbyberg.se](mailto:julia.svahn@sundbyberg.se)

[Anmälan samtalsgrupp psykisk hälsa](#)

### **PAPPOR ONLINE**

En internetbaserad mötesplats för pappor till barn med psykisk ohälsa. Ditt barn kan ha en diagnos, men behöver inte vara utredd.

Datum: 5 tillfällen med start 15 februari

Tid: 18.00-19.30

Plats: Digitalt

Max: 10 personer

Kontakt: [anna.jepsen@stockholm.se](mailto:anna.jepsen@stockholm.se) eller [mikael.nylander@danderyd.se](mailto:mikael.nylander@danderyd.se)

[Anmälan Pappor online](#)

### **DU ÄR OCKSÅ VIKTIGAST**

En kurs för dig som är mamma eller pappa till ett barn/tonåring med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). I Samarbete med Attention Stockholms Län

Datum: 5 tillfällen med start 9 februari

Tid: 18.00-19.30

Plats: Digitalt

Max: 10 personer

Kontakt: [Mikael.nylander@danderyd.se](mailto:Mikael.nylander@danderyd.se)

[Anmälan du är också viktigast](#)

### **NÄR JAG INTE LÄNGRE ÄR MED**

Studiecirkeln är en förberedelse inför framtiden och det egna åldrandet för dig som har vuxna barn med funktionsnedsättning.

Datum: 5 tillfällen med start 9 mars

Tid: 13.00-15.00

Plats: Digitalt

Max: 10 personer

Kontakt: [mikael.nylander@danderyd.se](mailto:mikael.nylander@danderyd.se) eller [julia.svahn@sundbyberg.se](mailto:julia.svahn@sundbyberg.se)

[Anmälan När jag inte längre är med](#)