# **Självskattning – följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler**

Självskattningen gäller första vårdtagare/kund med nära omsorg och omvårdnadsarbete

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Frågor att besvara** | **Ja** | **Nej** | **Om nej, varför?** | **Ej aktuellt** |
| Har du genomfört och fått godkänt på webbutbildning basala hygienrutiner och klädregler årligen (BHK)? |  |  |  |  |
| Vilket datum genomförde du senaste webbutbildningen BHK? |  |  | Datum: |  |
| **Använde du:** |  |  |  |  |
| Munskydd |  |  |  |  |
| Handdesinfektion omedelbart **före** varje kontakt med vårdtagare/kund |  |  |  |  |
| Handdesinfektion omedelbart **efter** varje kontakt med vårdtagare/kund |  |  |  |  |
| Handdesinfektion omedelbart **före** användning av handskar |  |  |  |  |
| Handdesinfektion omedelbart **efter** användning av handskar |  |  |  |  |
| Handskarna för engångsbruk och byter alltid mellan varje arbetsmoment och mellan varje vårdtagare/kund |  |  |  |  |
| Engångshandskar vid kontakt med/risk för kontakt med kroppsvätskor som till exempel saliv, blod, urin, avföring, kräkning eller sekret |  |  |  |  |
| Engångshandskar vid smutsigt arbete och vid kontakt med desinfektionsmedel |  |  |  |  |
| Engångsplastförkläde vid byte av inkontinensskydd, toalett-besök, såromläggning, all personlig omsorg och  omvårdnad |  |  |  |  |
| **Arbetade du:** |  |  |  |  |
| I rena arbetskläder (över och underdel) som är nytvättade inför varje arbetspass? |  |  |  |  |
| **Fråga** | **Ja** | **Nej** | **Om nej, varför?** | **Ej aktuellt** |
| **Arbetar du:** |  |  |  |  |
| I överdel med kort ärm? |  |  |  |  |
| Utan armband/armbandsur? |  |  |  |  |
| Utan ring/ringar/smycken? |  |  |  |  |
| Utan sår på händer och nagelband? |  |  |  |  |
| Utan plåster, bandage, förband, stödskenor eller liknande? |  |  |  |  |
| Med korta naglar, utan nagellack/lösnaglar/konstgjorda naglar/material? |  |  |  |  |
| I uppsatt hår och/eller skägg? |  |  |  |  |
| I uppsatt eller instoppad huvudduk? |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Vad behöver utvecklas för att säkerställa en optimal följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK), tycker du?  Vad behöver bevaras av det som redan görs idag? |
| **För och efternamn samt datum:** |

Tack för att du arbetar, enligt BHK och skyddar vårdtagare/kund, dig själv och dina arbetskamrater från vårdrelaterade infektioner.

Läs mer: [Basala hygienrutiner och klädregler - Vårdhandboken (vardhandboken.se)](https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/vardhygien/basala-hygienrutiner-och-kladregler/)