



Månadsbrev februari från Duvbopark

Lägesrapport

Just nu befinner vi oss i en väldigt annorlunda tid, jag tänker förstås på Coronaviruset. Vi som jobbar på Duvbopark har en viktig uppgift att skydda, ge omsorg och trygghet till de som bor på Duvbopark.

Vi följer de rekommendationer som ges från myndigheterna, vi uppdaterar och sprider information kontinuerligt till alla som arbetar på Duvbopark.

För information från Sundbybergs stad hittar du på <https://www.sundbyberg.se/>

Hjälp till att förhindra ryktesspridning och spekulationer, var källkritisk och dela inte osäker information.

1177.se

Läs om hur och när du bör kontakta vården hos [1177 Vårdguiden](#).

Krisinformation.se

På [krisinformation.se](#) finns de ansvariga myndigheternas information om coronaviruset.

Folkhälsomyndigheten

[Folkhälsomyndigheten](#) har bland annat sammanställt vanliga frågor och svar och information om vad du kan göra för att undvika spridning av smitta.

Region Stockholm

På [Region Stockholms webbplats](#) finns information om beredskapen i Stockholmsområdet.

113 13

Du som har frågor om Coronaviruset kan ringa det nationella informationsnumret [113 13](#).

113 13 samarbetar med Folkhälsomyndigheten och är öppet dygnet runt årets alla dagar.

Besök

Besöksrestriktioner som jag skickat ut under veckan gäller för Duvbopark och alla äldreboenden i Sundbyberg. Har ni saker ni vill lämna till era anhöriga kan ni kontakta sjuksköterska så bestämmer ni tid för överlämning. Behöver ni lämna pengar kontaktar ni Elham, verksamhetssamordnare, och kom överens om tid att träffas.

Skype

Många äldre kan känna sig isolerade i den situation som råder nu och därför har vi I-pads och skype så om ni vill kan ni få kontakt med era anhöriga på det sättet. Vi har startat på plan 2 och kommer göra det möjligt vartefter på alla plan. Kontakta sjuksköterska om ni är intresserade.

Aktiviteter

Vissa aktiviteter har ställts in till exempel musikungdomarna på söndagar, kyrkan har ställt in gudstjänsterna, barnen från förskolan kan inte komma hit nu och samlings tillsammans med andra verksamheter.

Vi upprätthåller de aktiviteter vi har här på Duvbopark såsom sittgymnastik, bowling, frågesporter, utevistelse mm

Fettisdagen



Tisdagen den 25 februari firade vi fettisdagen. Vi hade frågesport på morgonen om just semlor såklart och åt semmelglass till kaffet.

På eftermiddag fick alla boende en semla som efterrätt eller till eftermiddagsfikat.



Frågesport och semmelglass med grädde och kardemumma!

Bowling med Ekbackens förskola

Vi hann träffa barnen från Ekbackens förskola innan Coronaviruset slog till och denna gång spelade vi bowling tillsammans.



Helt fantastiska möten mellan olika generationer. Det är samma barn som kommer var tredje vecka och det är roligt att se relationer utveckla



Prao-elever på Duvbopark

I förra månadsbrev kunde ni läsa att Kristoffer från Adolf Fredrik hade prao hos oss vecka 5. Vecka 9 hade vi en till prao-elev, denna gång från Engelska skola i Bromma. Andreas var med på aktiviteterna den veckan och fick fin kontakt med några boende med intressanta samtal.

Musik som start på vecka 9 med Pursey Samson

Pursey är en känd musiker som spelar på fler äldreboende i Stockholm. Han bjöd på en spelning med gitarr och sång en måndag förmiddag. Med fina visor och mycket känslor var det en härlig start på vecka 9.

Evert Taube och Cornelis Vreeswijk var en utav många fina sånger i Purseys repertoar.



Utevistelse med snö, varm chocklad och en rykande sockerkaka!

I det här laget vet ni att vi har ett gäng boende som älskar att vara ute oavsett vädret! 20 februari var det snö men ett härligt gäng ut och drack varm chocklad och sockerkaka med oss.



Varma Hälsningar

Karin Olson, enhetschef karin.olson@sundbyberg.se 08-706 67 75

Miranda Fond, aktivitetsledare, miranda.fond@sundbyberg.se