

## Månadsbrev Januari från Ekbacken hus K

### **Vi byter namn till Duvbopark den 1 mars**

Vi fick in 73 röster och av dessa röstade 55 på Duvbobark.  
Övriga röster fördelade sig som följande, 9 på Duvbohof, 4 på Mälarblick och 5 övriga förslag.

Vi kommer ha någon form av firande i början av mars och återkommer med mer information i februari om det.

### **Aktiviteter**

I januari har vi hunnit komma igång med våra fasta aktiviteter: Bingo, frågesport, sittgymnastik, bowling, musik och film. Under februari kommer vi att utöka med aktiviteter på eftermiddagen. De populäraste, så som sittgymnastik och bowling, startar vi med på eftermiddagar på olika plan.

#### Bingo



Sittgympa med vår nya resurs Isadora



Bowling



Den 24 januari kommer Linda Rapp hit igen. Hon har en fantastiskt rolig show med både dans och musik. Linda var även här den 20 november –  
Linda Rapp, en show som svänger ordentlig med dans och mycket skratt

Den 2 februari är det en favorit i repris.... fredagsdans med bubbel och snacks. De som var på dansen den 17/11 uppskattade det mycket

## En återblick december Sigtuna Julmarknad



Några boende och personal på plan 4 gjorde en utflykt i december till Sigtuna Julmarknad



## Andaktstunder i samarbete med kyrkan

På tisdagar klockan 11 i Samlingssalen fortsätter andaktstunderna i samarbete med våra olika kyrkor i Sundbyberg. Så här ser det ut februari och mars

6/2	Svenska Kyrkan
13/2	<i>Ingen andakt</i>
20/2	Svenska Kyrkan
27/2	Centrumkyrkan
6/3	Svenska Kyrkan
13/3	Centrumkyrkan
20/3	Svenska Kyrkan
27/3	Rissnekyrkan

Några kommande större aktiviteter:

- **30 januari – kl. 11.00, Konsert av Centrumkyrkas kör**
- **30 januari – kl. 13.30, Sångstund med Lis Jacobsson, Plan 4**
- **2 februari – fredagsdans med bubbel**
- **6 februari - kl. 13.30, Sångstund med Lis Jacobsson, Plan 2**
- **7 februari - kl. 14, Kultur i Vården, Matrosorkestern, Samlingssalen**

*Varma Hälsningar*

Karin Olson, enhetschef plan 1-3 [karin.olson@sundbyberg.se](mailto:karin.olson@sundbyberg.se) 08-706 67 75

Göran Hjort, enhetschef plan 4-6 [goran.hjort@sundbyberg.se](mailto:goran.hjort@sundbyberg.se) 08-706 67 73

