

Månadsbrev från Hallonhöjden

Här delar vi med oss av det som händer på Hallonhöjden. Du är alltid välkommen hit!

Aktiviteter

Nu är julen utstudad. Varje våning hade julgransplundring där boende fick hjälpa till att plocka av kulorna från granen.

En mycket lyckad aktivitet vi gjort är bowling. Stämningen var tät och glad och applåderorna rungade när klotet rullade. Efteråt var det kaffe och hembakat på våning 5.



Vi har haft besök av två skoföretag, några boende passade på att komma ner och prova skor. Det har varit kalas för en 99-åring med ballonger och tårta. Födelsedagsbarnet glänste med guldhatt. I går hade vi "På spåret" och frågor om 40, 50- och 60-talet på våning 4. Efteråt bjöds det på färskt bullar och kakor. Stämning var på topp.

Nu har Kerstin kommit igång med sittgymanstik på alla våningar. Eftersom det inte är så stora grupper törs fler vara med.

Framöver planerar vi flera aktiviteter men vill redan nu tipsa om en **jazzgrupp** som uppträder i Salongen den 15 mars kl. 13.00.

Verksamhetsfrågor

Under hösten har vi haft upprepade problem med kyla i lägenheterna och för en tät dialog med förvaltaren. Värmesystemet är justerat men fortfarande är det problem med kallluft från ventilerna. I några lägenheter har vi fått ställa in extra värmeelement. Nu kommer vi också att få en lasermätare för att kunna mäta lufttemperaturen från ventilerna. Målet är förstås att alla boende ska ha det varmt och gott i sin lägenhet.

Vi vill tipsa om en universalfjärrkontroll man kan använda till TV:n och TV-boxen. Den programmeras så att bara en kontroll behövs. Den heter *IR Fjärrkontroll One For All TV Zapper* och finns i två olika modeller URC6810(bild) och URC6820. Vi har hittat den i olika nätbutiker men det går säkert att beställa från vilken radiohandlare Vi undersöker också möjligheten att titta på fotbolls-VM på någon våning.



Vi har nyligen gjort en inventering av hur mellanmålen ser ut. Vi har fotat mellanmålen och skickat till dietisten för utvärdering. Här nedan ser ni ett exempel och vi kommer att arbeta vidare med detta under året.



Sjuksköterskan Carina kommer tyvärr att sluta i mars. Rekrytering pågår för fullt och i nästa månadsbrev kan vi säkert lämna besked om vem som kommer istället. Carina blir förstås saknad men vi önskar henne varmt lycka till i fortsättningen!

Nu börjar planeringen för sommaren och Mia kommer att träffa tilltänkta vikarier.

Nya regler gäller nu för hur man lämnar klagomål eller synpunkter på vården. Om man inte är nöjd med vården ska man i första hand lämna sina klagomål till den verksamhet som ansvarat för vården. Vi ska bekräfta att vi tagit emot klagomålet och lämna svar inom 4 veckor. Om ni inte vill kontakta oss direkt kan Patientnämnden hjälpa till.

Den 26 februari kl 11-13 är det högtidlig **invigning** av Träffpunkten och Hallonhöjden. Det blir tal, musik och enklare förtäring. Det kommer finnas rundvisning av träffpunkt och gym men även visning på våningarna. Vi kommer också att ordna ett festligare fika på våningarna på eftermiddagen. Ni är välkomna - men meddela oss gärna att ni kommer.

Vi har nedräkning till våren och ser fram emot att nyttja balkongerna och innergården på bästa sätt!

Mia Runfors, enhetschef
mia.runfors@sundbyberg.se tfn 706 80 60
Monica Krogell, kvalitetsansvarig
monica.krogell@sundbyberg.se tfn 706 88 99

