|  |  |
| --- | --- |
| Den enskildes namn:  **Exempel på genomförandeplan - Hemtjänst**  Greta Andersson | Upprättad (datum för första genplanen):  2023-05-03 |
| Personnummer:  1925-04-04 | **Uppföljning planerad (datum efter ett halvår):**  2023-11-03 |
| Kontaktperson:  Aisha Abdo, kontaktperson | **Uppföljning genomförd (datum när planen följdes upp):** |
| Medverkande vid genomförandeplan:  Greta medverkar vid upprättandet, anhörig Stina medverkar via telefon. | **Anhörig och kontaktuppgifter:**  Dotter Stina, telefonnummer: 08-230 230  Son Per, telefonnummer: 08- 203 203 |
| Nattinsatser:  JA  NEJ | **Rehab och telefonnummer:**  Rehab nordväst, telefonnummer: 08- 320 320 |
| Trygghetslarm:  JA  NEJ | **Vårdcentral och telefonnummer:**  Hallonbergens vårdcentral, telefonnummer: 08- 023 023 |
| Om anhöriga vill bli kontaktade nattetid:  JA  NEJ  Kommentar: Ring alltid dotter Stina om det händer något under natten, om exempelvis något förändras i Gretas hälsotillstånd. | **Övriga kontaktuppgifter (exempelvis till dagverksamhet, arbetssupport):** |
| Den enskildes underskrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Den enskilde ger samtycke till kontakt med:**  Anhörig  Kommentar: Dotter Stina kontaktas i första hand, sonen Per i andra hand.  Vårdinrättningar  Kommentar: Samtycker att kontaktpersonen har kontakt med vårdcentralen. |

|  |
| --- |
| **Personfaktorer:** (exempel: yrke, utbildning, karaktär/stil, vanor, vad är viktigt att veta om personen)  Greta berättar att hon vill vara så självständig som möjligt. Hon säger att hon önskar att personalen inte stressar henne när hon vill försöka göra någonting själv.  Greta beskriver att hon är noga med tider och lätt blir stressad om personalen inte kommer på utsatt tid. Hon vill att någon ringer henne och förvarnar ifall personalen blir sen.  Under sina yrkesverksamma år arbetade Greta som sjuksköterska.  Det är viktigt för Greta att det är snyggt och prydligt i hemmet. |
| **Omgivningsfaktorer:** (saker i omgivningen som påverkar/underlättar vardagen t.ex. miljö, hjälpmedel, teknik, larm, relationer och stöd från annan person)  Greta bor i lägenhet om två rum och kök på tredje våningen. Trösklar är borttagna och stödhandtag finns uppsatta. Hiss finns i fastigheten. Greta använder rollator för inomhus- och utomhusbruk.  Hon använder griptång för att plocka upp saker från golvet.  Greta har hörselapparat och glasögon.  Greta har en dotter och en son som hon har god kontakt med, Stina och Per. Stina hjälper Greta med att betala räkningar samt med inköp. |
| **Hälsotillstånd (fysisk och psykisk hälsa):**  **Fysisk hälsa**  Enligt utredning av biståndshandläggare Anna Andersson daterad 2023-01-01 framkommer att Greta 2013 drabbades av en stroke som resulterade i nedsatt funktion i båda benen och armarna.  Greta själv beskriver att hon blivit allt mer svag i kroppen och att hon fått allt svårare att klara sig själv. Greta säger också att hon är ständigt trött och att hon inte orkar ta sig för så mycket längre.  **Psykisk hälsa**  I utredning av biståndshandläggare Anna Andersson daterad 2023-01-01 beskrivs att Greta allt oftare känner sig nedstämd och ledsen och att det framför allt beror på att hon känner sig isolerad och ensam, men också otrygg när hon är ensam i hemmet.  Anna berättar när denna genomförandeplan ska skrivas att hon känner sig gladare och mer trygg nu sedan hon fått trygghetslarm och hjälp från hemtjänst. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Livsområde** | **Beviljade insatser** | **När?** | **Hur vill den enskilde att insatserna ska utföras? (beskriv stöd och arbetssätt)** | **Vad klarar den enskilde själv?** | **Mål** |
| Hemliv | Service städning 1 gång/2 vecka | Måndag förmiddag jämna veckor | Greta behöver hjälp att damma av bokhyllorna, dammsuga och våttorka golvet och att städa toaletten. Viktigt med tillsynsstäd dagligen av toaletten i samband med omsorgsbesök.  Greta klarar fysiskt inte något av dessa moment själv. Vill gärna vara delaktig med muntliga instruktioner. | Greta kan vara muntligt delaktig i hur städningen utförs. | Målet är att Greta ska få hjälp med alla moment kring städning, men kunna vara delaktig muntligt. |
|  | Service Inköp 1 gång/vecka | Tisdag eftermiddag | Greta behöver hjälp med inköp och även att plocka in varor i kyl och frys.  Greta vill gärna sitta ned tillsammans och skriva en inköpslista. Personalen får hjälpa till att skriva. Greta berättar att det är viktigt för henne att det blir rätt sorter av det som handlas. | Greta berättar vad som behöver handlas. | Målet är att Greta ska få hjälp med moment kring hemliv, men kunna vara delaktig muntligt. |
