|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

# **Den sociala dokumentationen (olika exempel)**

Nedanstående exempel är en beskrivning på HUR/VAD som kan skrivas i den sociala dokumentationen. Det bör dock fastslås att det INTE behövs någon dokumentation kring hur en individ sköter sina toalettbehov. Nedanstående exempel på detta är endast till vid fall då det upplevs som att information är väsentlig.

**Skriv inte Skriv (exempel)**

Bytt blöja Bytt inkontinensskydd

Bajs Avföring

Kissat och bajsat Varit på toaletten, utfört toalettbesök

Tömt magen Varit på toaletten, skött magen, se avföringslista

Spytt Kräkts, mår/mått illa

Vägrar Tackar nej, vill inte, avböjt

Klagar Uttrycker, berättar, informerar

Grinig, sur Dåligt humör, arg

Deprimerad Ledsen, nedstämd

Slagits Aggressiv, våldsam

Envis Bestämd

**Förslag på veckosammanfattning**

I sammanfattningen ska det skrivas om aktiviteter, mående, mat/nutrition, extra insatser, besök som skett under veckan mm.

**Äldreboende:**

Under veckan har Kalle verkat vara på bra humör och orkat vara med på olika aktiviteter som bingo, andakt och musikstund. Han har haft besök av sin fru flera gånger under veckan och hans son Leif var på besök i tisdags. Kalles lägenhet har städats lite extra och sängen har renbäddats. För övrigt har det stöd som Kalle behöver stämt med det som står i genomförandeplanen.

Kalle har under denna vecka verkat lite trött och inte haft mycket ork. Han har behövt extra hjälp och stöd, speciellt på morgonen. Tackat nej till att vara med på olika aktiviteter, men på kontaktmannatiden lyssnade vi på musik och tittade i gamla fotoalbum. Detta uppskattade Kalle. Har haft en nedsatt matlust och har därför fått extra näringsdrycker.

**Hemtjänst:**

Sammanfattning:

Under veckan/månaden som gått har Kalle verkat lite trött och inte orkat med att duscha som han vanligvis gör. Har planerat in detta på måndag istället. Han tackade även nej till promenaden, vi pratade en stund istället.

Denna vecka har varit bra. Kalle har fått sina dagliga omsorgsbesök och han har verkat glad och pigg. Har inte behövt lika mycket stöd kring sin hygien, utan gjort mycket själv. I torsdags var vi ute på en promenad runt Lötsjön.

Hjälpen har under denna vecka/månad fungerat i enlighet med genomförandeplanen.

Händelser av vikt:

Kalle hade ramlat när jag kom idag, ringde efter en ambulans. Kalle är nu inlagd på Karolinska sjukhuset.

Kalle berättade att en kvinna ringt på hans dörr igår och utgett sig för att vara hemtjänsten. När han bett om att få se legitimation hade hon gått därifrån. Kalle kunde inte ge någon beskrivning på denna kvinna och han ville inte göra någon polisanmälan.

**Dagverksamhet:**

Under denna vecka har Kalle verkat på gott humör och varit med på olika aktiviteter såsom Bingo, allsång och sittgymnastik. Han berättade efter gymnastiken att han har idrottat mycket i sin ungdom.

Den här veckan har Kalle inte velat åka till Höjdpunkten. Pratade med honom i måndags och då bestämde vi att han skulle komma på onsdag. Han var på onsdagen trött och ville bara vila. Han berättade att han ramlat hemma för några dagar sedan. Jag har kontaktat distriktssköterska Eva Roos som ska undersöka Kalle i hemmet.

Kalle har denna vecka varit med på allsång och bingo och han berättade att han trivs bra på Höjdpunkten.

**Avlösning/fritidsledsagning:**

Denna månad har Kalle varit ute och promenerat vid flera tillfällen. Vid ett tillfälle åkte vi till Solna och tittade i affärer.

Avlösningen denna månad har fungerat bra. Kalle har vilat mycket under avlösningstillfällena. Vid ett tillfälle tittade vi i gamla fotoalbum, vilket Kalle verkade uppskatta.

**Anteckningar om orolighet, aggressivitet och andra uttryckande känslor**

Kalle har idag verkat orolig och aggressiv. Ville inte ha någon mat vid lunchen och blev arg då jag föreslog att han kunde äta maten i sin lägenhet. Kastade en stol mot personalen, träffade dock inte någon. Har kontaktat sjuksköterska Pia Olsson angående detta, då Kalle kanske behöver hjälp med sin oro.

Kalle beter sig orolig. Har gått fram och tillbaka i korridoren och frågat de personer han mött vart hans hustru är. Efter ett tag följde jag med honom till hans lägenhet och satte på lite musik. Detta lugnade ner honom.

Kalle uppträdde argt då en boende frågade honom om hans barn. Han uttryckte sig aggressivt och var nära att kasta en bok på den andra boenden. Jag tog Kalle åt sidan och vi satt en stund i tysthet. Jag frågade sedan Kalle varför han blev så arg, men han minns inte händelsen. Vi gick sedan tillbaka till allrummet.

När Kalle skulle duscha idag blev han ledsen. Han berättade att han saknade sina föräldrar. Efter duschen tittade vi på gamla fotografier på hans mamma och pappa. Kalle verkade sedan gladare.

Kalle har i natt uppträtt orolig och inte sovit någonting. Han upplevde att han var på en båt och ville gå av. Han öppnade ett fönster och ropade att han ville gå av båten. Efter ett tag, då jag samtalat med Kalle, lugnade han ner sig och vi stängde fönstret. Kalle fick sedan lite filmjölk och en lugnande tablett, somnade framåt 5 tiden. Tittade till honom regelbundet.

Kalle har idag varit i Solna centrum och handlat kläder. Verkade glad och pigg hela tiden och han berättade att han tycker mycket om att handla kläder. Han vill gärna göra det oftare.

Kalle upplevdes ikväll mycket bestämd med att han inte ville ta sina mediciner. Han kände inte igen en av tabletterna och upplevde att någon ville förgifta honom. Vi pratade och kom överens om att sjuksköterskan skulle gå igenom medicinerna med Kalle nästa dag.

**Förslag på anteckningar gällande hygien**

Nedanstående exempel är en beskrivning på HUR/VAD som kan skrivas i den sociala dokumentationen. Det bör dock fastslås att det INTE behövs någon dokumentation kring hur en individ sköter sina toalettbehov. Nedanstående exempel på detta är endast till vid fall då det upplevs som att information är väsentlig.

Idag när jag skulle hjälpa Kalle med hans morgonhygien behövde han lite extra hjälp då hans inkontinensskydd hade glidit åt sidan under natten. Han fick duscha och fick även nya lakan i sängen.

Kalle verkar ha ont i magen och har behövt gå på toaletten flera gånger under dagen (se separat avföringslista). Har satt på ett inkontinensskydd som extra skydd.

Efter ett toalettbesök idag så var Kalle i behov av att duscha då det kommit avföring utanför toaletten. Har även gjort en städning av badrummet.

Då Kalle inte orkar gå upp från sängen har han idag kissat i en urinflaska. Han har även utfört sina avföringsbehov i ett bäcken.