

Kvartalsbrev Solbackens dagverksamhet

Hej!

Nu har solen kommit fram och vi har ställt fram utemöblerna i vår trädgård. Vi kommer nu ägna mer och mer tid ute och för de som är intresserade av trädgårdsskötsel kommer det finnas många tillfällen att vara med från sådd till skörd.

Balkonginvigning



Vi har invigt Balkongen för denna säsong med snittar och dricka.

En vecka på Solbacken

Många är nyfikna och undrar vad vi gör på dagarna på Solbacken. Här får ni se vad vi gjordetvå veckor i mars.

Måndag 26/3-18

Idag hade vi sångstund, vi sjöng och dansade till ABBA musik. Poker gänget satt troget till spelbordet. Vi hade ett trevligt samtal om gamla artister. Vi gav en tanke till Eric Fernström som kallades Jerry Williams som har lämnat oss.

Tisdag 27/3-18

Vi hade besök från kyrkan och andakt. Efter andakten hade vi lite högläsning om påsken och samtalade om den.

Onsdag 28/3-18

Idag gjorde vi lite olika saker efter tycke och smak. Såsom poker, sällskapsspel, promenad och några tittade på Allsång på Skansen.

Torsdag 29/3-18

Idag har vi målat ägg som vi äter på Fredag. Vi har även tagit en promenad i vårsolen.

Fredag Långfredag 30/3-18

Idag firar vi påsk med Sillfrukost och påsk lunch och till fikat blev det hembakat



Dukat för Påsklunch



Underhållning

En gång i månaden har vi underhållning av professionella artister detta sker genom Kultur i Vården.

Vi har i år haft besök av:



En dans på rosor – sprudlande sång och dansföreställning
Essinge Grand Band – finstämd usik med sång och glädje
Mats Klingström och Hasse Larson – visor och samtal som berör
Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson – sånger som väcker både glädje och minnen till liv



Promenader

Så ofta det finns möjlighet tar vi en promenad med de som vill och snart är det dags för vårsådd i vår trädgård, vi odlar både blommor och ätbart såsom potatis och kryddor. Det är både trevligt att tillsammans sköta trädgården och att skörda och tillaga det vi odlar.



Hälsningar från personalen på Solbacken

gm

Karin Olson, enhetschef
karin.olson@sundbyberg.se
08-706 67 75