|  | Mathållning 3 gånger/ dag | Morgon (cirka kl. 08), lunch (ca. kl. 12) och middag (ca. kl. 18) | Greta behöver hjälp med att tillreda frukost, lunch och middag. Behöver hjälp att dela maten i mindre bitar.  **Till frukost** äter Greta gärna fil och flingor och en kopp kaffe. Greta äter gärna frukosten framför teven.  **Till lunch** vill Greta vill ha matlåda levererad. Greta berättar att hon inte gillar när maten blir uppvärmd för mycket så hon kan bränna sig, hon vill att personalen säger till när det är lagom varmt. Personalen brer en extra smörgås som sätts i kylen  **Till middag** berättar Greta att hon gärna äter någon lättare mat som gröt eller smörgås.  Önskar sällskap och vill gärna att man pratar lite under tiden hon äter för att få i sig tillräckligt med mat. | Greta kan äta och dricka själv med stöd av personal.  Greta kan fylla i matlistan själv (när matlåda ska väljas). | Målet är att Greta ska via påminnelse och handräckning kunna äta måltider självständigt. |
| Personlig vård | Omsorg 2 gånger/ dag | Morgon (cirka kl. 08) och kväll (ca kl. 20) | **Morgonbesök**: Greta berättar att hon gärna blir väckt genom att personalen sätter på teven när de kommer.  Behöver stöd när hon går på toaletten. Greta vill gärna sitta en stund själv på toaletten. Personalen kan bädda sängen under tiden.  Greta vill ha hjälp att tvätta sig på nedre delen av kroppen.  Greta behöver hjälp med tandborstning.  Vid på- och avklädning: Behöver stöd vid på/avklädning på överkroppen. Hjälp Greta att dra upp underkläder/byxorna till ovanför knäna.  **Under kvällsbesök:**  Behöver stöd med att torka sig under toalettbesök.  Greta behöver hjälp att byta om till sovkläder. | Greta klarar själv att sitta på toaletten en stund själv.  Vill gärna tvätta sig själv upptill sittandes.  Vid på- och avklädning: Greta klarar att dra upp underkläder/byxor sista biten själv. | Målet är att Greta ska få möjlighet att fortsätta vara delaktig i de moment hon klarar av och känner att hon orkar |
|  | Omsorg dusch 2 gånger/ vecka | Tisdagar och torsdagar i samband med morgonbesöken | Greta vill gärna att duschningen börjar nerifrån och uppåt. Greta önskar hjälp att tvätta håret samt tvåla in nedre delen av kroppen. Greta berättar att hon inte gillar att få shampoo i ögonen och vill gärna hålla en liten handduk för ögonen.  Efter duschen behöver Greta hjälp att torka och borsta håret.  Greta behöver hjälp att torka nedre delen av kroppen. | Greta sitter på en duschpall och klarar av att tvåla in övre delen av kroppen själv.  Efter duschen klarar jag att torka övre delen av kroppen själv. | Målet är att Greta ska känna sig trygg i duschsituationen och få vara delaktig i de moment hon klarar själv. |
| Förflyttning | Omsorg 2 gånger/dag och Promenad 2 gånger/vecka | I samband med omsorgsbesök och promenader. | Greta behöver hjälp att sätta sig upp i sängen och handräckning för att ställa sig upp vid sin rollator.  Greta behöver hjälp att ta sig upp från säng och upp/ner från toalett.  Vid kvällsbesök behöver Greta stöd att sätta sig på sängkanten och att lägga sig ned i sängen. Det är viktigt för Greta att personalen är försiktig och att Greta får röra sig långsamt då hon lätt blir yr annars.  Greta behöver ha tryggheten i att en person följer med henne ut på promenad utanför hemmet. Kan ibland bli yr och tappa balansen och vill därför att personal går nära henne vid promenad. | Klarar att förflytta sig runt på egen hand i lägenheten. | Målet är att Greta sig känna sig trygg i sina förflyttningar |
| Samhällsgemenskap och socialt liv | Social aktivitet 1 gång/vecka | Onsdag eftermiddag | Vill ha en stund för att samtala tillsammans med personalen, gärna över en kopp kaffe. Tycker om att titta på gamla fotografier tillsammans. | Greta kan själv ta kontakt med andra människor och inleda ett samtal. | Gretas mål är att känna gemenskap med andra |
|  | Promenad 2 gånger/vecka | Tisdag eftermiddag och torsdag eftermiddag | Behöver tillsyn vid promenader utomhus. Behöver handräckning med ytterkläder.  Greta berättar att hon gärna tar en promenad i parken utanför lägenheten. | Kan promenera med stöd av sin rollator om hon har personal bredvid sig som trygghet om hon skulle tappas balansen. | Gretas mål är hon ska få möjlighet att komma ut regelbundet. |
| Känsla av trygghet | Tillsynsbesök 1 gång/dag | Dagligen på eftermiddag | Greta berättar att hon tidigare har ramlat och känner sig otrygg. En gång mellan lunchbesöket och middagsbesöket önskar Greta att personalen kommer och tittar till henne och ser om hon behöver hjälp med något. | Kan berätta för personalen om hon behöver hjälp med något. | Gretas mål är att känna sig mer trygg i hemmet |
|  | Trygghetslarm |  | Greta har tidigare ramlat och behöver ha möjligheten att larma om hon skulle ramla igen. | Greta kan använda trygghetslarmet själv. | Gretas mål är att känna sig mer trygg i hemmet |